

COMMISSION FORME SANTE BIEN-ETRE

Lundi 21 mars 2022

Par Visioconférence Zoom

Présents :

- Philippe Collard, conseiller technique
- Jean-Louis Perrin, Dpt 69 (Zone Vallée du Rhône)
- Sylvia Grand Clément, CD AURA, Dpt 01 (Zone Vallée du Rhône)
- Brigitte Fadi, CD AURA, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Jeanne Lepinard, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Patricia Sanchis, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Gérard Ysard, CD AURA, dpt 26-07 (Zone Vallée du Rhône)
- Gilles Sahuc, CD AURA, Dpt 26-07 (Zone Vallée du Rhône)
- Béatrice Pfaender, vice-présidente de la ligue en charge du développement du territoire

Début de la réunion à 19h45

PARTENAIRES MAJEURS

1) Commission AFS nationale du vendredi 18 mars

Retour sur les journées nationales de la marche nordique :

398 clubs participants (+49 clubs soit 14,4 %) par rapport à 2020

- LIGUE AUVERGNE RHONE ALPES : 27
- LIGUE BOURGOGNE FRANCHE COMTE : 18
- LIGUE BRETAGNE : 31
- LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE : 22
- LIGUE GRAND EST : 33
- LIGUE HAUTS DE FRANCE : 42
- LIGUE ILE DE FRANCE : 48
- LIGUE NOUVELLE AQUITAINE : 48
- LIGUE NORMANDIE : 34
- LIGUE OCCITANIE : 35
- LIGUE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR : 15
- LIGUE PAYS DE LA LOIRE : 29
- DOM TOM : 7

⇒ Il est à noter qu'il peut être intéressant de coupler l'évènement avec un autre comme l'opération Kinder en direction des jeunes et permettre ainsi de faire connaître la marche nordique aux parents.

Nous n'avons eu que 27 clubs en AURA contre 48 en Ile de France et en Nouvelle Aquitaine. Comme l'a fait remarquer, Jérôme Villion, la création des Comités de Pilotage par Zones permettront d'améliorer la communication.

Les nouvelles adhésions, issues de ces journées, sont en baisse et les membres de la commission s'inquiètent sur la concurrence d'autres clubs associatifs et privés.

2) Point sur le projet technique régional 2021-2024

Agenda:

Présentation aux Comités (Assemblées générales, commissions départementales running ou autre)

⇒ Voir avec Béatrice Pfaënder, vice-présidente de la Ligue, développement du territoire

Remarque :

Lors du comité directeur du 8 janvier, une synthèse du Séminaire a été faite par les représentants des groupes de travail. Le projet du « Running » reprend le projet technique. Jean-Louis Perrin a fait remarquer qu'il ne faut pas oublier la partie « Forme-santé ».

3) Comité de Pilotage par Zone (CPZ)

[Voir la circulaire Ligue ICI](#)

⇒ Souhait d'avoir des référents « Forme-santé-bien être » dans les CPZ

A signaler que des membres de la commission sont actifs dans des CPZ :

Sylvia Grand Clément et Gilles Sahuc dans la Zone Vallée du Rhône

4) Evènements « marche nordique »

A notre connaissance, à ce jour, 3 évènements :

4-1) Journée départementale de la Marche nordique, le samedi 2 avril à Hauteville

- 10h00 : accueil des participants
- 10h15 – 11h30 : Ateliers divers selon niveau (initiation, technique...)
- 11h30 – 12h30 : Sortie par groupe de niveau (environ 6 km)
- 12h30-13h30 : Déjeuner pris en charge par l'organisation
- 13h30-14h15 : Visite du centre européen de séjours sportifs H3S
- 14h15 à 16h30 : Sortie excursion sur le plateau d'Hauteville (entre 8 et 12 km selon niveau)
- 16h30/17h00 : Fin de l'évènement

4-2) 10^e édition « marche nordique » sur le plateau des Grandes Terres à Vénissieux, le dimanche 3 avril

L'AFA Feyzin-Vénissieux et la ville de Vénissieux avec le concours de la Ville de Feyzin et l'Office municipal du sport de Vénissieux organisent la 10^e édition « marche nordique » sur le Plateau des Grandes Terres (espace nature sur Feyzin et Vénissieux). Trois parcours sont proposés : 11km chronométré, 10km loisir (parcours passant dans le Fort de Feyzin) et 6km découverte encadrés par des entraîneurs fédéraux marche nordique.

4-3) Walk N'B en Beaujolais, le samedi 25 et dimanche 26 juin à Saint-Etienne des Oullières.

- Parcours de compétition labellisé FFA de 11,5 km
- Parcours découverte et familial de 7 km
- Parcours expert avec 800 m dénivelé +/- de 23 km
- Parcours technique de 10 km : un beau panaché entre vignes et monts avec un dénivelé de 300m +/-
- Parcours sportif de 15 km

5) Maisons Sport Santé

110 structures (clubs ou Comités) identifiées par la FFA pouvant potentiellement répondre au 4^{ème} appel à projets "Maisons Sport Santé", prévu par le Ministère chargé des sports au Printemps 2022. Pour la ligue AURA, les clubs intéressés : AFA Feyzin-Vénissieux, Aix les Bains, St Julien, Décines Meyzieu Athlétisme, ASUL Bron, CS Bourgoin Jallieu, Roanne.

⇒ Brigitte Fadi pour l'ASPTT Clermont est intéressée. Jean-Louis lui enverra les coordonnées de Thibault Deschamps en charge du projet à la Fédération.

6) Nordic'Match

Conçus par la Fédération, ce sont des rencontres Interclubs qui apportent aux marcheurs « nordiques » le plaisir de pratiquer leur activité avec des adhérents d'autres clubs. Ces Nordic'matches favorisent l'esprit de groupe au travers d'ateliers et de situations ludiques adaptés à la marche nordique.

On peut comparer ces Nordic'Matches aux Kid athlé. Logica sera mis à jour pour cela.

Une circulaire devrait être diffusée pour une application, en principe, en juin.

7) Lundis de la Forme

Les « lundis de la Forme » reviennent en présentiel pour trois dates par Ville jusqu'à fin octobre. Il s'agit après un accueil « petit-déjeuner », d'une conférence sur un thème « santé » suivi par de l'initiation « marche nordique ».

Les Villes concernées en lien avec la CARSAT Rhône-Alpes et AG2R :

Annemasse, Grenoble, Lyon, Roanne, Romans sur Isère, Saint-Etienne, Villefranche sur Saône. En attente de rencontres avec la CARSAT Auvergne et qui pourrait concerner, Clermont Ferrand, Moulins, Vichy.

8) Challenge « senior »

Philippe nous propose un nouveau projet en direction du public « senior » issu des lundis de la forme ou des clubs. Il s'agit de confronter des équipes de trois sur différents ateliers ludiques, sportifs et cérébrales. Ce challenge sera organisé dans chaque Ville des « lundis de le Forme » à partir du mois de mai avec une finale régionale. Il souhaite que ce challenge « senior » ait un lien avec les JO de Paris 2024.

9) Questions diverses

Une commission « sport santé » a été créée au Comité du Puy-de-Dôme dont la Présidente est Marguerite Dupechot avec Brigitte Fadi, Jeannette Lepinard, Patricia Sanchis. Une première réunion aura lieu le mardi 22 mars.