

## COMMISSION REGIONALE DE MARCHE

3 NOVEMBRE 18. Bourg-en-Bresse

Les présents(e) :

MME Monique TAIN -  
MRS Jean-Jacques DUMAS - Jean-Louis LAFLEUR - Jean-Pierre YVARS - Patrick  
BONVARLET - Fernand RABATEL - Gilles SAHUC - Mahdi AMIMOUR - David PETER -

Les excusés(e) :

MRS Guy DUPECHOT - François PEIGUE - Bernard PICHON -

Assistent :

Mmes Juliette AMIMOUR – Célia VIDALINC -Emilie LAURENS – Inès VINCENT-  
Mrs GARREAU Faustin- DE NEVE Nicolas- PETER Florian- SERRANO RENE- Thomas BRACHET-  
Florent LAVIEILLE- Nicolas DAVESNE- Philippe CROIBIER.

La réunion de la CRM a débuté par un rappel du règlement. En effet, parmi l'assemblée se trouvaient trois entraîneurs demi-fond – marche en formation F. LAVIEILLE, N. DAVESNE et P. CROIBIER et 9 marcheurs du suivi ligue. On a expliqué les différents points de règlement spécifiques aux compétitions de marche athlétique comme à quoi servent les palettes jaunes, ce qu'elles signifient et les sanctions encourues. A été également abordée la technique de marche. Auparavant, au début du stage, les futurs entraîneurs ont assisté à une séance de technique comportant des ateliers de lattes et d'éducatifs mexicains ainsi que du travail de pied et de vitesse... Nous avons essayé d'être le plus complet possible et nous leur souhaitons bonne réussite à leur examen.

### **BILAN SPORTIF DE LA SAISON ECOULEE.**

Une belle dynamique de 4 départements les 26.38.73.74 avec des cadres engagés a permis de très bons résultats. Nos cadettes et nos cadets ont été brillants Julia PERRICHON EAG38 améliore le record de France sur 3000m en salle avec les deux titres de championne de France, 9<sup>ème</sup> aux Europe, Matéo DUC ASA / S/I Haute Tarentaise est double champion de France et 7<sup>ème</sup> aux Europe. La révélation Lucille MOLIST CSBJ - S/I EA Gillonnay-la Cote St André avec deux médailles de bronze aux France. Grand merci aux entraîneurs qui ont fait

PARTENAIRES OFFICIELS

un travail de qualité Nadine, Eddy, Mahdi et Fernand. Les autres n'ont pas pour autant démerité, leurs résultats peuvent aussi en attester. Nous constatons une nette recrudescence du nombre de marcheurs dans la ligue AURA, notamment chez les jeunes et nous ne pouvons que nous en réjouir. Pour autant, les « moins » jeunes ont aussi leur mot à dire, en attestent leurs récents résultats lors des derniers championnats internationaux Masters.

Un grand merci à nos officiels qui ont été en nombre toute la saison. Ils ont permis de faire de belles épreuves avec une bonne organisation. Pour plusieurs le France en salle à LYON a été bénéfiques et a permis une meilleure qualité de jugement par-là suite.

### 03/02/18 - Championnats de France Jeunes marche en salle. LYON –

#### 3 000m Marche-salle / CAF | F

1	14'35"11	PERRICHON Julia	Eag 38 - S/I Grenoble Uc	038	CAF/01
3	15'14"84	MOLIST Lucille	Csbg - S/I Ea Gillonnay-la Cot	038	CAF/01
13	16'02"00	VINCENT Ines	A.s.a. - S/I Haute Tarentaise	073	CAF/02

#### 3 000m Marche-salle / JUF | F

7	15'43"55	THEOLIER Lily	Ea Romans-bourg De Péage	026	JUF/00
10	16'07"08	MADIES Pauline	Earv 26 07 - S/I CA Valence	026	JUF/99

#### 3 000m Marche-salle / ESF | F

7	15'18"15	BILLA Jeanne	As Caluire Et Cuire	069	ESF/96
---	----------	--------------	---------------------	-----	--------

#### 5 000m Marche-salle / CAM | M

1	22'10"41	DUC Matteo	A.s.a. - S/I Haute Tarentaise	073	CAM/01
10	25'55"04	PETER Florian	Ca Ambilly	074	CAM/02

#### 5 000m Marche-salle / ESM | M

11	24'59"74	BRACHET Thomas	AFA Feyzin-Vénissieux	069	ESM/98
----	----------	----------------	-----------------------	-----	--------

### 10/03/18 Match -18 ans en salle Tur-Blr-Fra-Ukr Istanbul (TUR)

#### 3000m salle/MAS

1	12'27"02	DUC Matteo	A.s.a. - S/I Haute Tarentaise	073	CAM/01
---	----------	------------	-------------------------------	-----	--------

#### 3000m salle/FEM

3	13'59"85	PERRICHON Julia	Eag 38 - S/I Grenoble Uc	038	CAF/01
---	----------	-----------------	--------------------------	-----	--------

### RECORD DE FRANCE CADETTE

### 18/03/18 - Championnats de France des 20km et 50km Marche MERIGNAC - N-A - 033

#### 20 Km Marche Route / TCF | F

15	1h54'15"	BILLA Jeanne	As Caluire Et Cuire	069	ESF/96
18	1h56'35"	VIDALINC Celia	Clermont AA -	063	ESF/96

#### 20 Km Marche Route / TCM | M

7	1h34'28"	MARTIN Come	Annecy Haute Savoie A. *	074	SEM/95
13	1h37'52"	DE NEVE Nicolas	Athlétisme Chamalieres	063	SEM/93
DQ		CAMPION Kevin	AFA Feyzin-Vénissieux	069	SEM/88

### 18/03/18 - Critérium National de Printemps des Jeunes. MERIGNAC - 033

#### 3 km Marche Route / TCF | F

8	17'11	AMIMOUR Juliette	A.s.a. - S/I Haute Tarentaise	073	MIF/03
10	17'17	MASSON Liv	A.s.a. - S/I Haute Tarentaise	073	MIF/03

5 km Marche Route / TCF | F

4	27'09	VINCENT Ines	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAF/02
---	-------	--------------	-------------------------------	-----	--------

10 Km Marche Route / TCF | F

2	h50'51"	PERRICHON Julia	Eag 38 - S/l Grenoble Uc	038	CAF/01
---	---------	-----------------	--------------------------	-----	--------

10	h56'55"	AMIMOUR Alicia	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	JUF/99
----	---------	----------------	-------------------------------	-----	--------

5 km Marche Route / TCM | M

2	23'55	PETER Florian	Ca Ambilly	074	CAM/02
---	-------	---------------	------------	-----	--------

5	25'07	TAYLOR Rory (GBR)	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAM/02
---	-------	-------------------	-------------------------------	-----	--------

10 Km Marche Route / TCM | M

3	h45'20"	DUC Matteo	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAM/01
---	---------	------------	-------------------------------	-----	--------

**07/04/18 MATCH DE MARCHE CZE-FRA-HUN-IRL-ITA-LTU-SVK PODEBRADY (R. TCHEQUE)**10km/JUM

9	h45'31"	DUC Matteo	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAM/01
---	---------	------------	-------------------------------	-----	--------

**05/05/18 CHAMPIONNATS DU MONDE DE MARCHE par équipe (TAICANG)(R.P.DE CHINE)**20 km marche

30	1h25'30"	CAMPION Kevin	AFA Feyzin- Vénissieux	069	SEM
----	----------	---------------	------------------------	-----	-----

10km marche/JUM

35	h44'25"	DUC Matteo	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAM/01
----	---------	------------	-------------------------------	-----	--------

**05/07/18 - Championnats d'Europe Cadets (moins de 18 ans) GYOR (HUN)**5 000m Marche / CAF | F

9	25'07"67	PERRICHON Julia	Eag 38 - S/l Grenoble Uc	038	CAF/01
---	----------	-----------------	--------------------------	-----	--------

10 000m Marche / CAM | M

7	h46'03"69	DUC Matteo	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAM/01
---	-----------	------------	-------------------------------	-----	--------

**06/07/18 - Championnats de France Elite ALBI - OCC – 081**5 000m Marche / TCM | M

8	23'41"11	MARTIN Come	Annecy Haute Savoie A. *	074	SEM/95
---	----------	-------------	--------------------------	-----	--------

5 000m Marche / TCF | F

11	25'43"19	BILLA Jeanne	As Caluire Et Cuire	069	ESF/96
----	----------	--------------	---------------------	-----	--------

**14/07/18 - Championnats de France Espoirs et seniors NIORT - N-A – 079**20 Km Marche Route / ESM

4	1h45'38"	LEMOINE Loïc	Ea Romans-bourg De Péage	026	ARA
---	----------	--------------	--------------------------	-----	-----

20 Km Marche Route / ESF

4	1h53'21"	BILLA Jeanne	As Caluire Et Cuire	069	SF/96
---	----------	--------------	---------------------	-----	-------

9	2h07'11"	VIDALINC Celia	Clermont Aa -	063	ESF/96
---	----------	----------------	---------------	-----	--------

20 Km Marche Route / SEM

DQ		DE NEVE Nicolas	Athlétisme Chamalieres	063	ESM/93
----	--	-----------------	------------------------	-----	--------

**14/07/18 - Coupe de France des Ligues Minimales NIORT - N-A - 079**3 000m Marche / MIF | F

2	16'04"48	LAURENS Emilie	Ligue Auvergne Rhône Alpes	038	MIF/03
HC	16'55"57	AMIMOUR Juliette	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	MIF/03
HC	17'06"41	MASSON Liv	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	MIF/03

3 000m Marche / MIM | M

9	17'14"39	GARREAU Faustin	Ligue Auvergne Rhône Alpes	069	MIM/03
---	----------	-----------------	----------------------------	-----	--------

**Championnat de France cadets et juniors Bondoufle 20 au 22 juillet 2018.**5 000m Marche / CAF

1	PERRICHON Julia	Eag 38 - S/l Grenoble Uc	038	CAF/01	24'35"26
3	MOLIST Lucille	Csbj - S/l Ea Gillonnay-la Cot	038	CAF/01	25'25"06
7	ROUX-FOUGERE Camille	Eag 38 - S/l Grenoble Uc	038	CAF/01	26'47"88
8	VINCENT Ines	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAF/02	26'49"08

5 000m Marche / CAM

1	DUC Matteo	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	CAM/01	21'40"82
8	PETER Florian	Ca Ambilly	074	CAM/02	23'55"77

10 000m Marche / JUF

5	THEOLIER Lily	Ea Romans-bourg De Péage	026	JUF/00	h56'34"01
10	AMIMOUR Alicia	A.s.a. - S/l Haute Tarentaise	073	JUF/99	h59'16"65

**11/08/18 Championnat d'Europe BERLIN (GER)**20 KM MARCHÉ

9	1h21'52"	CAMPION Kevin	AFA Feyzin- Vénissieux	069	SEM
---	----------	---------------	------------------------	-----	-----

**07/10/18 - Challenge National des ligues de Marche SARAN - CEN – 045**

10 AUVERGNE RHIONE ALPES 139pts

1 Heure Marche / ESF | F

6	11 054 m	BILLA Jeanne	Auvergne Rhône Alpes	069	ESF/96
7	10 778 m	VIDALINC Celia	Auvergne Rhône Alpes	063	ESF/96

10 Minutes Marche / BEF | F

17	1 684 m	FAUVET Salomé	Auvergne Rhône Alpes	001	BEF/06
----	---------	---------------	----------------------	-----	--------

20 Minutes Marche / MIF | F

2	3 687 m	LAURENS Emilie	Auvergne Rhône Alpes	038	MIF/03
8	3 552 m	MASSON Liv	Auvergne Rhône Alpes	073	MIF/03
11	3 533 m	AMIMOUR Juliette	Auvergne Rhône Alpes	073	MIF/03

10 Minutes Marche / BEM | M

8	1 787 m	PETER Anthony	Auvergne Rhône Alpes	074	BEM/06
10	1 742 m	TIRABASSI Ange	Auvergne Rhône Alpes	074	BEM/05

30 Minutes Marche / MIM | M

5	5 700 m	CHAMPEAU Tristan	Auvergne Rhône Alpes	074	MIM/03
---	---------	------------------	----------------------	-----	--------

15	5 329 m	GARREAU Faustin	Auvergne Rhône Alpes	069	MIM/03
<u>Minutes Marche / CAM   M</u>					
3	9 075 m	PETER Florian	Auvergne Rhône Alpes	074	CAM/02

1 Heure Marche / ESM | M

7	10 740 m	BRACHET Thomas	Auvergne Rhône Alpes	069	ESM/98
---	----------	----------------	----------------------	-----	--------

Saran était cette année le lieu d'un double challenge, celui habituel National des Ligues dont on connaît le résultat final, 10<sup>è</sup> pour la Ligue AURA, et l'autre réservé exclusivement à la catégorie « Minime F & G », qui permettait de faire un classement national sur plusieurs épreuves nationales (cross, athlétisme estival et marche) avec au final une excellente 2<sup>è</sup> place pour les minimes garçons et une très honorable 4<sup>è</sup> place pour les minimes filles. Un trophée dédié à leur 2<sup>è</sup> place sera remis à Marcel FERRARI lors de la prochaine Assemblée générale de la F.F.A. en mars-avril 2019.

De très bonnes performances ont été réalisées dans l'ensemble, à SARAN, malgré la 10<sup>è</sup> place de la Ligue qui aurait pu sans aucun doute jouer une nouvelle fois le podium sans les défections ou absences de certains(es) de nos meilleurs éléments. Aux dires de l'encadrement présent à SARAN, il est important de rappeler le très bon comportement de l'ensemble des athlètes présents.

## 07/10/18 - Challenge National des ligues de Marche

SARAN - CEN - 043

>> Statistiques

### Résultats Équipes | Challenge des Ligues - TC

1	BRETAGNE	200pts
2	HAUTS DE FRANCE	195pts
3	GRAND EST	192pts
4	NORMANDIE	185pts
5	CENTRE	181pts
6	NOUVELLE AQUITAINE	180pts
7	ILE DE FRANCE	171pts
8	BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ	152pts
9	PAYS DE LOIRE	141pts
10	AUVERGNE RHIONE ALPES	139pts
11	OCCITANIE	126pts
12	PROVENCE COTE D'AZUR	115pts

## CHALLENGE NATIONAL DES LIGUES DE MARCHÉ

SARAN le 7 octobre 2018

Classements Minimés

MIF	MIM
1 BRETAGNE	1 NOUVELLE AQUITAINE
2 AUVERGNE- RHONE ALPES	2 ILE DE FRANCE
3 NORMANDIE	3 OCCITANIE
4 GRAND-EST	4 AUVERGNE- RHONE ALPES
5 BOURGOGNE- FRANCHE COMTE	5 HAUTS DE FRANCE
6 CENTRE-VAL DE LOIRE	6 PAYS DE LA LOIRE
7 HAUTS DE FRANCE	7 BRETAGNE
8 PAYS DE LA LOIRE	8 CENTRE-VAL DE LOIRE
9 OCCITANIE	9 NORMANDIE
10 NOUVELLE AQUITAINE	10 BOURGOGNE- FRANCHE COMTE
11 ILE DE FRANCE	11 GRAND-EST
12 PROVENCE-COTE D'AZUR	12 PROVENCE-COTE D'AZUR

