

[illegible]



**CHAMPIONNAT DES ALPES INDIVIDUELS CJES**  
**CD: 38, 73 et 74 (+ pré-régionaux 1500m ouvert aux 3 zones)**  
**LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon**

#### Informations complémentaires

Confirmations de participation à effectuer pour chacune des épreuves au plus tard 1 avant heure l'épreuve.  
Mise en ligne sur le live de la composition des courses ou groupes de concours au plus tard 20' avant l'épreuve.

#### Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES

<b>8h15</b>	Ouverture de la salle aux participants
<b>8h30</b>	<b>Jury:</b> confirmation de participation. <b>Athlètes:</b> Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes <b>Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation (les feuilles de confirmation sont retirées 1 heure avant chaque course et concours)</b>
<b>9h30</b>	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

## CONCOURS

### Montées de barres prévisionnelles

#### Hauteur:

**Tc F:** 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm

**Tc M:** 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm

#### Perche:

**Tc F:** 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10cm

**Tc M:** 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60 puis 10cm en 10cm

### Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se (classement effectué sur les concours de la catégorie) bénéficient de 3 essais supplémentaires.

Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par cat. Ca Ju Es Se)

## COURSES

### Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concernée peuvent faire l'objet d'un engagement **ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M**

### Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA