

Championnat AUVERGNE RHONE-ALPES triathlon en salle U16

à LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Jury & Conditions de participation : voir Livret hivernal AURA BM (en ligne sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

Modalités d'engagement athlètes et jury à consulter sur le livret hivernal AURA des compétitions U14 U16 téléchargeable sur le site de la ligue AURA d'athlétisme.

Dimanche 8 mars 2026

Horaire prévisionnel (l'horaire définitif sera mis en ligne le 5 mars après cloture des engagements)

9H00	ouverture de la salle aux participants									
9H30	accueil du jury et confirmation des athlètes									
HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A perche sautoir 1	Jury B hauteur sautoir 1	Jury C hauteur sautoir 2	Jury D longueur sautoir 1	Jury E Longueur sautoir 2	Jury F triple / long sautoir 3	Jury G poids Aire 1	Jury H poids Aire 2
		10H30	perche MIM	haut. MIM G2	haut. MIM G3	long. MIM G1	long. MIM G4	triple MIM G2	poids MIM G1	poids MIM G4
10H45	50m MIF									
		11H40				long. MIM G2	long. MIM G5	triple MIM G1	poids MIM G2	poids MIM G5
11H30	50m haies (0,76) MIF	12H00		haut. MIM G1	haut. MIM G4					
		12H50				long. MIF G1	long. MIF G4	triple MIF G3	poids MIF G1	poids MIF G3
13H15	50m haies (0,84) MIM									
		13H50		haut. MIF G2	haut. MIF G4					
14H00	50m MIM	14H00	perche MIF			long. MIF G2	long. MIF G5	triple MIF G1	poids MIF G2	poids MIF G4
14H45	1000m MIM	15H10		haut. MIF G1	haut. MIF G3	long. MIF G3	long. MIF G6	triple MIF G2	poids MIM G3	poids MIF G5
15H30	1000m MIF	15H20								
15H45	3000m marche MIF et MIM									
		16H20				long. MIM G3	long. MIM G6	triple MIM G3		
17H30	Remise des récompenses									

ATTENTION les groupes G1 G2 etc changent d'une discipline à l'autre, la répartition dans les groupes permet de limiter les concours simultanés

HAUTEUR; concours normal / 3 essais par hauteur jusqu'à 3 échecs consécutifs. **Attention montées de barres plus contraignantes**

montées de barres

MIF 1ère barre 1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m44	puis 4cm en 4cm
MIM 1ère barre 1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m64 puis 4cm en 4cm

PERCHE concours normal / 3 essais par hauteur jusqu'à 3 échecs consécutifs

montées de barres

MIF 1ère barre 1m60	1m80	2m00	2m20	puis 10cm en 10cm
MIM 1ère barre 1m60	1m80	2m00	2m20	2m40 2m60 puis 10cm en 10cm

pour les **AUTRES CONCOURS**, 4 essais par athlète