



CHAMPIONNAT DE ZONE INDIVIDUELS CJES
Loire et Volcans CD: 03 15 42 43 63 (+ ex-LIM)
AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

SAMEDI 21 JANVIER 2023

HORAIRE prévisionnel (mise à jour définitive le jeudi 19 janvier)

COURSES			CONCOURS						
Heure			Heure	Jury A Hauteur	Jury B Perche	Jury C Sauts	Jury D Longueur	Jury E Longueur	Jury F Poids
				Sautoir 1	Sautoir 1		Sautoir 1	Sautoir 3	
10h00	60m Haies Ca F	Séries/niv							
10h10	60m Haies Ju Es Se F	Séries/niv							
10h20	60m Haies Ca M	Séries/niv							
10h30	60m Haies Ju M	Séries/niv	10h30	CAM			Ju M	Ca F	
10h40	60m Haies Es Se M	Séries/niv	10h45						Ca F
11h00	60m Haies Ca F	1 Finales	11h00			Tc M			
11h10	60m Haies Ju Es Se F	1 Finales				2 Groupes			
11h20	60m Haies Ca M	2 Finales							
11h30	60m Haies Ju M	1 Finale	11h30						
11h40	60m Haies Es Se M	2 Finales							
11h50	60m Tc F	Séries/niv							
12h00	60m Tc M	Séries/niv	12h00						Ju Es Se F
			12h30	JESM			Es Se M		
13h15	60m Ca F	2 Finales	12h45					Ca M	
13h35	60m Ju F	2 Finales							
13h45	60m Es Se F	2 Finales							
13h55	60m Ca M	2 Finales	13h45						Ca M
14h05	60m Ju M	2 Finales							
14h15	60m Es Se M	3 Finales							
14h30	800m Féminines	finale directe	14h30	CAF		Tc F	Ju Es Se F		
14h50	800m Masculins	finale directe							
			14h45						
15h15	200m Ca Ju F	Finale directe /5	15h00						Ju M
15h35	200m Es Se F	Finale directe /5							
15h55	200m Ca Ju M	Finale directe /5							
16h15	200m Es Se M	Finale directe /5	16h15	JESF					Es Se M
16h45	400m Ca F	Finale directe /6							
16h55	400m Ju Es Se F	Finale directe /6							
17h10	400m Ca M	Finale directe /6							
17h20	400m Ju Es Se M	Finale directe /6							
17h40	1500m Féminines	Finale directe							
17h55	1500m Masculins	Finale directe							
18h15	3000m Féminines	Finale directe							
18h25	3000m Masculins	Finale directe							
18h45	4x 1 tour Ca F Ju F	Finale directe							
18h55	4x 1 tour Ca M Ju M	Finale directe							



CHAMPIONNAT DE ZONE INDIVIDUELS CJES
Loire et Volcans CD: 03 15 42 43 63 (+ ex-LIM)
AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

Informations complémentaires

Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30	Jury: confirmation de participation. Athlètes: -confirmation de participation pour les concours sur les aires de sauts -informer des désengagements pour les courses
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-dessus sont les heures de début de concours ou de courses.

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Tc F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm

Perche:

Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se (classement effectué sur les concours de la catégorie) bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

COURSES

Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA