

Stages d'été U16 et U18 (1ère année)

Pourquoi?

Afin de sensibiliser les meilleurs minimes, la FFA soutient l'organisation de stage décentralisés par région ou interrégion durant l'été, ce sont les stages Horizon U16. Les meilleurs d'entre eux seront ensuite sélectionnés sur un stage national durant les vacances de Toussaints de la saison suivante.

Parallèlement à ce stage et afin d'élargir la base du dispositif de détection, la ligue AURA met en place 2 stages de fin d'été, Un pour les minimes n'ayant pas participé au stage Horizon et un stage réservé aux cadets 1ère année sur la même période. Ces 2 stages ont pour objectif principal la remise en condition physique pour mieux gérer la reprise et de favoriser la fidélisations de ces athlètes parmi les meilleurs de leur génération.

Stage Horizon U16 et stage préparatoire à la coupe de France estivale des ligues U16

> Ce stage est organisé en amont de la coupe de France du 10 au 13 juillet et se poursuit par la participation à cette compétition y compris pour les athlètes du suivi Horizon qui n'entrent pas dans l'équipe AURA. Pour eux participation hors concours. Au total environ 55 athlètes sont présents.

> Une grille de minima de performance pour chaque épreuve est éditée par la DTN. minima situé au niveau de la 25ème place du bilan français de la catégorie pour chacune des spécialités. Les athlètes qui réalisent ce minima au plus tard 3 semaines avant le stage reçoivent une invitation.

> Le co-financement du stage est assuré par les familles ou le club, la ligue AURA et la fédération.

> l'encadrement du stage et du match est assuré par les cadres techniques AURA, des techniciens de l'ETR jeunes.

> les séances mises en place ont principalement un objectif technique

> des séquences d'informations sont également organisées sur des thématiques liées aux compétitions internationales proposées aux cadets et juniors, l'environnement de l'athlète de haut niveau, la gestion de la récupération, de l'hydratation ainsi que quelques bases de l'alimentation.

stage de fin d'été U16

> Ce stage s'adresse aux minimes ayant réalisé les meilleures performances au triathlon. Les athlètes présents au stage Horizon de juillet ne sont pas conviés à ce stage. Les rares athlètes invités au stage Horizon mais indisponibles en juillet sont invités à ce stage de fin août. Au total environ 45 athlètes sont présents

> Le co-financement du stage est assuré par les familles ou le club, la ligue AURA et les comités départementaux.

> L'encadrement du stage est assuré par des techniciens de l'ETR jeunes.

> les séances d'athl mises en place ont principalement un objectif de remise en condition et de reprise d'activité. Elles sont organisées en alternance avec des activités sportives de pleine nature.

stage de fin d'été U18 1ère année

> Ce stage s'adresse aux cadets 1ère année sur la base de résultats obtenus au printemps et notamment lors des championnats régionaux U18. Une pré-sélection est effectuée pour identifier les athlètes disponibles et motivés pour participer à ce stage. Parmi les réponses positives environ 60 athlètes sont retenus.

> Le co-financement du stage est assuré par les familles ou le club et la ligue AURA.

> L'encadrement du stage est assuré par des techniciens de l'ETR.

> Comme pour le stage U16 de fin d'été, le programme alterne des séances d'athlétisme et activités sportives variées. La principale différence concerne les séances d'athlé qui sont organisées par famille de spécialités.

Conclusion: Bilan, Informations, Contacts

> Les déplacements sur ces lieux de stages sont gérés par les familles ou les clubs. Le co-voiturage est encouragé par la communication aux familles et aux clubs de la liste des athlètes inscrits. Il est à noter que pour le stage Horizon U16 une participation aux frais de déplacements est proposée par la ligue AURA.

> Ces 3 stages sont le point de départ du suivi régional proposé par la ligue AURA d'athlétisme. Ils se poursuivent dans les catégories supérieures par les actions proposées par l'ETR notamment les stages de spécialités

> Les informations relatives à ces 3 stages sont consultables sur le site de la ligue. Un lien figure cette fiche PDF synthétisant cette capsule vidéo (rubrique performance / suivi régional / stages jeunes.)

<https://athletisme-aura.fr/performance/suivi-stages-athletes/stages>

> contacts pour renseignements complémentaires

stages U16: Alain BONARDI, CTS

stage U18 1ère année: Thierry LAURON, CT AURA,