

Poste d'entraîneur Running / Trail



Le CASCOL ATHLETISME, club d'athlétisme à Oullins (69), recherche pour la saison 2024/2025 un entraîneur H/F pour sa section « Running / Trail »

Le club est composé de 150 adhérents, répartis de la catégorie Eveil jusqu'à Cadets pour l'athlétisme sur piste, mais également en Hors Stade avec les groupes Running / Trail et Marche Nordique.

Les entraînements ont lieu sur la piste du stade du Merlo à Oullins.

Mission :

Coordonner et animer les entraînements 2 soirs par semaines (actuellement les mardis et jeudis de 18h30 à 20h) :

- Echauffement
- Fractionné
- Travail de seuil
- Travail de côtes
- Renforcement / gainage

Le groupe est très hétérogène, jeunes et moins jeunes de tous niveaux cherchent avant tout à progresser à leur rythme dans la bonne humeur.

Compétences :

Une attention particulière sera portée sur la cohésion de groupe, l'écoute, la pédagogie, le bien-être :

- Connaissance du milieu associatif,
- Savoir animer un groupe et communiquer
- Savoir établir un programme d'entraînement dans le but de réaliser une course / compétition

Formation :

Un diplôme, une formation d'entraîneur (Running / Trail, Coach Athlé Santé, etc...) ou une expérience significative dans cette activité sont impératifs.

Contrat :

Le club ne comporte aucun salarié, tous les entraîneurs actuels sont bénévoles. Nous recherchons de préférence un prestataire pour des simplifications administratives.

Le temps de travail serait de 3h (2 x 1h30) hors vacances scolaires.

Recrutement :

Merci d'adresser votre candidature (CV + lettre de motivation) à cascol.athle@gmail.com