

COMMISSION FORME SANTE BIEN-ETRE
Mercredi 16 juin 2021
Par Visioconférence Zoom

Présents :

- Philippe Collard, conseiller technique
- Jean-Louis Perrin, Dpt 69 (Zone Vallée du Rhône)
- Brigitte Fadi, CD AURA, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Patricia Sanchis, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Cindy Hoareau, Dpt 26-07, Médecin du Comité, (Zone Vallée du Rhône)
- Béatrice Pfaender, vice-présidente de la ligue en charge du développement du territoire

Début de la réunion à 20h40

1) Interviews « coaches »

3 interviews de coaches « marche nordique » (1 par zone et 3 thèmes différents) qui sont encore au jour de la réunion sur le site de la ligue.

Zone Loire et volcans : Meriem Mouret avec comme thème : la professionnalisation et éventuellement l'adaptation aux contraintes sanitaires.

Zone Vallée du Rhône : Annette Sergent avec comme thème : les événements "marche nordique" et en particulier la Walk N'B dans le Beaujolais.

Zone Alpes : Philippe Ivars avec comme thème le tourisme sportif, bien sûr, axé sur la marche nordique.

Merci à Jessica Bissay pour ces interviews.

Brigitte Fadi nous fait un retour de l'interview de Meriem qui a bien retrouvé ce qu'elle a dit. Elle aurait souhaité cependant que Jessica insiste sur le côté social du coach.

2) Informations de la commission AFS nationale

2-1) Des chiffres :

Au 02/06/2021 par typologie de licence

Licences	2021	2020	Evolution en chiffre	Evolution en %
Licences Athlé Santé	17569	21561	- 3992	-18,51%
Total licences FFA	257856	305441	- 47585	-15,58%

Au 02/06/2021 par déclaration de pratique

Pratique marche nordique	2021	2020	Evolution en chiffre	Evolution en %
Principale	20553	26467	- 5 914	- 22%
Secondaire	5373	8988	- 3 615	- 40%

2-2) Défi forme :

6 défis proposés à réaliser avant le 15 juillet :

A chaque défi réalisé, les clubs sont invités à remplir [le formulaire Défi Forme](#) avant le 10 juillet. Ainsi, nous pourrions valoriser sur cette page les défis relevés et partager vos expériences avec les autres clubs.

Pour rappel, la FFA récompensera les 3 clubs ayant rencontré les plus beaux succès !

Pour avoir une chance d'être sélectionnés, les clubs devront réaliser au moins 3 défis sur les 6 proposés et remplir le formulaire Défi Forme pour chacun des défis (jusqu'au 15 juillet).

Domage que ces défis arrivent un peu tard avec la reprise des compétitions !

2.3) Journée nationale de la marche nordique :

Dates proposées : samedi 11, 18, 25 septembre et samedi 2 octobre

Historique :

2015 :

- Samedi 3 octobre
- **125 clubs participants**
- Une trentaine d'articles de presse
- Partenariat avec Voltaren Actigo

2016 :

- Samedi 1^{er} octobre
- **130 clubs participants**
- Une trentaine d'articles de presse
- Partenariat avec Pleine Vie
- Création du pack de développement

2017 :

- Samedi 7 octobre
- **120 clubs participants**
- Une trentaine d'articles de presse
- Promo : Pleine vie et Top Santé
- Achat d'espace dans la PQR
- Partenariat avec le Salon SOI+ Sport Santé
- Création des Trophées de la Marche Nordique

2018 :

- Samedi 6 octobre
- **222 clubs participants**
- Achat d'espace dans la PQR
- Une trentaine d'articles de presse
- Partenariat avec la FFCardio
- Trophées de la Marche Nordique

2019 :

- Samedi 5 octobre
- **270 clubs participants**
- Une trentaine d'articles de presse
- Plus de cent « marches de cœur » organisées
- Partenariat et don à la FFCardio
- Trophées de la Marche Nordique

2020 :

- Les samedis 19, 26 septembre et 3 octobre
- **350 clubs participants**
- Une trentaine d'articles de presse
- Promo : Santé Magazine
- Création « Relais du cœur » : environ 200 relais organisés
- 3 ambassadeurs

2.4 Webinaire N°3 : la gestion en club Forme & Santé

Date : mardi 29 juin de 18h à 19h30 (avant l'AG de la ligue)

Cible : les dirigeants des clubs

=> La communication est faite sur le site de la Ligue

INTRODUCTION

Les 10 indispensables de la gestion en clubs Forme et Santé

Thibault DESCHAMPS (*Conseiller Technique Sportif Athlétisme - Référent National Forme Santé Entreprise*)

LA CONSTRUCTION DU BUDGET AF&S : modèle économique, recherches de subventions, prestations, partenaires

- Modèle économique, diversification des pratiques et prestations
Claude DELAGE (US TALENCE)
- Modèle économique et recherche de subventions
Stéphane LIAUDET (Amicale Athlétisme du Roumois)

L'ANIMATION ET LA COMMUNICATION

Julie QUESNOIT (AS ST RAPHAEL)

LA STRUCTURATION PAR LA FORMATION ET LA PROFESSIONNALISATION

- La formation et la professionnalisation
- La gestion via mon Asso facile
Jean-Louis Perrin (AFA FEYZIN-VENISSIEUX)

=> Pour s'inscrire et recevoir en replay ICI

3) Projet technique régional 2021-2024

3-1) Introduction :

Une réunion restreinte a eu lieu à Feyzin, le vendredi 11 juin avec Sylvia Grand Clément, Corinne Dols (présidente de l'AFA Feyzin-Vénissieux), Olivier Gaillard (salarié du Comité du Rhône – Métropole de Lyon en charge du running), Philippe Collard et Jean-Louis Perrin. Philippe, nous a présenté les grandes lignes du Projet. Nous avons pu ainsi échanger sur différents points concernant l'aspect Forme santé en intégrant le Running.

Auparavant, le 31 mai, une réunion a eu lieu à la Ligue en présence d'élus et de salariés des comités. Les techniciens de la Ligue ont présenté ce projet réparti en 4 secteurs : Jeunes, Forme santé, Compétitions et Formation. Concernant le secteur « Forme santé », Philippe Collard a posé plusieurs questions aux représentants des Comités :

3-2) Constats :

Quelles disciplines intègrent le secteur Forme Santé ?

La marche nordique,

La préparation physique et le renforcement musculaire (pas toujours très développés dans les offres au sein de nos clubs. Pourtant positionnement légitime dans un secteur concurrentiel avec des structures ou coachs privés.

Le running non compétitif.

L'encadrement d'un public « pathologies »

Pourquoi les CD semblent absents dans ce secteur de développement ?

- Une pratique plutôt destinée aux clubs. Volonté de ne pas se substituer à eux.
- Problème de disponibilité en ressources humaines. (Si salarié, celui-ci gère d'autres dossiers et n'a pas de temps de travail supplémentaire à y consacrer.)
- Problème de capacité de financement d'une autre personne ressource.
- Les équipes dirigeantes au sein des CD ne sont pas issues de ce secteur d'activités et n'ont pas la fibre pour impulser une politique.

Pour autant, quels pourraient-être les objectifs d'un CD à s'investir dans ce secteur ?

- Assurer une coordination d'actions et être relais aux clubs, positionnés comme prestataires.
 - Ponctuellement assurer des actions de promotion des activités encadrées au sein des clubs (faire-savoir)
 - Participer à la formation des entraîneurs dans les clubs.
 - Proposer des Diagnoform pour les scolaires.
- Concourir à l'augmentation des adhérents.

Vous parait-il opportun de nommer un référent « Forme santé » par comité pour développer ce secteur au sein du CD et pour être un interlocuteur avec la LAuRA ?

Oui sous réserve d'avoir une personne ressource disponible.

Attention si elle est issue d'un club à ne pas la surcharger au détriment de son travail en club.

La détermination d'actions « clé en main », adaptables localement, proposées par la commission santé de la LAuRAA, pourrait-elle favoriser la mise en place d'actions au sein des CD ?

Oui

3-3) Projet de deux actions prédéterminées mises au service des Comités départementaux :

PROJET ACTION FORME SANTE

POUR LES LICENCIES FS - RUNNING DES CLUBS DU DEPARTEMENT

Possibilité d'accueillir un membre de la famille

Durée : 1 journée

Inscription :

Paiement directement au sein des clubs par l'intermédiaire du responsable FS

Pour les autres clubs, inscription direct par mail au CTD

Coût : 20€ prix du repas

LE MATIN : 10h – 12h

Participation à 2 ateliers de 45' au choix parmi plusieurs activités proposées :

