

# CHAMPIONNATS DES ALPES DE CROSS-COUNTRY

**DIMANCHE 28 JANVIER 2024 - L'ISLE D'ABEAU**



HORAIRE	CATEGORIE	CIRCUIT	DISTANCE
10:00	CROSS LONG Masters M	D + 1MB + 4 GB + A	8940m
10:55	BENJAMINES	D + 2 MB + A	2770m
11:15	BENJAMINS	D + 2 MB + A	2770m
11:35	MINIMES FILLES	D + 2PB + 1MB + A	3220m
12:00	MINIMES MASCULINS	D + 3 MB + A	3920m
12:25	CADETTES FILLES	D + 2 PB + 1 GB + A	3900m
12:50	CADETS MASCULINS	D + 1 PB + 2 GB + A	4930m
13:15	JUNIORS FEMMES	D + 1 PB + 2 GB + A	4930m
13:45	JUNIORS MASCULINS	D + 2 MB + 2 GB + A	6430m
14:20	CROSS COURT FEMMES	D + 1 PB + 1 MB + 1 GB + A	4250m
14:45	CROSS COURT MASCULINS	D + 1 PB + 1 MB + 1 GB + A	4250m
15:10	ELITE FEMMES	D + 1 MB + 3 GB + A	7110m
15:55	ELITE MASCULINS	D + 1 MB + 4 GB + A	8940m

PB : Petite Boucle 800m

MB : Moyenne Boucle 1150m

GB : Grande Boucle 1830m

Départ : 400m

Arrivée : 70m