

**AC du Lyonnais - CA du Roannais - ASVEL Villeurbanne - FAC Andrezieux**  
**CA Pontcharra la Rochette G - EA Bourg-en-Bresse - AFA Feyzin Vénissieux - Athle Calade Val de Saône**

**Dimanche 17 mai 2026**

**Horaire DEFINITIFS**

10 H 45	Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys (réunion briefing chef jury et chef d'équipes)
11 H 15	Mise en place du jury perche, Poids et Marteau
	Mise en place des autres Jurys 30 minutes minimum avant le 1er concours
11 H 45	Début des épreuves

COURSES		CONCOURS	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G
Heure		Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Disque / poids	Marteau	Javelot / Poids
11 H 45	3000 Marche F	11 H 45						Marteau M	Poids M
12 H 00		12 H 00				Perche F			
12 H 15	5000 Marche M	12 H 15			Hauteur F				
13 H 15	400 Haies F (0,76)	13 H 15	Longueur F	Triple F					
13 H 30	400 Haies M (0,91)	13 H 30					Disque F		
13 H 45	400m F	13 H 45							Javelot F
14 H 00	400m M	14 H 00							
14 H 10	800m F	14 H 10							
14 H 20	800m M	14 H 20							
14 H 35	200m F	14 H 35			Hauteur M	Perche M	Poids F	Marteau F	
14 H 45	200m M	14 H 45	Longueur M	Triple M					
14 H 55	1500m F	14 H 55							
15 H 05	1500m M	15 H 05							
15 H 15	100 Haies F (0,84 )	15 H 15							
15 H 25	110 Haies M (1,06)	15 H 25							
15 H 35	100m F	15 H 35							
15 H 45	100m M	15 H 45					Disque M		
16 H 00	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais								
16 H 00	2000 Steeple F (0,76)	16 H 00							Javelot M
16 H 20	3000 Steeple M (0,91)	16 H 20							
16 H 40	3000m F	16 H 40							
17 H 00	3000m M	17 H 00							
17 H 20	4 x 100m F	17 H 20							
17 H 30	4 x 100m M	17 H 30							
17 H 40	4 x 400m F et M	17 H 40							
18 H 00	<b>FIN COMPETITION</b>	18 H 00							

Relais		PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
4 x 100 m F et M	Jury relais =	JURY A - B -	JURY C - D -	JURY F
4 x 400 m F et M	juges courses	JURY A - B	Juges COURSES	Juges COURSES