PILATES	TECHNIQUE COURSE
TECHNIQUE MN	MN FIT
INITIATION CROSS FIT	MEDITATION
ORIENTATION	INITIATION COURSE A OBSTACLE

APERRO

REPAS Menu unique

→ Prévisionnel 2021 Intervention diététicienne format questions/réponses

VISITE GUIDEE DU SITE

APRES MIDI : 14h30 – 16h30

Randonnée MN + Sortie RUNNING

Projet 2021 « OLYMPIADES »

POUR LE GRAND PUBLIC

Communication réalisée par le département 42

Inscription et paiement 5€ par internet (gestion département) / Pas d'inscription sur place

Public travaillant au département = gratuit

14h00 :

Accueil du public non licencié

Tenue de la feuille d'émargement (inscriptions préalable et

Distribution de flyer « FFA » et de la liste des clubs du département

14h30 – 16h30 Initiation MN :

Distribution des bâtons

Echauffement par groupe technique marche nordique

RM

Parcours

Etirements

ENCADREMENT POUR L'ORGANISATION

Sportif :

1 responsable : Equipe technique « Athlé santé » Loire

Les CAS + autres entraîneurs FS (diplômés marche nordique des clubs)

Bénévoles (capacité spécifique d'encadrement)

Logistique :

1 Responsable (CTD) / Membres du comité de la Loire et bénévoles

INTERÊTS DE DEVELOPPEMENT

Positionner le CD sur une action FS

Possibilité de collaboration avec le département (ou autres structures)

Mobilisation des clubs sur 1 action commune (coordination du C)

Rassemblement des licenciés FS des clubs.

Proposition d'activités sportives variées

→ sensibiliser les clubs à la transversalité et à la complémentarité des activités sportives.

Créer une relation entre coachs FS → Actions de formations récurrentes : Possibilité d'échanges techniques, des savoir-faire, des organisations au sein d'un club, thématiques techniques (intervenants extérieurs)

Faire savoir l'encadrement MN au sein des clubs d'athlétisme.

Faire savoir l'existence des clubs auprès du grand public, leurs capacités d'encadrement, leur catalogue.

PROJET ACTION RUNNING

ACTION A DETERMINER

Durée : 1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE

Public cible : Runner débutant, occasionnel, voire régulier

Objectif :

Faire savoir l'encadrement running au sein des clubs

Sensibiliser aux autres facteurs de « performance » : Appuis, RM, Variations et gestion des allures

Période :

En préparation d'une course populaire locale ?

Contenu prévisionnel :

Evaluation VMA

Ateliers Techniques

Ateliers RM spécifique

Stands informations préparation course, matériel

Utilisation et pertinence des outils de suivi à disposition

INTERÊTS DE DEVELOPPEMENT

Montrer l'intérêt et la compétence de l'athlétisme dans l'encadrement running

Concourir à l'adhésion en club

Inciter à la formation des entraîneurs en club

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA RÉDACTION DES PROJETS :

Fin juillet 2021

Philippe Collard contacte

→ Fabrice Jonin pour le projet Forme Santé

→ Olivier Gaillard pour le projet Running

Rédige un 1^{er} projet détaillé

Septembre 2021

Transmet le projet à la commission santé pour travail complémentaire de finalisation, rédaction, format de présentation.

Janvier 2022 – Fin Mars au plus tard

Finalisation, validation de la commission santé et communication aux Comités Départementaux

3-4) Avis des membres de la Commission AFS :

Béatrice P : il est intéressant d'avoir des projets déjà élaborés qui vont aider à la mise en place mais il faudra s'appuyer sur des forces professionnelles qui peuvent être issues de clubs. Elle évoquera ce projet dans sa tournée des Comités.

Brigitte F : Avoir un projet clé en main est une bonne solution mais il faudra convaincre les Comités car on parle surtout d'actions jeunes ou de compétitions.

Cindy H : Ce projet « clé en main » vient d'expériences de différentes personnes, est facilitant pour des acteurs des Comités « frileux » pour se lancer. Elle espère que le petit groupe du Comité « Drome-Ardèche » qui travaille sur le Sport Santé, puisse le développer à la rentrée de septembre.

Patricia S : Patricia rejoint les avis ci-dessus et si on peut faire venir les adeptes du Running dans les clubs, elle est preneuse !

Jean-Louis P : Nous devons faire du local et les Comités sont bien placés pour cela. Ce sera le fil rouge de la saison.

Pour les membres de la commission qui n'ont pu être à cette réunion, ils pourront donner leur avis à la prochaine commission en octobre.

Fin de la réunion à 22h