

Tour Qualificatif Coupe de France 2022 à Aubière

qualification critérium de spécialités Haies, Sauts et Lancers

qualification Tous relais du championnat de France

Complexe sportif des Cézeaux

HORAIRE DEFINITIF - (jeudi 22 septembre après clôture des engagements)

Samedi 24 septembre 2022

12h00 début de confirmation athlètes et jury

Les licences 2022/2023 doivent être à jour la veille de la compétition
Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre
Engagement athlètes et jury sur le site AURA au plus tard le 21 sept.
Aucun engagement sur place

Seuls les engagements permettant de classer une équipe sont acceptés
Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve
Sur place, fin de confirmations pour toutes les épreuves 45' avant l'épreuve
Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes

COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C		Jury E		Jury F	
Heure				Heure	Perche	Hauteur	T-Saut	Longueur	Javelot	Poids	Marteau	Disque
14h00	4x100m	F et H	Tc	14h00	Tc Femmes	Tc Hommes	Tc Hommes + Tc Femmes			Tc Femmes		
14h20	110m H(99)	Hommes	Ju									
14h30	110m H(106)	Hommes	Es-Se									
14h45	4x200m	Femmes	Tc	14h45							Tc Hommes + Tc Femmes	
14h55	4x200m	Hommes	Tc									
15h05	4x200m	Mixte	Tc	15h00				Tc Hommes				
15h15	1000m	Femmes	Ca-Ju	15h15						Tc Hommes		
15h30	1000m	Hommes	Ca-Ju									
15h50	Medley long	F et H	Tc									
				16h00	Tc Hommes	Tc Femmes			Tc Femmes			Tc Hommes
16h15	Medley court	Hommes	Tc									
				16h30				Tc Femmes				
				17h15					Tc Hommes			Tc Femmes

Se référer au livret pour : le règlement de la compétition et le quota jury

Rappel : Medley court : 100+200+300+400 // Medley long : 1200+400+800+1600 // 6 essais dans les concours (concours normaux hauteur et perche) // pour les haies : les clubs doivent engager **obligatoirement** au moins 4 athlètes

Montées de barres prévisionnelles

perche F : 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis de 10cm en 10cm

perche M : 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F : 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M : 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm