

DIMANCHE 25 septembre 2022

10h15 début de confirmation athlètes et jury

Les licences 2022/2023 doivent être à jour au plus tard la veille de la compétition
Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre
Engagement athlètes et jury en ligne sur le site AURA au plus tard le 21 sept
Aucun engagement sur place

Seuls les engagements permettant de qualifier une équipe sont acceptés
Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve
Sur place, fin de confirmations pour toutes les épreuves 45' avant l'épreuve
Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes

COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F		Jury G	
Heure				Heure	Perche	Hauteur Sautoir 1	T-Saut Sautoir 1	Longueur Sautoir 2	Longueur Sautoir 3	Javelot (Stade)	Disque (Stade)	Marteau (Annexe)	Poids (Stade)
				11h30	Tc Femmes		Tc Hommes			Tc Femmes		Tc Hommes	
12h00	4x100m	Femmes	Tc	12h00		Tc Hommes		Tc Femmes C1	Tc Femmes C3				
12h10	4x100m	Hommes	Tc										
12h20	800m	Femmes	Tc										
12h35	800m	Hommes	Tc										
				13h00						Tc Hommes		Tc Femmes	
13h05	100m H(76)	Femmes	Ca										
13h15	100m H(84)	Femmes	Ju-Es-Se										
				13h30				Tc Hommes C1	Tc Hommes C3				
13h30	110m H(91)	Hommes	Ca										
13h40	110m H(99)	Hommes	Ju										
	110m H(106)	Hommes	Es-Se										
13h55	4x200m	Femmes	Tc										
				14h00	Tc Hommes	Tc Femmes	Tc Femmes C1						
14h10	4x200m	Hommes	Tc										
14h25	4x200m	Mixte	Tc										
				14h30							Tc Femmes		
14h40	1000m	Femmes	Mi2-Ca-Ju-Es1										
15h00	1000m	Hommes	Mi2-Ca-Ju-Es1	15h00				Tc Hommes C2	Tc Femmes C2				Tc Hommes
				15h30			Tc Femmes C1						
15h35	4x400m	Femmes	Tc										
	4x400m	Hommes	Tc										
	4x400m	Mixte	Tc										
15h45	Medley long	Femmes	Tc										
				16h00							Tc Hommes		Tc Femmes
16h05	Medley long	Hommes	Tc										
16h30	Medley court	Femmes	Tc										
16h40	Medley court	Hommes	Tc										
16h50	Medley court	Mixte	Tc										

montées de barres prévisionnelles

perche F 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis 10cm en 10cm

perche M 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F 1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm