

Poste d'entraîneur Minimes / Cadets



Le CASCOL ATHLETISME, club d'athlétisme à Oullins (69), recherche pour la saison 2024/2025 un entraîneur H/F pour sa section « Minimes / Cadets »

Le club est composé de 150 adhérents, répartis de la catégorie Eveil jusqu'à Cadets pour l'athlétisme sur piste, mais également en Hors Stade avec les groupes Running / Trail et Marche Nordique.

Les entrainements ont lieu sur la piste du stade du Merlo à Oullins.

Mission :

Coordonner et animer les entrainements 3 fois par semaines (actuellement les lundis et jeudis de 18h30 à 20h et samedi de 10h à 12h) avec 2 groupes semi-autonomes :

- Echauffement
- Courses : sprint / demi-fond / haies / relais
- Sauts : Longueur / triple / hauteur
- Lancers : poids / javelot
- PPG : renforcement / gainage

L'entraîneur organisera les séances d'entraînement en fonction des objectifs et compétitions prévues, et il accompagnera le groupe lors ces compétitions.

Compétences :

Une attention particulière sera portée sur la cohésion de groupe, l'écoute, la pédagogie, le bien-être :

- Connaissance du milieu associatif,
- Savoir animer un groupe et communiquer
- Savoir établir un programme d'entraînement dans le but de réaliser une course / compétition

Formation :

Un diplôme, une formation d'entraîneur ou une expérience significative dans ce domaine sont impératifs. En complément, des formations proposées par la FFA pourront être réalisées.

Contrat :

Le club ne comporte aucun salarié, tous les entraîneurs actuels sont bénévoles. Nous recherchons de préférence un prestataire pour des simplifications administratives.

Le temps de travail serait de 5h (2 x 1h30 + 2h) hors vacances scolaires, auquel s'ajoutent celui des compétitions.

Recrutement :

Merci d'adresser votre candidature (CV + lettre de motivation) à cascol.athle@gmail.com