

SAMEDI 20 JANVIER 2024				HORAIRES PROVISOIRES							
COURSES				CONCOURS							
					jury A	jury B	Jury C	jury D	jury E	Jury F	
8H15	Ouverture de la Halle			Heure	Hauteur	PERCHE	Longueur	Longueur	TRIPLE	Poids	Heure
Courses				Concours	Sautoir 1	Sautoir 1 Perche	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 3		Concours
9H30	60m Haies Ca F	Séries/niv		9h40	HauteurCAM		Long CAM G1	Long CAM G2	Triple CAF	CaF	9h40
9H40	60m Haies Ju Es Se F	Séries/niv									
10H00	60m Haies Ca M	Séries/niv		10h00		TCF					10h00
10H10	60m Haies Ju M	Séries/niv		10h15							10h15
10H20	60m Haies Es Se M	Séries/niv									
10H30	60m Haies Ca F	1 Finale		10h30							10h30
10H35	60m Haies Ju Es Se F	2 Finales		11h15							11h15
10H40	60m Haies Ca M	1 Finale		11H30	Hauteur JES M		Long CAF G1	Long CAF G2	Triple CA JU M		
10H45	60m Haies Ju M	1 Finale									
10H50	60m Haies Es Se M	1 Finale									
11H15	60 m CAF	Séries/niv									
11H40	60 m JUF	Séries/niv		13h00						Ca M	13h00
11H50	60 m ESF	Séries/niv		13H45		TCM					13H45
12H00	60m SE MA F	Séries/niv		14H00	Hauteur CA JU F						14H00
12H10	60 m CAM	Séries/niv									
12H35	60 m JUM	Séries/niv		14H15					Triple JES F		14H15
12H50	60 m ESM	Séries/niv									
13H05	60m SE MA M	Séries/niv									
13H15	60m Ca F	4 Finales		14H30			Long ES SE F	Long JUF		Ju M	14H30
13H25	60m Ju F	2 Finales									
13H35	60m Es Se F	2 Finales									
13H40	60m Ca M	3 Finales		15h00					Triple ES SE M		15h00
14H00	60m Ju M	2 Finales									
14H10	60m Es Se M	2 Finales									
14H20	200m Ca Ju F	Finales directes /niv		16h00	Hauteur ES SE F					Es Se M	16h00
14H50	200m Es Se F	Finales directes /niv		16 H30			Long ES SE M		Longueur JUM		16H30
15H10	200m Ca Ju M	Finales directes /niv							jury D		
15h30	200m Es Se M	Finales directes /niv		17H30							17H30
16H05	400m Ca Ju Es Se F	Finales directes /niv									
16H30	400m Ca Ju Es Se M	Finales directes /niv									
17H10	800 m Ca Ju Es Se F	Finales directes /niv									
17H30	800 m Ca Ju Es Se M	Finales directes /niv									
17H55	4x1 tour Ca F	Finales directes									
	4x1 tour Ju F	Finales directes									
18H15	4x1 tour Ca M	Finales directes									
	4x1 tour Ju M	Finales directes									
18H30	3000 m TCF	Finale directe									
	3000 m TCM	Finale directe									

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30	Jury: début confirmation de participation, fin 9H00. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation
9H30	(les feuilles de confirmation sont retirées 1h00 avant chaque début Course (ex: 60HTCF 8H30, 60m TCM 11H10, 200 m TCF 13H20 etc....) et 1H00 pour les concours. 9H30 : Début des épreuves : Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

COMPETITION RESERVEE ATHLETES AURA DE LA ZONE RHONE SAUF 800 et 3000 m OUVERT A TOUS LES ATHLETES AURA.

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

PAIEMENT OBLIGATOIRE 15 € pour les athlètes en QE hors zone Rhône sauf 800 m et 3000 m pour les athlètes AURA.

ENGAGEMENTS SITE LIGUE AVANT LE MERCREDI 17 JANVIER 2024 à 23H59

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Tc F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42, 1,46, 1,49 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m76, 1m80 puis 3cm en 3cm

Perche:

Tc F: 2m20, 2m40, 2m60, 2m75, 2 m90, 3m05, 3m20 puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m83, 3m03, 3m23, 3m43, 3m63, 3m78, 3m93, 4m08, 4,23 m puis 10cm en 10 cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ZONE Rhône, de chacune des catégories Ca Ju Es Se bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure

à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

COURSES

Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement
ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M, pas de 3000m pour les CA/JU F et H

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les différentes séries seront affichées selon le quota décidé. Aucun repêchage possible.
Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA