

## PRE REGIONAUX AUVERGNE/RHONE-ALPES d'EPREUVES COMBINEES § MARCHE

AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

**SAMEDI 6 DECEMBRE 2025**

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements> Renseignements : Livret Hiver 2025/2026 site AURA

**ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche, les Clubs devront respecter pas le quota Juges défini par la ligue AURA.**

### HORAIRES DEFINITIFS

9h00	Ouverture du Staduim Jean PELLEZ								
9h30	<b>Début de confirmation des Athlètes, fin confirmation F : 10H20 M: 10h40</b>								
	Confirmation et constitution du Jury								
10h45	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.								
11h00	Début de la Compétition							<b>EPREUVES OUVERTES</b>	
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS		FEMININS	FEMININS		
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E		JURY F	JURY F et G		
	JUM	ESM/MAM	SEM + MAM	CA G1 et G2		CAF G1	CA G2		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon		Pentathlon	Pentathlon		
	18	22	18	51		20	21		
11H00					60m Haies (0.76)	60m Haies (0.76)			
11h30				60 m					
12h00		60 m							
12h15			60 m			Hauteur 1	Hauteur G2	12H45	200m CAF
12h30	60m								
12h50			Perche 1 G1 § 2 G2					13H00	200m CAM
13h00	Poids1	Longueur 1	Longueur 2					13H30	800m TCF
14h30					Poids 2 G1	Longueur 3 G2		14H00	800m TCM
14h50	Longueur 1	Poids 1	Hauteur 1					14H20	400m TCF
16h10								14H40	400m TCM
16h20									
16H30			Longueur 1 et 2		Longueur 3 G1	Poids 2 G2			
17H00	Hauteur 2	Hauteur 1							
17H30			Poids 1						
18H00				Poids 1 et 2	800 m	800 m			

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. [Les groupes d'athlètes pourront être modifiés](#)

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

**1.23 (CAF)** 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 **1.47 (TCM)** 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche : 1° Barre en gras pour les CAM, compte tenu du non respect des consignes de participation, sans dérogation possible 1° barre

**2.40 (CAM)** 2.60 2.80 3.00 3.20 3.40 3.60 3.70 puis de 10 en 10 .....

#### INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 30 € EC ET 20 € MARCHE/EPREUVES OUVERTES

Obligation pour les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, Hauteur et Perche (voir règlement AURA)

## PRE REGIONAUX AUVERGNE/RHONE-ALPES d'EPREUVES COMBINEES & de MARCHE

AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

### DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements> Renseignements : Livret HIVER 2025/2026 site AURA

**ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche, les Clubs devront respecter pas le quota Juges défini par la fédération AURA**

### HORAIRES DEFINITIFS

8h00	Ouverture du Staduim Jean PELLEZ													
8h30	<b>Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes, fin de confirmation F 9H30; M 10H00</b>													
9h50 Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.														
10H15 Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche 45 minutes avant épreuves – Constitution du Jury Marche														
11h30 Entrée du Jury Marche														
11h30 Début de la Compétition Marche														
<b>EC</b>														
<b>MASCULINS</b>				<b>FEMININS</b>			<b>MARCHE</b>							
<b>JURY A</b>		<b>JURY B</b>	<b>JURY C</b>	<b>JURY D et E</b>	<b>JURY F</b>	<b>JURY G</b>	<b>JURY H</b>	<b>TCC</b>						
<b>Horaires</b>		<b>JUM</b>	<b>ESM/ MAM</b>	<b>SEM + MAM</b>	<b>CA G1 et G2</b>	<b>Pentathlon</b>	<b>Pentathlon</b>	<b>Horaires</b>						
		Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	19	17	21						
		18	22	18	51			10H00						
10H15								60mHaies (0.84)						
10h25								60mHaies (0.84)						
10h35								60mHaies (0.84)						
10H45		60mHaies (0.106)						10H15						
10H55		60mHaies (0.106)						10H30						
11H10		60mHaies (0.99)						10H50						
11h15					Longueur 1	Hauteur 2	Hauteur 1	11h30						
11h30		60mHaies (0.91)												
11h40		Perche 1	Perche 2					12H00	5000m TCM					
12h15								12h20						
13h10								12h45	3000m TCF ELITE					
13h40				Hauteur 1 G1	Hauteur 2	Poids 2	Poids 1	13h15	3000m TCC F2					
14h40														
15h10		Perche 1 ou 2				Longueur 3	Longueur 1							
15h30					Poids 1									
15h40			1000m	Hauteur 2 G2										
15h50			1000m											
16h40					800 m									
16h50						800 m								
17h00							800 m							
17h30		1000 m												
18h00				1000 m										

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

**Hauteur de 3cm en 3cm : 1<sup>e</sup> barre en gras, aucune dérogation sur la 1<sup>e</sup> barre.**

1.29 (IES F) 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 (CAM) 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07  
2.10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1<sup>e</sup> barre en gras JUM et ESM

2.60 (JUM/ESM/SEM) 2.80 3.00 3.20 3.40 3.60 3.70 puis de 10 en 10 .....

**INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 30 € EC ET 20 € MARCHE**