

### SAMEDI 11 JANVIER 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements :

Livret Hiver 2024/2025 site AURA

**ATTENTION : Minimas de barres pour les épreuves Perche et Hauteur**

### HORAIRES PROVISOIRES V2 , horaires définitifs jeudi 9 janvier 2025

<b>11H00</b>	Ouverture de la Halle Jean PELLEZ				
<b>11h30</b>	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 12H30)				
	Confirmation et constitution du Jury				
<b>13h00</b>	Entrée des Jurys sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements.				
	<b>Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses</b>				
<b>13h30</b>	Début de la Compétition				
<b>12H30</b>	<b>CONFIRMATION DES COURSES OUVERTES 1 H avant début de l'épreuve</b>				
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS	TCM/TCF
<b>Horaires</b>	<b>JURY A</b>	<b>JURY B</b>	<b>JURY C et D</b>	<b>JURY E et F</b>	<b>EPREUVES OUVERTES</b>
	JU	ES / SE/MA	CA	CA	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	<i>Epreuves individuelles séries par niveau</i>
<b>13h30</b>				60m Haies (0.76)	
<b>13h50</b>			60m		
<b>14h05</b>		60m			
<b>14h20</b>	60m			Hauteur 1 & 2	
<b>14h45</b>		Longueur 1	Perche 1 /2		<b>15H30 200 m TCF</b>
					<b>16H00 200 m TCM</b>
<b>15h00</b>	Longueur 3				<b>16H30 400 m TCF</b>
<b>16h15</b>		Poids 1			<b>17H00 400 m TCM</b>
<b>16H30</b>				Longueur 3 (X2)	
<b>17h15</b>	Poids 1				
<b>17H45</b>		Hauteur 1	Longueur 1 et 3		
<b>18H00</b>	Hauteur 2			Poids 1 et 2	
<b>19H00</b>			Poids 1 et 2	800 m	

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

**1.23 (CAF)** 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 **1.50 (TCM)** 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° Barre en gras

**2.60 (CAM)** 2.80 3,00 3,20 3,30 3.40 3.50 3.60 3.70 3.80 3.90 4,00 4,20 4,30 4,40 4.50 4.60 4.70 4,80 4.90 5.00 ....etc.....

CAM 1 Barre commune possible en dessous de 2,60 m à la Perche et 1,50 M en hauteur TCM

**INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 30 € EC ET 20 € MARCHÉ**

## DIMANCHE 12 JANVIER 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>  
Livret HIVER 2024/2025 site AURA

Renseignements :

**ATTENTION : Minimas de hauteur de barres pour Perche et Hauteur**

### HORAIRES PROVISOIRES V2 , horaires définitifs jeudi 9 janvier 2025

8h00	Ouverture de la Halle Jean PELLEZ				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes				
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10H00	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche				
10h30	Entrée du Jury Marche				
11h15	Début de la Compétition Marche				
	EC				MARCHÉ
	MASCULINS			FEMININS	
	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F	
	JU / MA	ES / SE	CA	JU / ES / SE/ MA	TCC
<b>Horaires</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Pentathlon</b>	<b>Horaires</b>
10H00				60mHaies (0.84)	10H00
10H15		60mHaies (0.106)			10H15
10H30	60mHaies (0.99)				10H30
10H50			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	10H50
10h40					10h40
11h15	Perche 2	Perche 1			11h15
11h50					11h50
12h15					12h15
13h05			Hauteur 1&2		12h55
13h20				Poids 1 & 2	13h20
14h30				Longueur 1 & 3	14h30
15h30	1000m				15h30
15h40		1000m			15h40
15h50			1000m		15h50
16h00				800m	16h00
					3000 m Marche MIF/MIM
					3000 m Marche CAF JUF
					3000m Marche ELITE F

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.26 (JES F) 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 **1.44(CAM)** 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77  
1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° barre en gras

**2.60 (TCM)** 2.80 3,00 3,20 3,30 3.40 3.50 3.60 3.70 3.80 3.90 4,00 4,20 4,30 4,40 4.50 4.60 4.70 4,80 4.90 5.00  
....etc.....

TCM 1 Barre commune possible en dessous de 2,60 m à la Perche et 1,44 m en hauteur TCM

**INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 30 € EC ET 20 € MARCHÉ**