

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM (téléchargeable sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

**HORAIRE PREVISIONNEL** (l'horaire définitif sera mis en ligne le 7 mai après cloture des engagements)

**Samedi 9 mai 2026**

<b>10h00</b>	Confirmation athlètes et distribution des dossards - confirmation jury et constitution des groupes de jury							
<b>11h00</b>	mise en place des jury							
<b>11h30</b>	début de la compétition							
Heure	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4
<b>11h30</b>	100m H 84							
<b>12h00</b>					80m H76			
<b>12h20</b>	poids 1	javelot	perche 1	perche 2				
<b>13h00</b>					hauteur 1	hauteur 2	poids 2	
<b>13h30</b>	javelot	poids 1						
<b>13h50</b>								poids 2
<b>14h00</b>								
<b>14h40</b>	perche 1	perche 2	poids 1	javelot			hauteur 1	hauteur 2
<b>15h00</b>					poids 2			
<b>15h20</b>								
<b>15h50</b>			javelot	poids 1		poids 2		
<b>16h00</b>								
<b>16h40</b>					100m			
<b>17h00</b>	fin de la 1ère journée							

Important : Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée  
Obligation pour tous les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, hauteur, Perche, disque, Javelot.

Montées de barres:

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m11 (MiF)

Perche de 10cm en 10 cm - 1ère barre: 1m85 (MiM)

perche 1	stade
longueur 1	stade
hauteur 1	stade

perche 2	stade
longueur 2	stade
hauteur 2	stade

poids 1	stade
poids 2	stade
javelot	stade

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM (téléchargeable sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

<b>HORAIRE PREVISIONNEL (l'horaire définitif sera mis en ligne le 7 mai après cloture des engagements)</b>									
<b>Dimanche 10 mai 2026</b>									
<b>9h30</b>	Confirmation athlètes et vérification des dossards - Confirmation jury et constitution des groupes de jury								
<b>11h00</b>	début de la 2ème journée de compétition								
Heure	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	
	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4	
<b>11h00</b>	100m				longueur 1	longueur 2	javelot		
<b>12h00</b>	hauteur 1	hauteur 2	disque						
<b>12h10</b>								javelot	
<b>13h00</b>				disque					
<b>13h20</b>					javelot				
<b>14h00</b>	disque		hauteur 1	hauteur 2					
<b>14h30</b>						javelot	longueur 1	longueur 2	
<b>15h00</b>		disque							
<b>16h00</b>	1000m								
<b>16h30</b>	1000m								
<b>17h00</b>	podiums								
<b>17h15</b>	fin de la compétition								

Important : Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée  
 Obligation pour tous les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, hauteur, Perche, disque, Javelot.

Montées de barres:

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m20 (MiM)

poids 1	stade
longueur 1	stade
hauteur 1	stade

poids 2	stade
longueur 2	stade
hauteur 2	stade

javelot	stade
disque	extérieur