

# **Défi Cross N°2**

## **Du mercredi 20 janvier au dimanche 31 janvier 2021**

### **À organiser dans les clubs avec les comités départementaux lors de séquences spécifiques**

#### **1 - Présentation de l'épreuve :**

Cette 3<sup>ème</sup> phase de cette épreuve créée spécialement après la reprise d'entraînement des cadets et + est ouverte à tous les licenciés 2021 de ces catégories qui pratiquent dans les clubs qui ont repris l'entraînement au moins 2 semaines avant la prise de performance. Elle permet de proposer une forme de confrontation à distance avant un éventuel retour à des compétitions de cross officielles pour cette fin d'hiver.

Cette 3<sup>ème</sup> étape fait suite à l'étape 1 (Défi Run 16 au 30 décembre 2020) et l'étape 2 (Défi Cross (1<sup>er</sup> au 17 janvier 2021)

#### **2 - Conditions d'organisation :**

- Inscription des athlètes qui souhaitent participer sur [2Track.run](https://2track.run)
- Réalisation du défi dans le cadre d'un encadrement club
- Envoi des performances par le club à l'adresse: [contact@2track.run](mailto:contact@2track.run)

#### **Epreuves proposées :**

- 4km: Cadets (H /F) et Cross Court
- 5km: Juniors F
- 6km: Juniors H
- 7km: Cross Long F
- 8km: Cross Long H

#### **3 – Organisation de chacune des épreuves :**

Une boucle de 2 km est tracée par l'organisateur (comité ou club) avec un repère au km 1 pour positionner le départ de l'épreuve avec distance impaire (5 km et 7km).

Les décisions sanitaires en cours, consultables sur le site du ministère des sports doivent être appliquées.