



CHAMPIONNAT DES ALPES INDIVIDUELS CJS

CD: 38, 73 et 74 (+ pré-régionaux 1500m ouverts aux 3 zones)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

HORAIRE PREVISIONNEL (l'horaire définitif sera mis en ligne le jeudi 15 janvier après clôture des engagements)

Informations complémentaires

Modalités d'engagement athlètes et jury à consulter sur le livret hivernal AURA des compétitions Ca Ju Es Se Ma téléchargeable sur le site de la ligue AURA d'athlétisme.

Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30	Jury: confirmation de participation. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation (les feuilles de confirmation sont retirées 1 heure avant chaque course et concours)
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Tc F: 1m25; 1m29, 1m33, 1m37, 1m41 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m53, 1m57, 1m61, 1m65, 1m69, 1m73, 1m77 puis 3cm en 3cm

Perche:

Tc F: 1m90, 2m10, 2m25, 2m40, puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m80, 3m00, 3m20, 3m35, 3m50, 3m65 puis 10cm en 10cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se (classement effectué sur les concours de la catégorie) bénéficient de 3 essais supplémentaires.

Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par cat. Ca Ju Es Se)

COURSES

Épreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concernée peuvent faire l'objet d'un engagement ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA