

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM (téléchargeable sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

HORAIRE PREVISIONNEL (l'horaire définitif sera mis en ligne le 2 mai après cloture des engagements)

Samedi 4 mai 2024

11h30	Confirmation athlètes et distribution des dossards											
11h45	Confirmation jury et constitution des groupes de jury											
13h00	début de la compétition											
Heure	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Décathlon	Décathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	CAM Gr1	CAM Gr2	CAF Gr1	CAF Gr2	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4
12h00					100m							
12h30	100m H 84											
13h00					hauteur 1	hauteur 2	100m H 76					
13h20	perche 1	perche 2	disque	javelot 1					80m H76			
14h00							poids 1	poids 2				
14h30			javelot 1	disque							longueur 1	longueur 2
14h40												
15h00					poids 1	poids 2			hauteur 1	hauteur 2		
15h40	javelot 1	disque										
16h00			perche 1	perche 2							poids 1	poids 2
16h20												
16h50		javelot 1			longueur 1	longueur 2						
17h00	poids 1						hauteur 1	hauteur 2				
17h30									100m			
18h00					400m							
18h30							200m					
19h00	fin de la 1ère journée											

Important : Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée

Obligation pour tous les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, hauteur, Perche, disque, Javelot.

Montées de barres:

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m11 (MiF CaF) 1m20 (MiM CaM)

Perche de 10cm en 10 cm - 1ère barre: 1m85 (MiM et CaM)

disque	extérieur
javelot 1	stade
longueur 1	stade
hauteur 1	stade

javelot 2	stade
longueur 2	stade
hauteur 2	stade

poids 1	stade
poids 2	stade
perche 1	stade
perche 2	stade

HORAIRE PREVISIONNEL (l'horaire définitif sera mis en ligne le 2 mai après cloture des engagements)

Dimanche 5 mai 2024

9h30	Confirmation athlètes et vérification des dossards - Confirmation jury et constitution des groupes de jury											
10h40	début de la compétition											
Heure	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Décathlon	Décathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	CAM Gr1	CAM Gr2	CAF Gr1	CAF Gr2	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4
10h40					110m H 91							
11h00	100m						javelot 1	javelot 2	poids 1	poids 2	hauteur 1	hauteur 2
11h40					disque	perche 2						
12h10									javelot 1	javelot 2		
13h10	hauteur 1	hauteur 2										
13h20			poids 1	poids 2	javelot 1		longueur 1	longueur 2				
14h00												
14h20					perche 1	disque						
14h40									longueur 1	longueur 2	javelot 1	javelot 2
15h20			hauteur 1	hauteur 2		javelot 1						
15h30	disque	poids 1					800m					
16h00									1000m			
17h00					1500m							
17h20	1000m											
17h30	podiums											
18h00	fin de la compétition											

Important : Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée

Obligation pour tous les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, hauteur, Perche, disque, Javelot.

Montées de barres:

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m11 (MIF CaF) 1m20 (MiM CaM)

Perche de 10cm en 10 cm - 1ère barre: 1m85 (MiM et CaM)

disque	extérieur
javelot 1	stade
longueur 1	stade
hauteur 1	stade

javelot 2	stade
longueur 2	stade
hauteur 2	stade

poids 1	stade
poids 2	stade
perche 1	stade
perche 2	stade