



CHAMPIONNAT DE ZONE INDIVIDUELS CJES

Vallée du Rhône CD: 01, 07/26 et 69

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30	Jury: début confirmation de participation, fin 9H00. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation
9H30	(les feuilles de confirmation sont retirées 1h00 avant chaque début Course (ex: 60HTCF 8H30, 60m TCM 11H10, 200 m TCF 13H20 etc....) et 1H00 pour les concours. 9H30 : Début des épreuves : Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

RELAIS FEUILLES D'ENGAGEMENTS DES CLUBS A DEPOSER AVANT 16 H 15

**COMPETITION RESERVEE ATHLETES AURA DE LA ZONE VALLEE DU RHONE SAUF 800 et 3000 m OUVERT A TOUS LES ATHLETES AURA.
PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE**

PAIEMENT OBLIGATOIRE 20 € pour les athlètes en QE hors zone Rhône sauf 800 m et 3000 m pour les athlètes AURA.

ENGAGEMENTS SITE LIGUE AVANT LE MERCREDI 15 JANVIER 2025 à 23H59

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Tc F: 1m26, 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm

Perche:

Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10cm

Tc M: 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60 puis 10cm en 10cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ZONE Rhône, de chacune des catégories Ca Ju Es Se bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

COURSES

Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les différentes séries seront affichées selon le quota décidé.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA

Selon les règlements les athlètes ne se désengageant pas et ne participant pas à une finale seront exclus de la compétition.