

CHAMPIONNATS AUVERGNE/RHONE-ALPES d'EPREUVES COMBINEES

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

SAMEDI 13 JANVIER 2024

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements :

Livret Hiver 2023/2024 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota juges seront pénalisés via le règlement de la ligue.

HORAIRES PROVISOIRES

EPREUVES OUVERTES							
9h00	Ouverture de la Halle Diagana						
9h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h30)						
	Confirmation et constitution du Jury						
10h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements.						
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses						
11h00	Début de la Compétition						
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS			
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F			
	JU/ MA	ES / SE	CA	CA			
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon			
11h00				60m Haies (0.76)			
11h30		60m					
11h40	60m			Hauteur 1 & 2			
12h00			60m				
12h15	Longueur 3	Longueur 1					
12h30							
12h45			Perche 1				
13h30	Poids 2	Poids 1		Longueur 1 et 3	13H30	400 M F	
13h50					14H15	400 M H	
14h35		Hauteur 1 & 2		Poids 1 et 2			
15h15			Longueur 1 et 3		15H15	800 m M	
16h20	Hauteur 1 & 2				15H50	800 m F	
16h30			Poids 1 et 2	800 m			

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

1.23 (CAF) 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 **1.47 (JUM)** 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° Barre en gras

2.45 (CAM) 2.55 2.65 2.75 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85 4.95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 20 € EC et 15 € MARCHE, 15€ EPREUVES OUVERTES .

Toutes les courses épreuves ouvertes series par niveau

DIMANCHE 14 JANVIER 2024

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>
Livret HIVER 2023/2024 site AURA

Renseignements :

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota Juges seront pénalisés via le régléments de la ligue

HORAIRES DEFINITIFS

8h00	Ouverture de la Halle Diagana				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes				
9h00	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10H00	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche				
10h30	Entrée du Jury Marche				
10h20	Début de la Compétition Marche				
	EC				MARCHÉ
	MASCULINS			FEMININS	TCC
	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F	
	JU / MA	ES / SE	CA	JU / ES / SE/ MA	
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaires
10H00				60mHaies (0.84)	
10H10		60mHaies (0.106)			
10H30	60mHaies (0.99)				
10H40			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	
10h40					
11h15	Perche 2	Perche 1			11h15 5000m Marche TCM
11h50					12H00 3000 m Marche MIF
12h15					12h40 3000 m Marche CAF JUF
13h05			Hauteur 1&2		13H15 3000m Marche ELITE
13h20				Poids 1 & 2	
14h30				Longueur 1 & 3	
15h30	1000m				
15h40		1000m			
15h50			1000m		
16h00				800m	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.26 (JES F) 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80
1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° barre en gras

2.65(JES M) 2.75 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65
4.75 4,85 4,95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 20 € en EC ET 15 € MARCHÉ