

**Dimanche 12 mai 2024**

**Horaire définitifs**

CLUBS: EA Bourg en Bresse; FAC Andrézieux; CA Poncharra La Rochette; ASVEL Villeurbanne; Athlé Calade val de Saône; Thonon Athlétic Club; ClermontAA 2; AC Lyonnais

10 H 00	Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys								
10 H 15	Mise en place du jury perche								
	Mise en place des autres Jurys 30 minutes avant le 1er concours								
11 H 00	Début des épreuves								
COURSES		CONCOURS	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G
Heure		Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids / Disque	Javelot sud	Marteau Disque
11:00	3000 Marche F	11:00				Perche F		Javelot M	Marteau M
11:35	5000 Marche M	11:35			Hauteur F		Poids M		
12:10	400 Haies F (0,76)	12:10	Longueur F	Triple F					
12:35	400 Haies M (0,91)	12:35							Marteau F
12:50	400m F	12:50							
13:05	400m M	13:05							
13:20	800m F	13:20					Poids F	Javelot F	
13:30	800m M	13:30			Hauteur M	Perche M			
13:45	200m F	13:45	Longueur M	Triple M					Disque M
14:00	200m M	14:00							
14:15	1500m F	14:15							
14:25	1500m M	14:25							
14:40	100 Haies F (0,84)	14:40							
14:55	110 Haies M (1,06)	14:55					Disque F		
15:05	100m F	15:05							
15:15	100m M	15:15							
15:25	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais								
15:30	3000 Steeple M (0,91)								
15:45	3000m F								
16:00	3000m M								
16:15	4 x 100m F								
16:25	4 x 100m M								
16:35	4 x 400m F								
16:45	4 x 400m M								

<i>Relais</i>	Jury relais =	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
4 x 100 m F et M	juges courses +	JURY A - B - 1/2 G	JURY C - D - 1/2 G	JURY E - F
4 x 400 m F et M		JURY A - B	JURY C - D - E - F -	JURY C - D - E - F -