

COMMISSION FORME – SANTE NOUVELLES PRATIQUES

Vendredi 22 mars au Siècle de l'AFA Fevzin-Vénissieux à Fevzin

Présents :

- Muriel Caleyron, entraîneur fédéral Marche nordique 1^{er} degré
 - Corinne Dols entraîneur fédéral Marche nordique 1^{er} degré, vice-présidente de l'AFA en charge du Santé-loisir
 - Stéphanie Filiberto (chargée de mission Sport-santé à la Ligue)
 - Vincent Guarneri, Vice-président de la ligue en charge des nouvelles pratiques, président du Comité de la Loire
 - Serge Orenes, entraîneur fédéral Marche nordique 1^{er} degré, vice-président du Cascol (Oullins)
 - Philippe Collard, conseiller technique
 - Jean-Louis Perrin, Président de la commission Forme – Santé / Nouvelles pratiques
- par téléphone pour le 1^{er} point, Marguerite Dupechot, membre du Comité Directeur de la ligue, entraîneur fédéral Marche nordique 1^{er} degré, entraîneur hors stade (ASM Vitalité)

Invités :

- Gervaise Perrin, secrétaire de l'AFA pour la prise de notes
- Annette Sergent-Petit, coach « marche nordique » de l'ACVS, organisatrice de la « walk'n B » marche nordique en Beaujolais.
- David Lemoine, éducateur sportif de l'ASUL Bron, organisateur de la Brondimarche
- Olivier Gaillard, chargé de développement du Running au Comité du Rhône – Métropole de Lyon.

Début de la réunion à 14h15

PARTENAIRES OFFICIELS

1) Point sur les plateformes « santé »

La Plateforme Sport Santé est devenu Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique (DAPAP)

Marguerite Dupechot nous signale que le cahier des charges concernant la Plateforme du CDOS 69 n'est plus d'actualité et comme dans tous les autres départements, il n'y a qu'une seule entrée unique pour s'inscrire sur l'annuaire régional des lieux de pratique :

<https://www.annuaire-sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/structure>

Il est important que nos clubs ayant une activité « bien être » et/ou « Santé » s'inscrivent.

Les CDOS peuvent nous accompagner dans cette démarche.

3 niveaux d'entrée qui doivent être validés par les DAPAP :

- Niveau SPORT BIEN ÊTRE :

1ère porte d'entrée pour proposer une démarche d'activité physique adaptée, ce niveau d'encadrement s'adresse au « Tout public » en autonomie réalisée par des Educateurs sportifs (BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, BE...) ou Titulaire d'un titre fédéral inscrit sur l'arrêté du 8 novembre 2018.

Une activité physique adaptée aux limitations minimales ou sans limitation fonctionnelle de la personne,

D'une durée illimitée et renouvelable,

Constituée de groupes de publics mixtes avec des effectifs plus importants (que le sport santé).

- Niveau SPORT SANTE :

2ème porte d'entrée ce niveau d'encadrement s'adresse au public nécessitant certaines précautions et réalisé par des éducateurs ayant une Licence APA ; Master APA ou éducateurs (BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS, BE...) ayant fait une formation pour acquérir les compétences requises.

Une activité physique adaptée aux limitations fonctionnelles modérées

D'une durée illimitée et renouvelable

Constituée d'un groupe de publics homogènes, ayant des profils de limitations fonctionnelles proches mais pouvant relever à ce titre de pathologies différentes.

Constituée d'un groupe d'une quinzaine de personnes maximum selon la discipline.

- Niveau ATELIER PASSERELLE

Réalisé par des professionnels de santé et/ou des éducateurs ayant une licence APA ou ayant suivi une formation ayant permis d'acquérir les compétences requises.

À caractère transitoire.

Ce niveau d'encadrement s'adresse au public fragilisé ne pouvant intégrer en premier lieu une structure « ordinaire » nécessitant un accompagnement pour combler un déficit.

2) Formations (animateurs et coaches, juges régionaux compétitions)

- Les nouvelles formations régies par le nouvel organisme mis en place par la fédération (OFA) ont débuté.

En savoir plus sur le site de la ligue ou de la fédération :

<https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5718#sportif>

En ce qui concerne la ligue AURA, notre CTS Philippe Collard assisté de Gaël Gourma ont formé 6 personnes concernées par la filière « forme-santé » et plus particulièrement pour devenir animateur « forme – santé ». Les premières formations se sont déroulées à Saint Etienne, les week end du 2/3 février et 16/17 février axées en partie sur la marche nordique et le samedi 16 mars sur le « running forme ».

- Formation « juges régionaux compétitions »

4 juges ont été formés par Muriel Caleyron, le 27 octobre 2018 (3 de l'AC Val de Saône) et 1 de l'AC Tassin). Tous les quatre ont réussi l'écrit et trois de l'ACVS se sont inscrits à l'épreuve chronométrée du circuit national à Roncq au Haut de France pour la validation « terrain ». Le déplacement a été pris en charge par le club.

