

Championnat zone Loire et Volcans - St-Etienne (42)

épreuves individuelles + relais 4x100m CA JU ES SE
(pour les comités 03-15-42-43-63)



HORAIRE définitif - au vendredi 12 juin

Dimanche 14 juin 2026

9h30 début de confirmation athlètes et jury
10h15 mise en place jury
11h00 début de la compétition

Conditions de participation, minima, quota jury: voir livret estival CJES 2026
Dossards pour tout le monde à retirer au plus tard 45' avant l'épreuve
Aucun engagement sur place à l'exception des relais

						Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G (annexe)
Heure					Heure	Perche	Hauteur / Perche	Triple-Saut Longueur	Longueur	Poids	Javelot Disque	Disque Marteau
11h	00	400mh 76	F	Ca-Ju-Es-Se							Javelot Disque	
	10	400mh 84	M	Ca	11h00						Javelot	Disque
	20	400mh 91	M	Ju-Es-Se			Perche	Triple-saut				
	45	100m	M	Ca	11h30	Ca-Ju-Es-Se M	Ca-Ju-Es-Se M	Ca-Ju-Es-Se F	Ca-Ju M			
	55	100m	M	Ju-Es-Se		niv gpe 1	niv gpe 2					
					12h00					Ca-Ju-Es-Se F		
12h	15	100m	F	Ca								
	25	100m	F	Ju-Es-Se							Javelot	
					13h00						Ca-Ju-Es-Se F	Marteau
13h	30	100m	M	Ca				Triple-saut				Ca-Ju-Es-Se M
	35	100m	M	Ju-Es-Se	13h15			Ca-Ju-Es-Se M				
	50	100m	F	Ca	13h30					Es-Se M		
	55	100m	F	Ju-Es-Se								
					14h15		Ca-Ju-Es-Se F					
14h	40	200m	M	Ca-Ju-Es-Se	14h30					Ca-Ju-Es-Se M		
15h	00	200m	F	Ca-Ju-Es-Se	15h00	Ca-Ju-Es-Se F						
	25	110m H(106)	M	Es-Se				Longueur			Disque	Marteau
	35	110m H(99)	M	Ju	15h15			Ca F	Ju-Es-Se F		Ca-Ju-Es-Se M	Ca-Ju-Es-Se F
	45	110m H(91)	M	Ca								
	55	100m H(84)	F	Ju-Es-Se								
16h	00	100m H(76)	F	Ca	16h00		Ca-Ju-Es-Se M					
	15	110m H(106)	M	Es-Se								
	25	110m H(99)	M	Ju								
	35	110m H(91)	M	Ca								
	45	100m H(84)	F	Ju-Es-Se								
	55	100m H(76)	F	Ca								
17h	00	400m	M	Ca-Ju-Es-Se								
	15	400m	F	Ca-Ju-Es-Se								
	45	4X100m	M	Ca-Ju-Es-Se								
	55	4X100m	F	Ca-Ju-Es-Se								

montées de barres

hauteur TCF : 4cm en 4cm jusqu'à 1m42 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m60 puis 2cm en 2cm
perche TCF : 20cm en 20cm jusqu'à 2m40 puis 10cm en 10cm

hauteur TCM : 4cm en 4cm jusqu'à 1m75 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m87 puis 2cm en 2cm
perche TCM : 20cm en 20cm jusqu'à 3m20 puis 10cm en 10cm

Les masters inscrits peuvent participer avec les poids et hauteurs de haies de leur catégorie (les intervalles ne sont pas modifiés), dans les concours ils bénéficient des 3 essais supplémentaires.