

# CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS 2023

1er Tour Nationale 3 et Régional

**SAMEDI 6 MAI 2023**

**COMPLEXE SPORTIF DU MAZEL**

**Le Mazel, 43120 Monistrol sur Loire**

Nationale 3 : ACO Firminy, Entente Ouest Lyonnais, ACS Monistrol, Velay Athlétisme

Régionale : COQ 42 (2), FAC Andrézieux (2), CLCS Firminy, EA Saint-Chamond, SA Thiers, Aurillac Athlétisme

11h00	Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys								
	Mise en place des Jurys 30' avant le début du concours (45' perche)								
Heure	COURSES	série	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G
	EPREUVES		LONGUEUR	HAUTEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	DISQUE JAVELOT	MARTEAU DISQUE
12H00					T Saut F		Poids H	Disque F	Marteau H
12H15	3000 Marche F	1							
12 h 45	5000 Marche H	1		Hauteur H		Perche F			
13 h 30	400 Haies H	3	Longueur H					Javelot F	
13 h 50	400 Haies F	3							
14 h 10	400 m F	3							Marteau F
14 h 25	400 m H	3							
14 h 40	800 m F	1			T Saut H		Poids F		
14 h 50	800 m H	1							
15 h 00	200 m F	3		Hauteur F		Perche H		Javelot H	
15 h 15	200 m H	3							
15 h 30	1500 m F	1	Longueur F						
15 h 45	1500 m H	1							
16 h 00	110 Haies H	3							Disque H
16 h 20	100 Haies F	3							
16 h 35	100 m F	3							
16 h 45	100 m H	3							
16 h 50	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais								
17 h 00	3000 m Steeple H	1							
17 h 15	3000 m F	1							
17 h 30	3000 m H	1							
17 h 45	4 x 100 m F	2							
17 h 55	4 x 100 m M	2							
18 h 10	4 x 400 m F	1							
	4 x 400 m H	1							
	4X400 m Mixte								

Jury Relais	Relais	PASSAGES		
		1	2	3
	4 x 100 m	JURY A & B	JURY C & D	JURY E & F & G
4 x 400 m	Ligne droite d'arrivée : Jury A, B, C et D			