Une autre formation est à programmer (lieu et date à définir) avant l'épreuve nationale Walk N'B en Beaujolais.

3) Walk N'B : marche nordique en Beaujolais le samedi 22 et dimanche 23 juin (circuit national)

Annette Sergent-Petit présente cet événement :

Il se déroulera le samedi 22 et le dimanche 23 juin à Saint-Etienne-des-Ouillières dans le Beaujolais.

5 parcours au choix : un 7,5 km familial, un 10 km découverte, un 15 km convivial, un 23 km expert et un 11,5 km chronométré labellisé « national » par la Fédération.

Les coachs proposeront des échauffements, du « contrôle technique » et du Bi'Nordic (marche et tir). C'est la fédération via Doudou Férou Sow, chargé de développement Forme et Santé qui s'est occupée de recruter les coachs pour la Walk N'B et l'Euro Nordic Walk (Stéphanie et Philippe était en copie du mail envoyé aux coachs athlé santé).

En ce qui concerne, l'épreuve chronométrée, Gilles Pinsard de l'USMM Montargis a été désigné. Muriel Caleyron et les nouveaux juges « compétitions marche nordique » de l'ACVS seront présents. Pour info, c'est au juge arbitre désigné de constituer l'équipe de juges !

La ligue fera prochainement la promotion de l'évènement (voir avec Stéphanie Filiberto).

Le Comité du Rhône Métropole de Lyon relaiera l'information sur son site et sa page facebook. Ce sera fait par Olivier Gaillard qui a été embauché depuis début mars pour s'occuper de tout ce qui concerne le running et la marche nordique.

Pour cette première, il serait bien que les clubs de la ligue participent en nombre.

Site Internet de l'évènement : <https://www.walknb.com/>

4) Autres épreuves régionales

- Dimanche 17 mars : la Volcanordique à Orcines près de Clermont Ferrand (report du dimanche 11 novembre 2018, annulée pour cause d'intempéries) organisée par AS Romagnat, l'ASPTT Clermont et l'USAM Clermont.

91 participants dont 50 sur l'épreuve chronométrée

- Dimanche 31 mars :

9^{ème} édition marche nordique sur le plateau des Grandes Terres à Vénissieux organisée par l'AFA Feyzin-Vénissieux et la Ville de Vénissieux.

Trail Jardin Sans Fin à Oullins, organisé par le Cascol Athlétisme (Trail, marche nordique et randonnée pédestre)

Pour 2020, il serait bien que ces deux manifestations ne tombent pas en même temps.

- Dimanche 12 mai :

David Lemoine de l'ESL Asul Bron présente la brondimarche nordique.

Cette nouvelle épreuve se déroulera le dimanche 12 mai au Parc de Parilly (vestiaire nord).

3 épreuves : 10 km chronométré (9h), 10 km loisir (9h15) et 5 km découverte (9h30)

Affiche et flyer à faire passer au Comité du Rhône Métropole de Lyon et à la Ligue

- Vendredi 7 au dimanche 9 juin : EuroNordicWalk Vercors à Méaudre avec épreuve chronométrée labellisée.

Contrairement à l'année dernière où la commission Forme Santé la ligue AURA avait été sollicitée par l'organisateur (KCIOP) et la Fédération (Georges Pochon et Jean-Pierre Lutz), il n'en est rien cette année. Sur ce, nous privilégions les organisations de nos clubs plutôt que celle d'un organisme privé.

5) Circuit 2019 « marche nordique » de la ligue

Pas de circuit régional en 2019, le cahier des charges est à revoir. Une réunion spécifique, est à programmer avec si possible les organisateurs du circuit régional 2018.

Dates possibles : le jeudi 9 mai ou le vendredi 10 mai

6) Questions diverses

- Journée athlé Santé organisée par le Comité de la Loire

Vincent Guarneri informe la commission de l'organisation d'une grande journée « athlé santé », le samedi 27 avril à la Bâtie d'Urfé à Saint Etienne Le Molard :

9h15 : Accueil

9h30-10h00 : Petit déjeuner

10h00-12h00 : Activités sportives Divers ateliers de 45 mn animés par des coachs sportifs. Pilates - Technique de course - Marche Nordique Technique - Marche Nordique Fit - Initiation Cross Fit - Méditation / relaxation - Initiation course d'obstacles - Initiation orientation.

12h00-13h30 : Apéritif et déjeuner au Restaurant de la Bâtie d'Urfé

13h30-14h30 : Visite de Bâtie d'Urfé

14h30-16h30 : Marche autour de la Bâtie d'Urfé avec divers parcours proposés

- Recensement des évènements « marche nordique »

Jean-Louis Perrin souhaite qu'un calendrier soit réalisé avec tous les évènements « marche nordique » sur le territoire de la ligue. Ces évènements sont souvent inclus dans les organisations « running ». La ligue ne peut tout recenser. Les comités pourraient nous aider pour cela.

Fin de la réunion vers 17h