





## PRE- REGIONAUX AUVERGNE/RHONE-ALPES INDIVIDUELS CJES

Zone Vallée du Rhône CD: 01, 07/26 et 69,

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA -4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

8h15	Ouverture de la salle aux participants
8h30	Jury: début confirmation de participation, fin 9H00. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes <b>Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation</b>
9H30	(les feuilles de confirmation sont retirées 1h00 avant chaque début Course (ex: 60HTCF 8H30, 60m TCM 11H10, 200 m TCF 13H20 etc....) et 1H00 pour les concours. 9H30 : Début des épreuves : Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

### RELAIS FEUILLES D'ENGAGEMENTS DES CLUBS A DEPOSER AVANT 16 H 15

**COMPETITION RESERVEE ATHLETES AURA DE LA ZONE RHONE SAUF 800 et 3000 m OUVERT A TOUS LES ATHLETES AURA.**

**PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE**

**PAIEMENT OBLIGATOIRE 20 € pour les athlètes en QE hors zone Rhône sauf 800 m et 3000 m pour les athlètes AURA.**

**ENGAGEMENTS SITE LIGUE AVANT LE MERCREDI 15 JANVIER 2025 à 23H59**

### CONCOURS

**Montées de barres prévisionnelles**

**Hauteur:**

**Tc F:** 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm

**Tc M:** 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm

**Perche:**

**Tc F:** 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10cm

**Tc M:** 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60 puis 10cm en 10cm

**Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires**

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ZONE Rhône, de chacune des catégories Ca Ju Es Se bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure

à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supplémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

### COURSES

**Epreuves autorisées**

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concerner peuvent faire l'objet d'un engagement

ex: pas de 4x1 tour pour Es Se F et M, pas de 3000m pour les CA/JU F et H

**Accès aux finales**

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les différentes séries seront affichées selon le quota décidé.

Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA

**Selon les règlements les athlètes ne se désengageant pas et ne participant pas à une finale seront exclus de la compétition.**

**Masters bienvenus, intégration catégorie SE**