Championnats Vallée du Rhône de Cross-Country
Dimanche 29 Janvier 2023
Bourg en Bresse - Stade de la Chagne

Horaires et Distances			
Horaires	*Courses*	*Boucles*	*Distance*
10h00	Masters H	4 grandes boucles + DA	9130m
11h00	Benjamines	1 moyenne boucle + DA	2230 m
11h20	Benjamins	1 moyenne boucle + DA	2230 m
11h40	Minimes F	2 petites boucles +DA	3410 m
12h00	Minimes M	1 petite boucle + 1 moyenne boucle +DA	3770m
12h25	Cadettes	2 moyennse boucles + DA	4130m
12h50	Cadets	2 grandes boucles + DA	4730m
13h20	Juniors F	2 grandes boucles + DA	4730m
13h50	Juniors M	3 moyennse boucles + DA	6030m
14h25	Elite F	1 petite boucle + 3 moyennes boucles +DA	7570m
15h10	Elite M	4 grandes boucles + DA	9130m
16h10	C Court F	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + DA	4070m
16h30	C Court M	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + DA	4070m

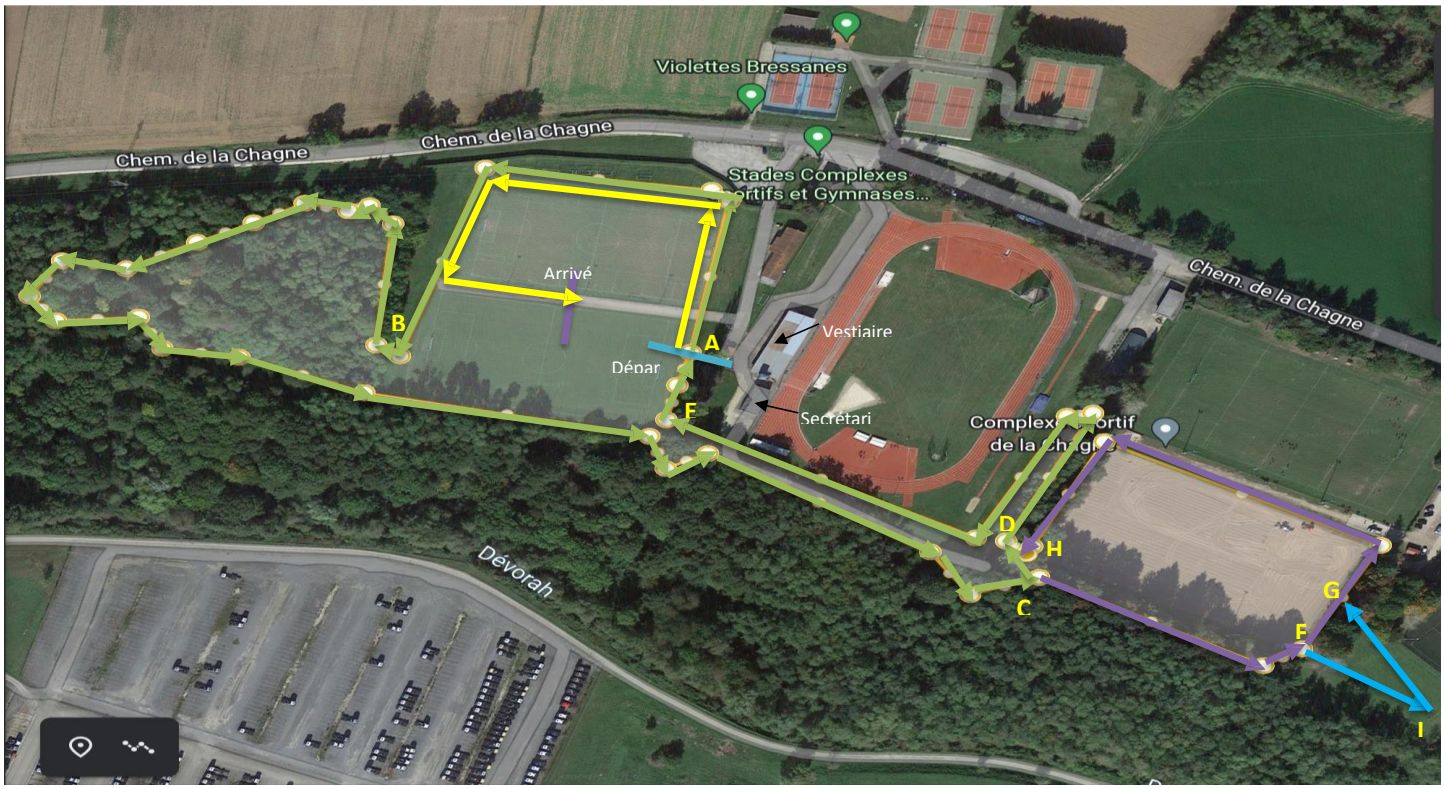
Qualifications aux championnats AURA 1/2 finale des championnats de France

Equipes Hommes : 6 CAM / 5 JUM / 5 CCM / 7 CLM / 7 MAM

Equipes Femmes : 5 CAF / 4 JUF / 5 CCF / 6 CLF

Individuels : - Dans chaque course, (sauf course femmes Élite, Espoirs et vétérans), les 20 premiers arrivants ne faisant pas partie des équipes seront qualifiés aux championnats régionaux AURA, 1/2 finales des Championnats de France.

- Pour la course femmes Élite, Espoirs et vétérans, les 40 premiers arrivants ne faisant pas partie des équipes qualifiées, seront qualifiées aux championnats régionaux AURA, 1/2 finales des Championnats de France Cette épreuve est l'ultime étape des championnats individuels et par équipe de cross Benjamins et par équipe de club en minimes.

Pour les minimes qualification par équipe de comité (20 athlètes).

Départ / Arrivée : 330m
Petite Boucle : A – B – C – D – E – A 1540m
Moyenne Boucle : A – B – C – F – G – H –D – E – A 1900M
Grande boucle : A – B – C – F – I - G – H –D – E – A 2200M