

SAMEDI 20 JANVIER 2024				HORAIRES DEFINITIFS						
COURSES				CONCOURS						
					jury A	jury B	Jury C	jury D	jury E	Jury F
8H15	Ouverture de la Halle			Heure	Hauteur	PERCHE	Longueur	Longueur	TRIPLE	Poids
Courses				Concours	Sautoir 1	Sautoir 1 Perche	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 3	
9H30	60m Haies Ca F	Séries/niv		9h40	Hauteur CAM		Long CAM G1	Long CAM G2	Triple CAF	CaF
9H40	60m Haies Ju Es Se F	Séries/niv								
10H00	60m Haies Ca M	Séries/niv		10h00		TCF				
10H10	60m Haies Ju M	Séries/niv		10h15						
10H15	60m Haies Es Se M	Séries/niv								
10H25	60m Haies Ca F	1 Finale		11h00					Triple CA JU M	
10H35	60m Haies Ju Es Se F	2 Finales		11h15						Ju Es Se F
10H40	60m Haies Ca M	1 Finale		11H30	Hauteur JES M		Long CAF G1	Long CAF G2		
10H45	60m Haies Ju M	1 Finale								
10H50	60m Haies Es Se M	1 Finale								
11H00	60 m TCF	Séries/niv								
				13h00					Triple JES F	Ca M
				13H45		TCM				
12H00	60 m TCM	Séries/niv		14H00	Hauteur CA F					
				14H15						
13H00	60m Ca F	4 Finales		14H30			Long ES SE F	Long JUF	Triple ES SE M	Ju M
13H10	60m Ju F	2 Finales								
13H20	60m Es Se F	2 Finales								
13H30	60m Ca M	3 Finales		15h00						
13H40	60m Ju M	2 Finales								
13H50	60m Es Se M	2 Finales								
14H00	200m Ca Ju F	Finales directes /niv		16h00	Hauteur JU ES SE F				Longueur JUM	Es Se M
14H35	200m Es Se F	Finales directes /niv		16 H30			Long ES SE M		jury D	
15H00	200m Ca Ju M	Finales directes /niv								
15h35	200m Es Se M	Finales directes /niv		17H30						
16H00	400m Ca Ju Es Se F	Finales directes /niv								
16H30	400m Ca Ju Es Se M	Finales directes /niv								
17H05	800 m Ca Ju Es Se F	Finales directes /niv								
17H25	800 m Ca Ju Es Se M	Finales directes /niv								
17H50	4x1 tour Ca F	Finales directes								
	4x1 tour Ju F	Finales directes								
	4x1 tour Ca M	Finales directes								
	4x1 tour Ju M	Finales directes								
18H20	3000 m TCF	Finale directe								
	3000 m TCM	Finale directe								

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30	Jury: début confirmation de participation, fin 9H00. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation
9H30	(les feuilles de confirmation sont retirées 1h00 avant chaque début Course (ex: 60HTCF 8H30, 60m TCM 11H10, 200 m TCF 13H20 etc....) et 1H00 pour les concours. 9H30 : Début des épreuves : Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

RELAIS FEUILLES D'ENGAGEMENTS DES CLUBS A DEPOSER AVANT 16 H 15

COMPETITION RESERVEE ATHLETES AURA DE LA ZONE RHONE SAUF 800 et 3000 m OUVERT A TOUS LES ATHLETES AURA.

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

PAIEMENT OBLIGATOIRE 15 € pour les athlètes en QE hors zone Rhône sauf 800 m et 3000 m pour les athlètes AURA.

ENGAGEMENTS SITE LIGUE AVANT LE MERCREDI 17 JANVIER 2024 à 23H59

CONCOURS

Montées de barres obligatoires

Hauteur:

Tc F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42, 1,46, 1,49 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m76, 1m80 puis 3cm en 3cm

Perche montée de barres obligatoires:

Tc F: 2m20, 2m40, 2m60, 2m75, 2 m90, 3m05, 3m20 puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m83, 3m03, 3m23, 3m43, 3m63, 3m78, 3m93, 4m08, 4,23 m puis 10cm en 10 cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ZONE Rhône, de chacune des catégories Ca Ju Es Se bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure

à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

COURSES

Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement

ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M, pas de 3000m pour les CA/JU F et H

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les différentes séries seront affichées selon le quota décidé.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA

Selon les règlements les athlètes ne se désengageant pas et ne participant pas à une finale seront exclus de la compétition.