

# **Défi-athlé jeunes AURA N°2 - du mercredi 20 janvier au dimanche 31 janvier 2021**

## **À organiser dans les clubs en fin d'entraînement ou lors de séquences spécifiques**

### **1 - Présentation de l'épreuve :**

Cette 2<sup>ème</sup> phase d'une épreuve créée spécialement après la reprise d'entraînement des benjamins et minimes est ouverte à tous les licenciés 2021 de ces 2 catégories qui pratiquent dans les clubs qui ont repris l'entraînement au moins 2 semaines avant la prise de performance. Elle permet de proposer une forme de confrontation à distance et anticiper une éventuelle reprise des compétitions officielles hivernales.

Une période de 2 semaines est ouverte pour cette 2<sup>ème</sup> phase. Les clubs qui le souhaitent peuvent organiser ces prises de performances, une ou plusieurs fois pour un même athlète.

Le calcul des points épreuves combinées n'est pas pris en compte dans ce défi, cependant la réalisation des défis dans les différentes spécialités est souhaitable pour envisager de participer à ce type d'épreuves pour la suite de la saison.

Pour la famille demi-fond une formule une fiche spécifique est à consulter pour la mise en place du défi-cross N°2

Les épreuves multiples sous forme de triatlons hivernaux seront prises en compte en additionnant les points obtenus sur les différentes épreuves durant la période de chacun des défis (N°1 ou N°2)

Toutes les autres familles de spécialités sont intégrées au programme proposé avec les spécialités suivantes :

Lancers : poids, disque marteau javelot

Sauts : hauteur, perche, longueur, triple, pentabond.

Sprint : 30m, 50m

Haies : 30m haies, 50m haies

La prise de performance est organisée en fin d'entraînement ou sur une séquence spécifique par l'entraîneur et un officiel du club sur une installation sportive ou espace public dont l'accès est autorisé pour l'entraînement du club et en respectant les mesures sanitaires du moment applicables lors des entraînements.

Pour les défis réalisés en extérieur, afin de limiter au maximum le risque de blessures, prévoir de reporter ou annuler une séquence de prise de performance si les conditions atmosphériques ne sont pas satisfaisantes

### **2 - Conditions d'organisation :**

Les clubs créent la rencontre sur le module Défi-Athlé (prévu à cet effet par la FFA - <https://www.athle.fr/asp.net/main.clubs/defiathle.aspx>) **sélectionnent Le défi-correspondant (ARA – défi athlé jeunes N°2 du 20 janv au 31 janv 2021)** ainsi que les épreuves et les athlètes participant et saisissent les résultats obtenus (mode numérique sans séparateur et sans unités (voir tutoriels spécifiques). Pour être pris en compte les résultats devront impérativement être saisis au plus tard le 3 février 2021.

Les résultats obtenus seront consultables sur ce même module au fur et à mesure de la saisie des résultats. Un affichage récapitulatif pour chacune des 4 catégories (BEF, BEM, MIF et MIM sera également consultable sur le site de la ligue AURA après le 3 février 2021.

### 3 – prise en compte des performances :

Les conditions de réalisation des performances ne permettront pas de les intégrer aux bilans FFA. Toutefois à partir du bilan régional dissocié du SIFFA, les 10 premières MIF et les 10 premiers MIM de la ligue classés au triathlon hivernal seront qualifiés pour le **championnat régional minimes de triathlon en salle reporté au 21 mars 2021**.

### 4 – organisation de chacune des épreuves:

- Poids; (2kg BEF, 3kg BEM et MIF, 4kg MIM) en stade extérieur ou salle couverte 2 juges. 4 essais par athlète. Saisir uniquement le meilleur résultat.
- Disque: (0.6 BEF, 0.8 MIF, 1.0 BEM, 1.2 MIM) sur aire de lancer d'un stade extérieur. 2 juges. 4 essais par athlète. Saisir uniquement le meilleur résultat.
- Javelot: (400g BEF, 500g BEM et MIF, 600g MIM) même organisation que celle du disque
- Marteau; (2kg BEF, 3kg BEM et MIF, 4kg MIM). même organisation que celle du disque
- Longueur : avec sautoir sable d'un stade extérieur ou salle couverte, 2 juges. 4 essais maximum par athlète. Elan libre. Pas de mesure du vent en extérieur. Saisir uniquement le meilleur résultat.
- Triple saut: idem longueur en proposant différentes planches
- Pentabond: avec ou sans sautoir sable ou tapis de réception, 2 juges, 4 essais, pas d'élan départ pieds joints (les 2 pieds restent au sol jusqu'au début du 1er saut)
  - enchaîner 4 foulées bondissantes + 1 ramené 2 pieds s'il y a une aire de réception
  - ou enchaîner 6 foulées bondissantes sans ramené et mesurer à partir du talon du 5ème appui s'il n'y a pas d'aire de réception
- 50m : sur stade extérieur ou salle couverte. 2 juges. 2 athlètes maximum courent en même. 2 courses pour chaque athlète. Chronométrage manuel ou avec cellules, sans mesure de vent. Le temps retenu est celui lu sur le chrono manuel ou l'affichage cellule en conservant les centièmes (ex: 8"26 -> saisir 826). Saisir uniquement le meilleur résultat.
- 30m: idem 50m
- 50m Haies: idem 50m en utilisant les hauteurs et intervalles du 50m salle pour chaque catégorie:

Catégorie	Nbre de haies	Hauteur haies	Départ - 1ère	Entre haies	Dernière - Arrivée
BEF - BEM	5	0.65	11.50	7.50	8.50
MIF	4	0.76	12.00	8.00	14.00
MIM	4	0.84	13.00	8.50	11.50

- 30m Haies: idem 50m haies
- 2km marche: sur stade extérieur. salle couverte ou parcours extérieur plat et roulant, étalonné par le juge ou le coach, au GPS ou roulette. 2 juges
- 3km marche: idem 2km marche
- Triathlon: les résultats seront issus de triathlons hivernaux reconstitués établis par la Commission Régionale des Jeunes de la ligue (CRJ AURA) à l'issue de la saisie de l'ensemble des résultats obtenus sur les épreuves individuelles (**rappel date limite de saisie: 3 février 2021**)