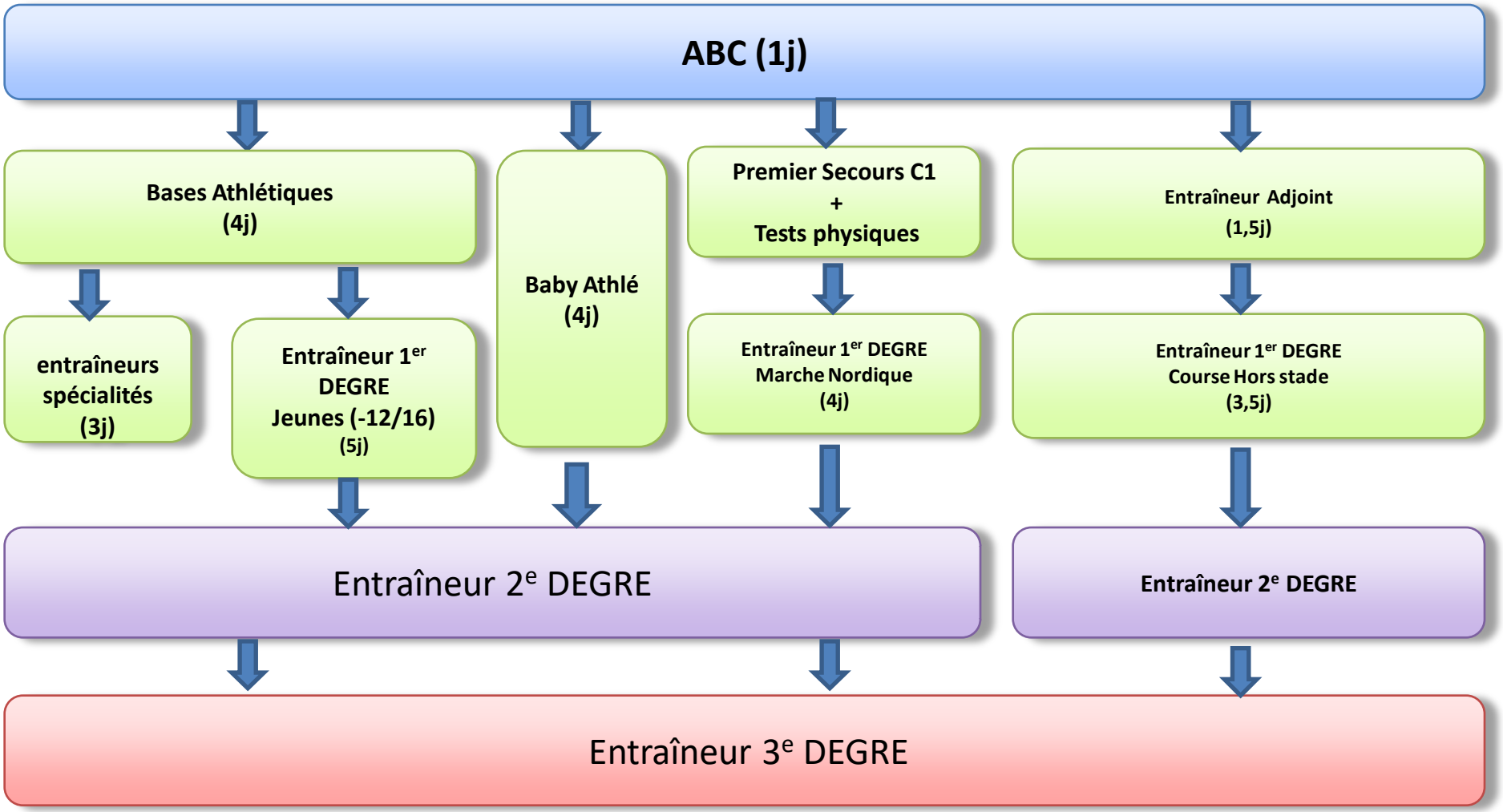
La formation d'entraîneur en AuRA saison 2017-2018

Se former :
pour accompagner la performance,
pour faire découvrir l'athlétisme aux plus jeunes,
pour accompagner le public en recherche de santé et de bien être.

athletisme

Les formations initiales des entraîneurs en AuRA

Rappel du cursus de la formation initiale de la FFA



Toutes les informations sur le site de la FFA: http://www.athle.fr/ffa.federation à la rubrique formation initiale.

