

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme organise le match inter-ligues moins de 20 ans au Stadium Jean Pellez à Aubière

**Dimanche 11 février 2024**

## Règlement

Les équipes sont composées (au maximum) de 2 athlètes par épreuves et par sexe de moins de 20 ans (nés entre 2005 et 2008).

Dans chaque épreuve et pour chaque sexe, la meilleure performance est retenue pour le décompte des points.

Les épreuves au programme sont :

Courses : 60m \_ 200m \_ 400m \_ 800m \_ 60m haies \_ 3000m marche (F) et 5000m marche (M) \_ 4\*200m

Concours : Hauteur \_ Longueur \_ Triple saut \_ Perche \_ Poids

Les athlètes cadets (nés en 2007 et 2008) concourent avec leur hauteur de haies respectives et leur engin pour le poids :

Cadet : Haies à 0,91 / poids : 5kg Cadette : Haies à 0,76 / poids 3kg

NB : Sur ces épreuves haies et poids, un classement par sexe prenant en compte les cadets et juniors et reconstitués sur la bases des performances réalisées.

Les athlètes sont autorisés à participer à 2 épreuves individuelles (+relais).

Sur chaque épreuve, un classement scratch sera établi sur la base des performances réalisées. Chaque athlète marquera un nombre de points correspondant à sa place dans ce classement (Le détail des points vous sera communiqué ultérieurement, une fois l'ensemble des équipes engagées).

**L'équipe ayant le plus de points remportera cette compétition. Trois classements, Féminin, Masculin et Mixte seront établis.**

Engagements Hors Match : limités à 4 au maximum par équipe. Aucun engagement sur les concours. 1 engagement maximum par course.

Personne à contacter pour tout complément d'information :

Grégory DUVAL

Conseiller Technique Ligue AURA

[gregory.duval@athlelara.com](mailto:gregory.duval@athlelara.com)

06 70 19 65 33