### Stages de LIGUE

Le premier stage de la saison s'est déroulé du 1<sup>er</sup> au 4 novembre au Lycée « Les Sardières » à Bourg-en-Bresse. Ils étaient 9 athlètes marcheurs et 4 encadrants. Plusieurs de nos meilleurs marcheurs ont été retenus dans différents autres stages de niveau national, les privant de fait de ce stage de Ligue. C'est regrettable pour le groupe dans son ensemble, car c'est lors de ces stages de ligue que nous pouvons constituer un collectif et créer une émulation de groupe. Gageons qu'il n'en soit pas de même lors du prochain stage qui aura lieu à Boulouris de 2 au 6 janvier 2019 et que le groupe des présents soit plus important.

Depuis deux saisons maintenant, nous constatons l'arrivée d'une nouvelle « vague » de jeunes marcheurs prometteurs, grâce au très bon travail réalisé dans les clubs. Profitons de ces stages de ligue pour insister sur le travail technique indispensable à notre discipline et se focaliser sur un aspect qualitatif de l'entraînement. Il est donc impératif que tout athlète arrive dans un très bon état de fraîcheur et sans blessure, en début de stage.

Les encadrants sur Bourg-en-Bresse : Jean-Louis Lafleur et Gilles Sahuc (équipe ETR Ligue marche), Jean-Jacques Dumas et Fernand Rabatel (entraîneurs invités)

Les encadrants sur Boulouris : Patrick Bonvarlet et Gilles Sahuc (équipe ETR Ligue marche), Maryse Chave (entraîneur invité)

### CALENDRIER

#### REGROUPEMENTS

Le premier organisé par Jean-Louis GENESTE à Vichy sur deux jours le 17 et 18 novembre et le second dimanche 3 mars à Chassieu la nouveauté le club a seulement une marcheuse et ravi d'organiser. Les journées servent à communiquer entre nous loin des compétitions. C'est toujours un moment convivial et de plaisir pour tous les participants. Jean-Pierre PIN fait chaque fois un rappel du règlement et du jugement.

**COMPETITIONS**  
**SAISON EN SALLE**

**Dimanche 2 décembre 2018** – Interdépartementaux à la Halle DIAGANA La Duchère avec les épreuves combinées.

Les programmes sont provisoires :

10h35	5000m
11h15	3000m MIM+FEM
11h40	3000m MIM+FEM
12h05	3000m Elite
12h25	2000m BEF
12h45	2000m BEM

**Dimanche 16 décembre 2018** – Pré-régionaux à Aubière avec les EC.

11h30	5000m
12h10	3000m
12h40	3000m Elite

**Dimanche 13 janvier 2019** – Championnat de Ligue en salle à la Halle DIAGANA La Duchère.

11h15	5000m
12h00	3000m
12h25	3000m Elite

Dans l'attente de la réponse du comité 69, il est programmé **dimanche 27 janvier 19** à La Duchère d'ouvrir à toute la ligue pour les benjamins et les minimes des épreuves de marche avec l'obligation de faire un triathlon. Je compte sur une forte présence d'officiels.

FRANCE en salle 2 et 3 février 19 à Rennes (BRE).

Dimanche 10 février 19 Match Inter ligues La Duchère.

Samedi 16 dimanche 17 février Miramas (PCA) France Elite.

**Dimanche 3 mars 19. Chassieu. Regroupement régional de Marche.**

V.15 au D. 17 mars France Masters. Liévin (H-F)

Dimanche 17 mars LA DUCHERE MATCH INTER COMITES BE+MI.

Dimanche 17 mars AUBIERE MATCH INTERCOMITES BE+MI+CA.

Le président de la CRM.	Jean-Louis Lafleur.
Les vices présidents.	Jean-Jacques DUMAS Gilles SAHUC.

