

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITES DECATHLON FEMININ OPEN PRE-REGIONAUX AURA JUNIORS-ESPOIRS-SENIORS Stade Christophe LEMAITRE - OYONNAX

**ATTENTION: EXCEPTIONNELLEMENT DATE LIMITE
D'INSCRIPTION LE DIMANCHE 12 MAI 23H59.**

Samedi 18 mai 2024

REGLEMENTS VOIR REGLEMENTATIONS FFA ET LIVRET ESTIVAL AURA

10H30	<i>Confirmation de participation et distribution des dossards</i>							
11H30	<i>Fin Confirmation des Juges et athlètes</i>							
11H45	<i>Mise en place des Juges</i>							
12H15	<i>Début de la compétition</i>							
FEMMES					HOMMES			
ELITE	Décathlon	TCF ES/SE	JUF		TCM ES/SE	JUM	ELITE	
16	maxi 16	maxi 18	maxi 18		maxi 18	maxi 16	16	
				12H15			100m	
				12H30	100 m			
				12H35		100m		
	100 m			12H40				
100m Haies				13H10			Longueur 1	
		100m Haies	100m Haies	13H20	Longueur 2			
	Disque 1			13H30		Perche 1		
				13H50				
Hauteur 1				14H00				
		Hauteur 2	Hauteur 3	14H10				
				14H20				
				14H35				
				14H50	Poids 2		Poids 1	
	Perche 2			15h00				
				15H10				
				15H30				
				15H50		Poids 3		
				16h20	Hauteur 2		Hauteur 1	
Poids 1		Poids 2	Poids 3	16H40				
				17H00				
	Javelot 1			17H10		Longueur 1		
				17H25				
				17H30				
				18H00				
200m				18H10				
		200m	200m	18H20				
				18H40			400 m	
				18H50	400 m			
	400 m			19H00		400 m		

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :

Hauteur de 3cm en 3cm :

1.22(F) 1.25 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 1.49 1.52(JU,ES,SE) 1.55 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2.67 2.77 2.87 2.97 3.07 3,17 3,27 3,37 etc...

Horaires susceptible de modifications sur décision du Juge Arbitre et délégué CSO

Règlement et quotas jurys voir livret règlement compétitions régionales

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITES DECATHLON FEMININ OPEN PRE-REGIONAUX AURA JUNIORS-ESPOIRS-SENIORS Stade Christophe LEMAITRE - OYONNAX

**ATTENTION: EXCEPTIONNELLEMENT DATE LIMITE
D'INSCRIPTION LE DIMANCHE 12 MAI 23H59.**

DIMANCHE 19 MAI

REGLEMENTS VOIR REGLEMENTATIONS FFA ET LIVRET ESTIVAL AURA

9H15				Confirmation de participation et distribution des dossards				HORAIRES PROVISOIRES definitifs le lundi 13 MAI
9H45				Fin de Confirmation des Juges et athlètes				
10H00				Mise en place des Juges				
10H15				Début de la compétition				
FEMMES				HOMMES				
ELITE	Décathlon	TCF ES/SE	JUF		TCM ES/SE	JUM		ELITE
	100 haies			10H10				
				10H20	110m Haies			
				10H30		110m Haies		
	Longueur 2	Longueur 1		10H50				
			Javelot 2	11H00	Disque 1			110m Haies
				11H10		Javelot 1		
				11H00				
Longueur 1				12H00				Disque 1
				12H30				
				12H45	Perche 2	Hauteur 1		
	Poids 1			13H00				Perche 1
Javelot 1		Javelot 2	Longueur 1	13H30				
				14H00				
	Hauteur 2			14H40				
				15H00		Disque 1		
				15H20	Javelot 2			
800m				15H30				Javelot 1
		800m		16H00				
			800 m	16H10				
				16H25		1500m		
				16H35	1500m			
				16H45				1500m
	1500 m			17H00				

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :

Hauteur de 3cm en 3cm :

1.22(F) 1.25 1.28 1.31 1.34 1.37 1.40 1.43 1.46 1.49 1.52(JU,ES,SE) 1.55 ...etc...

Perche de 10cm en 10 cm :

2.57 (JUM) 2.67 (ES/SE) 2.77 2.87 2.97 3,07 3,17 3,27 3,37 etc...

Horaires susceptible de modifications sur décision du Juge Arbitre et délégué CSO

Règlement et quotas jurys voir livret règlement compétitions régionales

PROTOCOLE A PARTIR DE 16H00