

### SAMEDI 11 JANVIER 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements :

Livret Hiver 2024/2025 site AURA

**ATTENTION : Minimas de barres pour les épreuves Perche et Hauteur**

### HORAIREs DEFINITIFs

11h00	Ouverture de la Halle Jean PELLEZ				
11h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 12H30)				
	Confirmation et constitution du Jury				
13h00	Entrée des Jurys sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements, sauf perche 45 mm				
	<b>Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses</b>				
13h30	Début de la Compétition				
12h30	<b>CONFIRMATION DES COURSES OUVERTES 1 H avant début de l'épreuve</b>				
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS	TCM/TCF
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E	<b>EPREUVES OUVERTES</b>
	JU (16)	ES / SE/MA (16)	CA (11)	CA(12+13)	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Epreuves individuelles séries par niveau
13h30				60m Haies (0.76)	
13h40			60m		
13h50		60m			
14h00	60m			Hauteur 1 & 2	
14h30		Longueur 1	Perche 1		15H30 200 m TCF
					16H00 200 m TCM
14h40	Longueur 3				16H30 400 m TCF
16h00		Poids 1			17H00 400 m TCM
16h10				Longueur 3 /4(X2)	
17h00	Poids 1				
17h10		Hauteur 1	Longueur 1	Poids 2	
17h35					
18h00	Hauteur 2				
18h30			Poids 1	800 m	

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes sont définis.**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

**1.23 (CAF)** 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 **1.50 (TCM)** 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68 1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° Barre en gras

**2.60 (CAM)** 2.70 2.80 2.90 3,10 3,20 3,30 3.40 3.50 3.60 3.70 3.80 3.90 4,00 4.10 4,20 4,30 4,40 4.50 4.60 4.70 4,80 4.90 5.00 ....etc.....

CAM : 1 Barre commune possible en dessous de 2,60 m à la Perche et idem en hauteur TCM

**INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 30 € EC ET 20 € MARCHÉ**

## DIMANCHE 12 JANVIER 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>  
Livret HIVER 2024/2025 site AURA

Renseignements :

**ATTENTION : Minimas de hauteur de barres pour Perche et Hauteur**

### HORAIRES DEFINITIFS

8h00	Ouverture de la Halle Jean PELLEZ				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes et du jury EC jusqu'à 9H30				
9h30	Entrée des Jurys, 30mn (45 mm Perche) avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10h00	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche				
10h30	Entrée du Jury Marche				
11h15	Début de la Compétition Marche				
	EC				MARCHE
	MASCULINS			FEMININS	TCC
	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D et E	
	JU	ES / SE	CA	JU / ES / SE/ MA	
<b>Horaires</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Heptathlon</b>	<b>Pentathlon</b>	<b>Horaires</b>
10H00				60mHaies (0.84)	10H00
10h 20		60mHaies (0.106)			10H15
10H30	60mHaies (0.99)				10H30
10H50			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	10H50
10h40					10h40
11h15	Perche 2	Perche 1			11h30
11h50					12h00
12h15					12h15
13h05			Hauteur 1&2		12h50
13h20				Poids 1 & 2	13h20
14h30				Longueur 1 & 3	14h30
15h30	1000m				15h30
15h40		1000m			15h40
15h50			1000m		15h50
16h00				800m	16h00
					5000m Marche TCM
					3000 m Marche TCF
					3000m M ELITE F +MIM

#### Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes sont définis 1 JUF et 1 ESF/SEF**

#### Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.26 (JES F) 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 **1.44(CAM)** 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° barre en gras

**2.60 (TCM)** 2.70 2.80 2.90 3,00 3.10 3,20 3,30 3.40 3.50 3.60 3.70 3.80 3.90 4,00 4.10 4,20 4,30 4,40 4.50 4.60 4.70 4,80 4.90 5.00 ....etc.....

TCM 1 Barre commune possible en dessous de 2,60 m à la Perche et 1,44 m en hauteur TCM

**INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 30 € EC ET 20 € MARCHÉ**