



CHAMPIONNATS LOIRE ET VOLCANS

DE CROSS COUNTRY

Dimanche 29 janvier 2023

SORBIERS 42290 Parc Fraisse

Horaire	Courses	Parcours	Distance
10h00	Masters H	4 grandes boucles + DA	8230 m
10h45	Benjamins	2 petites boucles + DA	2190 m
11h00	Benjamins	2 petites boucles + DA	2190 m
11h15	Minimes F	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + DA	2940 m
11h35	Minimes H	2 moyennes boucles + + DA	3690 m
12h00	Cadettes	2 petites boucles + 1 moyenne boucle + DA	3920 m
12h25	Cadets	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle + DA	4940 m
12h50	Juniors F	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle + DA	4940 m
13h20	Juniors H	3 grandes boucles + DA	6230 m
13h50	Cross long F	1 petite boucle + 3 grandes boucles + DA	7210 m
14h35	Cross long H	4 grandes boucles + DA	8230 m
15h20	Cross Court F	1 moyenne boucle + 1 grande boucle + DA	3960 m
15h40	Cross Court H	1 moyenne boucle + 1 grande boucle + DA	3960 m

Petite boucle 980m – Moyenne boucle 1730m - Grande boucle 2000m – Départ arrivée 230m

Qualifications aux championnats AURA 1/2 finale des championnats de France

Equipes Hommes : 6 CAM / 5 JUM / 5 CCM / 7 CLM / 7 MAM

Equipes Femmes : 5 CAF / 4 JUF / 5 CCF / 6 CLF

Individuels :

- Dans chaque course, (sauf course femmes Élite, Espoirs et vétérans), **les 20 premiers** arrivants ne faisant pas partie des équipes seront qualifiés aux championnats régionaux AURA, 1/2 finales des Championnats de France.

- Pour la course femmes Élite, Espoirs et vétérans, **les 40 premiers** arrivants ne faisant pas partie des équipes qualifiées, seront qualifiés aux championnats régionaux AURA, 1/2 finales des Championnats de France

Cette épreuve est l'ultime étape des championnats individuels et par équipe de cross Benjamins et par équipe de club en minimes. Pour les minimes qualification par équipe de comité (20 athlètes).