

## Championnats Vallée du Rhône de Cross-Country

### 1/4 Finale des Championnats de France de Cross-country

28 Janvier 2024 – Parc Jean PERDRIX, Valence

<u>Horaire</u>	<u>Courses</u>	<u>Distance</u>	<u>Boucles</u>
10 h 00	Masters H	9300 m	D + 1MB + 3GB + Arr
10 h 55	Benjamines F	2500 m	D + 2PB + Arr
11 h 15	Benjamins H	2500 m	D + 2PB + Arr
11 h 35	Minimes F	3500 m	D + 3PB + Arr
12 h 00	Minimes H	4000 m	D + 2MB + Arr
12 h 25	Cadettes	4000 m	D + 2MB + Arr
12 h 50	Cadets	5050 m	D + 1PB + 2MB + Arr
13 h 15	Juniors F	5050 m	D + 1PB + 2MB + Arr
13 h 45	Juniors H	6800 m	D + 1PB + 3MB + Arr
14 h 20	Cross Court F	4000 m	D + 2MB + Arr
14 h 45	Cross Court H	4000 m	D + 2MB + Arr
15 h 10	Elite F	7500 m	D + 3GB + Arr
15 h 55	Elite H	9300 m	D + 1MB + 3GB + Arr

PB - Petite boucle (bleu clair) : 1030m (BUWB)

MB - Moyenne boucle bleu clair + orange : 1800m (BIJSUWB)

GB - Grande Boucle bleu clair + orange + rouge : 2360m (BIJKMOQSUWB)

D - Départ 300m (départ + A + B)

A - Arrivée 70m (BC + arrivée)