Calendrier des formations initiales 2017-2018 en AuRA

16 septembre 2017	Rattrapage évaluation 2017	Lyon Halle Diagana	0€
30 septembre 2017	ABC	À venir	65€
7 octobre 2017	ABC	À venir	65€
14-15 et 21-22 octobre 2017	Bases Athlétiques	Aubière Stadium Jean Pellez	250€
18 au 22 octobre 2017	ABC + Bases	Lyon Halle Diagana	350€
19 au 22 octobre 2017	1er degré Baby	Pierre-Bénite	300€
22-23 octobre 2017	Module 1 Hors Stade	Andrézieux	100€
24 au 27 octobre 2017	1er degré HS M.2	Andrézieux	250€
1 au 4 novembre 2017	1er degré Marche Nordique	Saint-Etienne	300€
1 au 5 novembre 2017	1er degré Jeunes	Lyon Halle Diagana	350€
24 au 26 novembre 2017	1er de gré de spécialité	Lyon Halle Diagana	200€
24-25 février et 10-11 mars 2018	1er degré Baby	Pierre-Bénite	300€
3-4 et 10-11 mars 2018	1er degré Marche Nordique	Voiron	300€

ABC

L'ABC, C'est Quoi ?

Vous avez décidé de devenir entraîneur en athlétisme?

L'ABC est la première étape obligatoire pour toute entrée en formation d'entraîneur.

Ce n'est pas un diplôme, une attestation qui vous sera remise à l'issue de votre journée.

Contenus de formation

- L'entraîneur et la Fédération Française d'Athlétisme
- L'entraînement et la pédagogie
- La place de l'entraîneur dans la carrière de nos athlètes
- La formation des entraîneurs

Pour qui ?

- 18 ans minimum
- Licence F. F. A.
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Durée de formation

1 jour de 09H00 à 17H00
(Prévoir une tenue)

BASES ATHLETIQUES

C'est Quoi ?

Les bases athlétiques sont la pierre angulaire de la formation de l'entraineur en athlétisme. Cette formation visite l'ensemble des fondamentaux à maîtriser pour entraîner.

Ce n'est pas un diplôme, une attestation vous sera remise à l'issue des quatre jours.

Contenus de formation

- Vivre au sein de la FFA

«de la philosophie fédérale à la gestion des compétitions »

- Vivre avec le jeune

« motricité habituelle vers la motricité athlétique »

- Vivre l'athlétisme

« marcher, bondir, courir, etc… apprentissage des points clés de l'athlétisme»

Pour qui ?

- 18 ans minimum
- Avoir suivi la journée ABC
- Licence FFA
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Durée de formation

4 jours.

Prévoir une tenue sportive et un ordinateur portable si possible.

FORMATION ENTRAINEUR 1er DEGRE
BABY ATHLÉ

Baby Athlé, C'est Quoi ?

Objectif : Etre capable d'encadrer, dès la fin de la formation, la pratique des jeunes de 3 à 6 ans
Public concerné : Enfants de 3 à 6 ans.
Compétences développées : faire découvrir aux enfants, par le jeu, des situations athlétiques menant au développement de sa motricité.
Profil souhaitable : il faut avoir envie de s'occuper des jeunes enfants et se sentir capable d'animer un groupe souvent hétérogène

Pour qui ?

- ABC : obligatoire
- 18 ans minimum
- Licence F. F. A.
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Durée de formation :

4 jours

Prévoir une tenue sportive et un ordinateur portable si possible.

