

1er Tour Nationale 3 et Régional

SAMEDI 27 AVRIL 2024

COMPLEXE SPORTIF DU MAZEL
Le Mazel, 43120 Monistrol sur Loire

Nationale 3 : ACO Firminy, ACS Monistrol, Velay Athlétisme, ASAD, EARV

Régionale : COQ 42 (2), FAC Andrézieux (2), CLCS Firminy, EA Saint-Chamond, EA Car Rhôdia

11h00										
Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys										
Mise en place des Jurys 30' avant le début du concours (45' perche)										
Heure	COURSES	série	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G	
	EPREUVES		LONGUEUR	HAUTEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS	DISQUE JAVELOT	MARTEAU DISQUE	
12H00					T Saut F		Poids H	Disque F	Marteau H	
12H15	3000 Marche F	1								
12 h 45	5000 Marche H	1		Hauteur H		Perche F				
13 h 30	400 Haies H	3	Longueur H					Javelot F		
13 h 50	400 Haies F	3								
14 h 10	400 m F	3							Marteau F	
14 h 25	400 m H	3								
14 h 40	800 m F	1			T Saut H		Poids F			
14 h 50	800 m H	1								
15 h 00	200 m F	3		Hauteur F		Perche H		Javelot H		
15 h 15	200 m H	3								
15 h 30	1500 m F	1	Longueur F							
15 h 45	1500 m H	1								
16 h 00	110 Haies H	3							Disque H	
16 h 20	100 Haies F	3								
16 h 35	100 m F	3								
16 h 45	100 m H	3								
16 h 50	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais									
17 h 00	3000 m Steeple H	1								
17 h 15	3000 m F	1								
17 h 30	3000 m H	1								
17 h 45	4 x 100 m F	2								
17 h 55	4 x 100 m M	2								
18 h 10	4X400 m Mixte	1								
Jury Relais	Relais	PASSAGES								
			1	2	3					
	4 x 100 m		JURY A & B	JURY C & D	JURY E & F & G					
	4 x 400 m		Ligne droite d'arrivée : Jury A, B, C et D							