

**PRE- REGIONAUX CA JU ES SE d'EPREUVES COMBINEES & MARCHE AUVERGNE RHONE-ALPES**

**Epreuves Individuelles 200m CA, 400m, 800 m**  
**LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon**

**SAMEDI 7 DECEMBRE 2024**

Confirmation & Inscription sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>  
 2024/2025 Site AURA

Renseignements : LIVRET HIVER

**ATTENTION : Minimas pour le début des épreuves PERCHE et HAUTEUR. Hauteur de barre à donner obligatoirement aux confirmations Hauteur et Perche pour déterminer les groupes, pour les épreuves ouvertes 200 m CAF et CAM uniquement. Obligation pour les CA de maîtriser les épreuves techniques.**

**HORAIRES DEFINITIFS**

9H00	Ouverture de la Salle					
10H00	fin Confirmation des Juges					
10H10	fin Confirmation des Athlètes EC, retrait des dossards, indication des 1ères barre, Hauteur et Perche					
10H100	Mise en place du jury EC					
10H20	Début de la compétition EC					
12h30	<b>fin Confirmation des Athlètes Courses, retrait des dossards, indication des performances 1Heure avant départ</b>					
13H15	fin Confirmation des Juges et mise en place du jury Courses					
13h30	Début de la compétition Courses					
	ESM/SEM	JUM	CAM	CAF		TCM/TCF
	JURYS A et B	JURYS C et D	JURYS E et F	Jurys G et H		<b>EPREUVES OUVERTES</b>
	2 groupes niveau	2 groupes	2 groupes niveau	3 groupes niveau		Epreuves individuelles series par niveau
10H20				60 h (0,76)		
10h50			60 m			
11h10		60 m				
11H20				pois 2 G3		
11h25				Hauteur G1 § G 2		
11h30	60 m					
12h00		Poids 1 §2	Perche 1&2 (niv)			
12h10						
12h20	Longueur 1 § 3					
13h00				Hauteur 3 G3		
13H30				Poids 2 G1	13H30 200 m CAF	
13h40	Poids 1 G1	Hauteur 1§2				
14h00				Longueur 1 G2	13H55 200 m CAM	
14h30				Longueur 3 G1	14H20 800 m TCF	
14H40	Poids 1 G2			Poids 2 G2	14H40 800 m TCM	
15H00				Longueur 1 G3	15H00 400 m TCF	
15H20			Poids 1 & 2 (Niv.)		15H30 400 m TCM	
16H30				800 m		
16H45	Hauteur 1&2 Niv.	Longueur 1	Longueur 2 § 3			

**Déroulement des épreuves**

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

**Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories**

Hauteur :

**1.20(CAF)** 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 ...

**1.50(TCM)** 1.56 1,62 (1,65?) 1,68 (1,71?) 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07

Perche :

**2.45 (CAM)** 2,65, 2,85, 3,05, 3,25 **3,45 (G2)** 3.65 (3.75?) 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4,55...etc...

Ajustement Hauteur et Perche **decision JA et délégué CSO**

**INSCRIPTION HORS LIGUE 30 € EC et 20 € EPREUVES INDIVIDUELLES**

**Catégories : EC, seules les catégories M40 45 et F40 45 seront acceptées à concourir**

## PRE- REGIONAUX CAJU ES SE d'ÉPREUVES COMBINÉES & MARCHÉ AUVERGNE RHONE-ALPES

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

### DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024

Confirmation & Inscription sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>  
2024/2025 site AURA

Renseignements : LIVRET HIVER

**ATTENTION : Minimas pour le début des épreuves PERCHE et HAUTEUR. Hauteur de barre à donner obligatoirement aux confirmations Hauteur et Perche pour déterminer les groupes, pour les épreuves ouvertes 200 m CAF et CAM uniquement.**

### HORAIRES DEFINITIFS

8h00	Ouverture de la Salle						
9h00	Confirmation des Juges EC						
9H30	fin Confirmation des Athlètes EC , retrait des dossards, indication des 1ères barres, Hauteur et Perche						
9h45	Mise en place du jury EC						
10h15	Début de la compétition EC						
10h30	Fin de confirmation JUGES MARCHÉ, Mise en place JURY, FIN DE CONFIRMATION ATHLETES MARCHÉ 45 mm avant début de l'épreuve						
	ES/SEM	JUM	CAM	JUF	ESF/SEF/MAF	MARCHÉ	MARCHÉ
	JURYS A et B	JURYS C et D	JURYS E et F	JURYS G et H	JURYS I et J		
	2 GROUPE	2 GROUPE	2 GROUPE	2 GROUPE	2 GROUPE		
10h15					60 h (0,84)		
10h30				60 h (0,84)			
10h45	60 h (106)						
10h55					Hauteur 1 & 2		
11h15		60 h (0,99)		Longueur 1 & 3			
11h30	Perche 1&2 (niv)		60 h (0,91)				
11h50						11H55	5000m Marche TCM
12h20							
12h30						12H30	3000 m Marche MIF/MIM
12h50				Hauteur 1 & 2		12H55	3000m Marche CAF/JUF
13h15					Poids 1 & 2 (niv)		
13h30						13H35	3000 m Marche Elites TCF
14h00		Perche 1 ou 2				14H00	3000m Marche Masters M/F
14h30			Hauteur 1 & 2		Longueur 1 & 3		
15h15	1000 m			Poids 1 & 2 (niv)			
16h00					800 m		
16h30				800 m			
16H45		1000 m					
17h00			1000 m				

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. Les groupes d'athlètes pourront être modifiés

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur :

1.23 (TCF) 1.29 1.35 (1,39?) 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 ...etc...

1.47(CAM) 1.53 (1.56?) 1.59 (1,62?) 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 ...etc...

Perche :

2.65 (TCM), 2.85, 3,05, 3,25 3.45 3.65 3.85 (3.95?) 4,05 4,15 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85...etc...

Ajustement Hauteur et Perche decision JA et délégué CSO

**INSCRIPTION HORS LIGUE AURA :30 € EC et 20 € autres épreuves**

**Catégories : EC, seules les catégories M40 45 et F40 45 seront acceptées à concourir**