

### HORAIRE prévisionnel - MAJ prévue le jeudi 11 juin

### Dimanche 14 juin 2026

9h30 début de confirmation athlètes et jury  
10h15 mise en place jury  
11h00 début de la compétition

Conditions de participation, minima, quota jury: voir livret estival CJES 2026  
Dossards pour le 1500m à retirer au plus tard 45' avant l'épreuve  
Aucun engagement sur place à l'exception des relais

						Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G (annexe)
Heure					Heure	Perche	Hauteur	Triple-Saut Longueur	Longueur	Poids	Javelot Disque	Disque Marteau
11h	00	400mh 76	F	Ca-Ju-Es-Se							Javelot	Disque
	10	400mh 84	M	Ca	11h00						Ca-Ju-Es-Se M	Ca-Ju-Es-Se F
	20	400mh 91	M	Ju-Es-Se				Triple-saut				
	45	100m	M	Ca	11h30	Ca-Ju-Es-Se M	Ca-Ju-Es-Se F	Ca-Ju-Es-Se F	Ca-Ju M			
12h	00	100m	M	Ju-Es-Se	12h00					Ca-Ju-Es-Se F		
	15	100m	F	Ca								
	30	100m	F	Ju-Es-Se							Javelot	Marteau
					13h00						Ca-Ju-Es-Se F	Ca-Ju-Es-Se M
13h	30	100m	M	Ca				Triple-saut				
	40	100m	M	Ju-Es-Se	13h30			Ca-Ju-Es-Se M	Es-Se M			
	50	100m	F	Ca								
14h	00	100m	F	Ju-Es-Se								
	45	200m	M	Ca-Ju-Es-Se	14h30					Ca-Ju-Es-Se M		
15h	00	200m	F	Ca-Ju-Es-Se	15h00	Ca-Ju-Es-Se F	Ca-Ju-Es-Se M					
	25	110m H(106)	M	Es-Se				Longueur			Disque	Marteau
	35	110m H(99)	M	Ju	15h30			Ca F	Ju-Es-Se F		Ca-Ju-Es-Se M	Ca-Ju-Es-Se F
	45	110m H(91)	M	Ca								
	55	100m H(84)	F	Ju-Es-Se								
16h	00	100m H(76)	F	Ca								
	15	110m H(106)	M	Es-Se								
	25	110m H(99)	M	Ju								
	35	110m H(91)	M	Ca								
	45	100m H(84)	F	Ju-Es-Se								
	55	100m H(76)	F	Ca								
17h	00	400m	M	Ca-Ju-Es-Se								
	20	400m	F	Ca-Ju-Es-Se								
	45	4X100m	M	Ca-Ju-Es-Se								
	55	4X100m	F	Ca-Ju-Es-Se								

#### montées de barres

hauteur TCF : 4cm en 4cm jusqu'à 1m42 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m60 puis 2cm en 2cm

perche TCF : 20cm en 20cm jusqu'à 2m50 puis 10cm en 10cm

hauteur TCM : 4cm en 4cm jusqu'à 1m71 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m89 puis 2cm en 2cm

perche TCM : 20cm en 20cm jusqu'à 3m20 puis 10cm en 10cm

**Les masters inscrits peuvent participer avec les poids et hauteurs de haies de leur catégorie (les intervalles ne sont pas modifiés), dans les concours ils bénéficient des 3 essais supplémentaires.**