

## DIMANCHE 14 JUN 2025

Dossards pour toutes les épreuves à retirer au plus tard 45' avant l'épreuve  
Aucun engagement sur place pour les épreuves individuelles  
Inscriptions des relais 4x100m au secrétariat au plus tard à 17h45

Courses					Concours	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H
Heure					Heure	Perche	Hauteur Sautoir 1	Hauteur Sautoir 2	T-Saut / Longueur Sautoir 1	Longueur Sautoir 2	Poids	Javelot (Stade)	Marteau/Disque (Annexe)
9h15	début de confirmation athlètes et jury												
9h15	mise en place jury 45' avant le premier concours												
9h30	début de la compétition												
9h30	5000m marche	M	Ca-Ju-Es-Se	Finale directe									
10h15	5000m marche	F	Ca-Ju-Es-Se	Finale directe									
11h10	100m	M	Ca	Séries (Niveau)	10h30	perche Ca-Ju-Es-Se M			longueur Ca F Conc. B	longueur Ca F Conc. A			Disque Es-Se M
11h25	100m	M	Ju	Séries (Niveau)		Conc. B							
11h35	100m	M	Es-Se	Séries (Niveau)	11h30						poids Ca F	Javelot Ju-Es-Se F	
11h55	100m	F	Ca	Séries (Niveau)									
12h15	100m	F	Ju	Séries (Niveau)	12h15		hauteur Ca-Ju-Es-Se M	hauteur Ca-Ju-Es-Se M	longueur Ju-Es-Se F	longueur Ju-Es-Se F			Disque Ca-Ju M
12h25	100m	F	Es-Se	Séries (Niveau)			Concours A	Concours B	Conc. B	Conc. A			
13h10	100m	M	Ca	Finale (s)	12h45						poids Ju-Es-Se F	Javelot Ca F	
13h20	100m	M	Ju	Finale (s)									
13h25	100m	M	Es-Se	Finale (s)									
13h35	100m	F	Ca	Finale (s)	13h30	perche Ca-Ju-Es-Se M							
13h45	100m	F	Ju	Finale (s)		Conc. A							
13h50	100m	F	Es-Se	Finale (s)									
14h10	400m H(91)	M	Ju-Es-Se	Finales directes	14h00		hauteur Ca-Ju-Es-Se F	hauteur Ca-Ju-Es-Se F	triple Ca-Ju-Es-Se F	longueur Ca M	poids Es-Se M	Javelot Ju-Es M	Disque Ca-Ju-Es-Se F
14h25	400m H(84)	M	Ca	Finales directes			Concours A	Concours B					
14h35	400m H(76)	F	Ca-Ju-Es-Se	Finales directes									
14h50	200m	M	Ca-Ju	Finales directes									
15h05	200m	M	Es-Se	Finales directes									
15h20	200m	F	Ca-Ju	Finales directes									
15h35	200m	F	Es-Se	Finales directes									
15h55	110m H(106)	M	Es-Se	Séries (Niveau)	15h45				Triple Ca M	longueur Es-Se M	poids Ca-Ju M	Javelot Se M	Marteau Ca-Ju-Es-Se F
16h05	110m H(99)	M	Ju	Séries (Niveau)									
16h15	110m H(91)	M	Ca	Séries (Niveau)									
16h30	100m H(84)	F	Ju-Es-Se	Séries (Niveau)	16h30	perche Ca-Ju-Es-Se F							
16h45	100m H(76)	F	Ca	Séries (Niveau)									
17h00	110m H(106)	M	Es-Se	Finale									
17h10	110m H(99)	M	Ju	Finale									
17h20	110m H(91)	M	Ca	Finale									
17h35	100m H(84)	F	Ju-Es-Se	Finale	17h30				triple Ju-Es-Se M	longueur Ju M		Javelot Ca M	Marteau Ca-Ju-Es-Se M
17h45	100m H(76)	F	Ca	Finale									
17h55	400m	M	Ca-Ju-Es-Se	Finales directes									
18h15	400m	F	Ca-Ju-Es-Se	Finales directes									
18h35	4X100m	M	Ca-Ju-Es-Se	Finales directes									
18h45	4X100m	F	Ca-Ju-Es-Se	Finales directes									

#### montées de barres prévisionnelles

hauteur TCF	4cm en 4cm jusqu'à 1m42 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m60 puis 2cm en 2cm
hauteur TCM	4cm en 4cm jusqu'à 1m75 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m87 puis 2cm en 2cm
perche TCF	20cm en 20cm jusqu'à 2m40 puis 10cm en 10cm
perche TCM	20cm en 20cm jusqu'à 3m20 puis 10cm en 10cm