

**PRE REGIONAUX AUVERGNE/RHONE-ALPES
d'EPREUVES COMBINEES § MARCHÉ**

AUBIERE (63) - Stadium Jean PELLEZ - 44 rue Pasteur, 63170 Aubière

SAMEDI 9 DECEMBRE 2023

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret Hiver 2023/2024 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota juges seront interdits de participer meme inscrits sur le site AURA

HORAIRES PROVISOIRES

9h00	Ouverture du Stadium Jean PELLEZ					
9h30	Début de confirmation des Athlètes, fin confirmation F : 10H20 M: 10h40					
	Confirmation et constitution du Jury					
10h45	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements.					
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.					
11h30	Début de la Compétition					EPREUVES OUVERTES
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS		
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F		
	JUM	ES / SE/MA	CA	CA		
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon		
11h30				60m Haies (0.76)		
11h50			60 m			
12h00		60 m				
12h10	60m			Hauteur 1 & 2	12H30	200m TCF
12h 40		Longueur 1			13H00	200m TCM
12h45	Longueur 2		Perche 1 § 2		13H30	800m TCF
13h30				Longueur 3	14H00	800m TCM
13h50	Poids 2	Poids 1			14H30	400m TCF
14h50		Hauteur 1		Poids 1 et 2	15H00	400m TCM
15h15						
15h30	Hauteur 2		Longueur 1 et 2			
16H30				800 m		
16h45			Poids 1 et 2	800 m		

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

1.23 (CAF) 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 **1.47 (JUM)** 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° Barre en gras

2.55 (CAM) 2.75 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85 4.95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 20 € EC ET 15 € MARCHÉ PAS DE CAM en EC EN HORS LIGUE

Obligation pour les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, Hauteur et Perche (voir règlement AURA)

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements : Livret HIVER 2022/2023 site AURA

ATTENTION : Les athlètes, Epreuves Combinées et Marche dont les Clubs ne respectent pas le quota Juges seront interdits de participer même inscrits sur le site AURA

HORAIRES PROVISOIRES

8h00	Ouverture du Stadium Jean PELLEZ					
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes, fin de confirmation F 9H30; M 10H00					
9h50	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.					
10H20	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche					
10h30	Entrée du Jury Marche					
11h30	Début de la Compétition Marche					
	EC				MARCHE	
	MASCULINS			FEMININS		TCC
	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F		
	JU	ES / SE/MA	CA	JU / ES / SE/ MA		
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaires	
10H20				60mHaies (0.84)	10H00	
10H40		60mHaies (0.106)			10H15	
10H50	60mHaies (0.99)				10H30	
11H00			60mHaies (0.91)		10H50	
11h15	Perche 2	Perche 1		Hauteur 1 & 2	11h30	5000 m TCM
11h50					12H00	
12h15					12h20	3000 m F 1° ELITE
13h10			Hauteur 1&2		12h45	
13h20				Poids 1 & 2	13h00	3000 m F 2° groupe
14h40				Longueur 1 & 2 ou 3	13H45	3000 m Master H
15h30	1000m				15h30	
15h40		1000m			15h40	
15h50			1000m		15h50	
16h00				800m	16h00	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.26 (JES F) 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° barre en gras

2.75(JES M) 2.85 2.95 3,05 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85 4.95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 20 € EC ET 15 € MARCHÉ PAS DE CAM EN HORS LIGUE