FORMATION ENTRAINEUR 1er DEGRE JEUNES (moins 12/16)

JEUNE, C'est Quoi ?

Objectif : Etre capable d'encadrer, dès la fin de la formation, la pratique des jeunes de moins de 12 et moins 16 ans
Public concerné : les catégories Eveil Athlétique/Poussins et Benjamins/Minimes.
Compétences développées : faire découvrir aux jeunes, souvent par le jeu, des situations athlétiques menant au développement de sa motricité et à des rencontres basées sur un athlétisme adapté. (Pass Eveil, Pass Athle,…)
Profil souhaitable : il faut avoir envie de s'occuper des jeunes enfants et se sentir capable d'animer un groupe souvent hétérogène

Pour qui ?

- ABC et Bases Athlétiques : obligatoires
- 18 ans minimum
- Licence F. F. A.
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Durée de formation :

5 jours.

Prévoir une tenue sportive et un ordinateur portable si possible.

FORMATION ENTRAINEUR 1er DEGRE
Courses Hors Stade

Entraîneur 1er Degré C. H. S., C'est Quoi ?

Objectif : c'est acquérir les éléments indispensables pour encadrer efficacement des athlètes pratiquant la course hors stade.
Public concerné : les catégories Cadet à Vétéran.
Compétences développées : faire découvrir les différentes épreuves et commencer à développer de manière harmonieuse les capacités physiques exploitables / entraînables selon les catégories d'âge.
Profil souhaitable : il faut avoir envie de s'occuper d'athlètes et se sentir capable d'animer un groupe souvent assez hétérogène.

Pour qui ?

- ABC : prérequis obligatoire
- 18 ans minimum
- Licence F. F. A.
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Module 1 (1,5 j) : Adjoint HS
Module 2 (3,5 j) : Entraîneur HS

Pour obtenir le diplôme entraîneur 1er HS, il faut avoir les modules 1 et 2.

Prévoir une tenue sportive et un ordinateur portable si possible.

FORMATION ENTRAINEUR DE SPECIALITE
Sauts, Sprint/haies, Demi-Fond/Marche, Lancers, E. C.

Spécialiste, C'est Quoi ?

Objectif : C'est acquérir les éléments indispensables pour encadrer efficacement les athlètes dans la famille de spécialités choisie.
Public concerné : cadet à master de la spécialité

Compétences développées : Maitriser les différentes composantes de l'entraînement dans une famille de spécialité..
Profil souhaitable : Il faut avoir envie de faire progresser ces athlètes de niveaux et de motivations hétérogènes au sein d'un club d'athlétisme.

Contenus de formation

La formation s'appuie sur l'enseignement des fondamentaux de la motricité athlétique, du développement des 5 qualités physiques que sont: la vitesse, la force, l'endurance, la coordination, la souplesse et la planification de l'entraînement.

La formation s'appuie sur des séquences théoriques et pratiques.

Pour qui ?

- ABC et Bases Athlétiques : obligatoires
- 18 ans minimum
- Licence F. F. A.
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Durée de formation :
3 jours.

Prévoir une tenue sportive et un ordinateur portable si possible.

Formation Entraîneur premier degré de Marche Nordique

C'est Quoi ?

Objectif : Etre capable d'encadrer, dès la fin de la formation, la pratique des adultes parfois sédentaires au travers de la pratique de la Marche Nordique.

Public concerné : adultes tout public se libérant 1 à 2 fois / semaine.

Contenus de formation

Compétences développées : donner les éléments permettant d'accompagner et de corriger les pratiquants sur des territoires connus de pleine nature

Pour qui ?

- ABC : obligatoire
- Etre titulaire du PSC1
- 18 ans minimum
- Licence F. F. A.
- Attestation du Président de votre club certifiant le niveau encadré
- Casier judiciaire vierge

Informations générales

Durée de formation :
4 jours.

Prévoir une tenue sportive et un ordinateur portable si possible