

**COMITE PILOTAGE DE ZONE VALLEE DU RHONE**  
**« SPECIAL MARCHÉ NORDIQUE COMPETITION »**  
**LUNDI 10 OCTOBRE 2022 EN VISIO CONFERENCE**

**Ordre du jour :**

- 1) Place de la marche nordique compétition dans la commission marche au niveau national et régional
- 2) Point sur les clubs de la zone ayant de la marche nordique et en particulier de la marche nordique compétition
- 3) Evènements et/ou compétitions « marche nordique » organisées dans la zone
- 4) Intervention de Jean-Pierre Lutz sur le projet de modification du règlement de la MNC
- 5) Officiels, entraîneurs et formations
- 6) Projets de développement

**Présents :**

Jean-Louis Lafleur (président Zone vallée du Rhône et commission marche AURA)  
Jean-Louis Perrin (président commission « forme santé » et référent « marche nordique compétition » AURA)  
Béatrice Pfaender (vice-présidente AURA en charge du Développement)  
Sylvia Grand Clément (présidente comité de l'AIN et membre du bureau de la Ligue)  
François Simon (président du comité Drôme-Ardèche)  
Patrick Richard (membre du Comité du Rhône – Métropole de Lyon, en charge des formations)  
Sandrine Sahuc (EA Rhône Vercors 26-07, coach athlé santé ...)  
Dominique Rousseau (EA Rhône Vercors 26-07, juge marche nordique compétition)  
Béatrice Ranchon (ACVS, juge arbitre MN compétition, entraîneur 1<sup>er</sup> degré MN)  
Elisabeth Valette (ACVS, juge MN compétition, entraîneur 1<sup>er</sup> degré MN)  
Didier Omaly (ACVS, juge MN compétition)  
David Deguelle (ACVS, compétiteur marche nordique, 17<sup>e</sup> au dernier championnat de France à Chamarande, organisateur de stages)  
Aline Lhopital (AFA Feyzin-Vénissieux, en formation « animateur MN »)  
Corinne Dols (AFA Feyzin-Vénissieux, entraîneur 1<sup>er</sup> degré MN)  
Gervaise Perrin (trésorière AFA Feyzin-Vénissieux)  
Philippe Dols (AFA Feyzin-Vénissieux, juge marche athlétique régional, entraîneur marche athlétique)

**Excusé :** Alain Stephan (Ambérieu marathon)

**Invité :** Jean-Pierre Lutz (membre de la commission marche nationale en charge de la marche nordique compétition)

**PARTENAIRES MAJEURS**

### **1) Place de la marche nordique compétition dans la commission marche au niveau national et régional**

Jean-Louis Lafleur est membre permanent de la commission nationale de marche qui comprend la marche athlétique et la marche nordique compétition (MNC). Au sein de cette commission, le responsable national MNC est Jean-Pierre Lutz. Au niveau régional, Jean-Louis Perrin est le référent MNC au sein de la commission marche et souhaite qu'un personne de plus vienne l'aider dans cette commission. Jean-Louis Lafleur propose à Didier Omary de rejoindre la commission marche AURA. La prochaine réunion de cette commission marche régionale se tiendra le vendredi 21 octobre, à 20h, en visioconférence.

### **2) Point sur les clubs de la zone ayant de la marche nordique et en particulier de la marche nordique compétition (MNC)**

Référence SIFFA pour la pratique « marche nordique »

Ain : US Oyonnax (label argent santé loisir), EA Bourg en Bresse (label or santé loisir), S/L Ambérieu AC (label argent santé loisir), Ambérieu marathon (**MNC**), Bresse Saône Running

Ardèche : S/L EA Tain Tournon (label argent santé loisir), Athlé Santé Loisir Saint Priest, S/L USA Aubenas, A Sud Ardèche Drome, AC Bourg-Saint-Andréol Pierrelatte (label argent santé loisir).

Drome : EA Romans-Bourg de Péage, EA Rhône Vercors 26-07, S/L US Chabeuil (label argent santé loisir), S/L Union Montélimar sport, Association courir à Nyons, Les Traileurs de France.

Rhône-Métropole de Lyon : S/L EA Villefranche (**MNC**), S/L Val de Saône (**MNC** - label argent santé loisir), S/L Miribel Côtière Athlé, S/L Athlétic Club Dardilly (label bronze santé loisir), AS Caluire (label bronze santé loisir), AS Rispoli (?), ASVEL Villeurbanne (label or santé loisir), Décines Meyzieu Athlétisme (label bronze santé loisir), S/L Athlétic Club Tassin (**MNC** - label or santé loisir), S/L Asu Bron (label or santé loisir), S/L Francheville AC, CASCOL Oullins, Lyon Athlétisme (label bronze santé loisir), AFA Feyzin-Vénissieux (**MNC** - label or santé loisir).

### **3) Evènements et/ou compétitions « marche nordique » organisées dans la zone VDR**

Ain :

- La Ronde des Grangeons avec la ronde nordique sur 9 km (4 participants en 2022 !) organisée par Ambérieu marathon.
- Journée départementale de la Marche nordique, le samedi 2 avril 2022 à Hauteville (annulée à cause des mauvaises conditions météorologiques)

Drome-Ardèche : ?

Rhône-Métropole de Lyon :

- Dimanche 2 avril 2023 : 11<sup>e</sup> édition MN sur le Plateau des Grandes Terres à Vénissieux avec

11 km chrono organisée par l'AFA FV et la Ville de Vénissieux

- Dimanche 23 avril 2023 : La Brondimarche organisée par l'ASU Bron

- Juin 2023 : Walk N/B dans le Beaujolais avec en projet sur une seule journée associé avec un trail. Le 11,5 km chrono du circuit national est maintenu.

⇒ Ces 3 épreuves feront parties d'un challenge du Comité Rhône / Métropole de Lyon

⇒ Souhait d'un calendrier régional

#### **4) Intervention de Jean-Pierre Lutz sur le projet de modification du règlement de la Marche Nordique Compétition**

« Depuis ses débuts en 2014, la MNC a dû adapter son règlement face à l'évolution de la pratique et des techniques afin de respecter une certaine gestuelle. Force est de constater que la marche nordique pratiquée en compétition est devenue un sport très technique, voire trop technique par rapport à l'enseignement qu'il en est fait dans nos clubs.

La Commission Nationale a créé un groupe de travail afin d'avoir une réflexion sur les possibilités de rendre cette discipline plus simple, donc plus attractive pour la masse d'athlètes qui pratique la Marche Nordique en Compétition mais également en loisir et ainsi voir de nouveaux compétiteurs et maintenir les actuels ».

⇒ Didier Omary et Jean-Louis Perrin sont dans ce groupe de réflexion.

Principales modifications suite aux différentes réunions :

- Plus de zone de pénalités
- Regroupement de diverses fautes et création de pictogrammes :
  - Zone de plantée, poussée avant et arrière
  - Abaissement du centre de gravité, alignement, oscillation des épaules, pas glissé, marche athlétique.
  - Carton rouge : comportement anti sportif, pas de course, 4<sup>ème</sup> jaune = rouge.
- Affichage des pictogrammes avant course expliquant les fautes à juger.
- Instauration de la vidéo au départ
- Présentation d'un carton jaune avec un pictogramme par le juge
- Arrêt du marcheur 30 secondes mesurée avec un chronomètre.
- Croix sur le dossard
- Le juge pourra pénaliser, plusieurs fois, le marcheur de la même faute
- Lever de bâtons autorisé lors du ravitaillement.

Des tests ont été faits à Rennes sur une MNC Nature.

## 5) Officiels, entraîneurs et formations

### - **Juge arbitre marche nordique compétition (chef juge) :**

Béatrice Ranchon (S/L Villefranche – Zone Vallée du Rhône), Michel Chauzu (AS Romagnat – Zone Loire et Volcan, Muriel Marradi (AFA – Zone Vallée du Rhône), Georges Pochon (AS Aix les Bains – Zone Alpes), Christian Combey (UO Albertville Tarentaise – Zone Alpes)

Remarques : Michel Chauzu, non licencié en 2023, Muriel Marradi en congé maternité (retour en janvier 2023), Christian Combey et Georges Pochon n'officient plus.

### - **Juge marche nordique compétition (juge) :**

Dominique Rousseau (S/L Chabeuil – Zone Vallée du Rhône), Delphine Lintz (S/L Saint Marcellin Athlé running trail – Zone Alpes), Elisabeth Vallette (S/L Villefranche – Zone Vallée du Rhône), Didier Omaly (S/L Villefranche – Zone Vallée du Rhône), Hervé Renfer (S/L Villefranche – Zone Vallée du Rhône), Francis Firmin (CA Pontcharra La Rochette Grésivaudan – Zone Alpes)

Remarques : Hervé Renfer, non licencié en 2023, Delphine Lintz et Francis Firmin ont-ils officiés ?

### - **Entraîneurs marche nordique au niveau régional :**

On dénombre plus de 90 entraîneurs licenciés en 2023 qui ont le diplôme d'entraîneur 1<sup>er</sup> degré marche nordique.

2 animateurs marche nordique forme (ex 1<sup>er</sup> degré)

3 entraîneurs 2<sup>e</sup> degré ( ?)

3 coachs marche nordique forme (ex 2<sup>e</sup> degré)

16 coachs athlé santé

0 entraîneur marche nordique compétition !

### - **Formations :**

Des formations de juges et chef juges sont à organiser cette saison avec celles et ceux qui souhaitent transmettre leur savoir avec l'aide de Jean-Pierre Lutz pour le côté technique et de Patrick Richard pour le côté administratif. Les formateurs devront être nommés par la Ligue.

## 6) Projets de développement :

Le développement de la MNC en AURA ne peut se faire qu'en créant d'autres organisations avec des parcours chronométrés labellisés ou non, mais pour cela, il nous faut des juges en plus grand nombre. C'est la priorité pour 2023.

Jean-Louis Lafleur souhaite une compétition au Parc de Parilly, le même jour que les régionaux de 10 et 20 km de marche athlétique (octobre 2023 ?).