

COMMISSION FORME SANTE BIEN-ETRE

Lundi 5 juin 2023 à 19h30

par Visioconférence Zoom

Présents :

- Philippe Collard, conseiller technique
- Jean-Louis Perrin, Dpt 69 (Zone Vallée du Rhône)
- Brigitte Fadi, CD AURA, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Jeanne Lepinard, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Béatrice Pfaender, vice-présidente de la ligue en charge du développement du territoire
- Patricia Sanchis, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Gérard Ysard, CD AURA, dpt 26-07 (Zone Vallée du Rhône)
- Antonin Bordala (chargé du développement territorial de la ligue)

Excusés :

- Sylvia Grand Clément, CD AURA, Dpt 01 (Zone Vallée du Rhône)
- Gilles Sahuc, CD AURA, Dpt 26-07 (Zone Vallée du Rhône)
- Corinne Berger-Zami, Médecin de la Ligue, Dpt 38 (Zone Alpes)
- Jacques Aymard, dpt 69 (Zone Vallée du Rhône)

1) Enquête marche nordique

Cette enquête a été réalisée en janvier. 52 clubs ont répondu dont 33 proposent de la marche nordique. Les questions ont portées sur :

- le nombre d'adhérents concernés par la marche nordique avec une difficulté de répartition suivant le type de licence (santé, running, compétition)
- le nombre total de coachs (de 1 à 9)
- les diplômes et les CAS (coach athlé santé) avec la multiplication des dénominations de ces dernières années (entraîneurs 1^{er} et 2^e degré, animateurs forme santé et/ou marche nordique, coachs ..)
- les coachs professionnels avec des diplômes hors FFA
- le nombre de séances (matin, midi, après-midi, soir)
- la durée des séances (1h30 à 2h00)
- les prestations pour d'autres structures

PARTENAIRES MAJEURS

- les évènements marche nordique
- la participation à des compétitions et les officiels

⇒ Il est demandé au nouveau chargé de développement de la ligue Antonin Bordala d'établir un calendrier des évènements « marche nordique » autre que la journée nationale de la marche nordique

2) Commission nationale AFS

Lors de la dernière commission nationale, Jean-Louis a présenté le dispositif Cap Form'senior. Il a insisté sur les partenariats durables avec AG2R et la Carsat depuis plus de 10 ans (14 ans pour AG2R). Des questions ont porté sur le financement, le temps de salariés de la ligue pour ce projet et la retombée pour les clubs. La présidente de la commission, Martine Prévost souhaite que ce dispositif soit présenté dans le magazine de la fédération.

Autre point abordé par Rémi Stangret, directeur de la ligue Grand Est, a concerné le dispositif sport en entreprise.

3) Points Cap'form senior

3-1 : la Caravane Cap form'

Séances : auto massage, Zen et positif, marche nordique, stretching et yoga, pilates, équilibre ...

La dernière organisation a eu lieu à la salle Diagona de Lyon de la Duchère, le vendredi 12 mai et a concerné 60 personnes. Ce jour-là, en présence de la Carsat Rhône-Alpes, la Carsat Auvergne, AG2R LA MONDIALE Rhône Auvergne, AG2R LA MONDIALE Alpes et la Ligue d'Athlétisme Auvergne Rhône-Alpes, l'Institut Présage Université Jean Monnet de Saint-Etienne, a présenté les résultats de l'étude concernant le niveau de littératie en santé et l'engagement dans une pratique d'activité physique chez les seniors.

Prochaines « Caravanes » : 26 juin à Pontcharra et 10 novembre à Vichy

3-2 les Lundis de la forme (3 fois par an)

Ce lundi 5 juin, à Annemasse, Lyon, Villefranche.

Sur Lyon, 37 participants et comme thème « santé » : Intérêt de l'ostéopathie chez les seniors : un accompagnement au bien vieillir

Annemasse (2 octobre), Grenoble (26 juin et 9 octobre), Lyon (2 octobre), Pontcharra 25 septembre et 27 novembre), Roanne (12 juin et 9 octobre), Romans sur Isère (19 juin et 16 octobre), Saint Etienne (12 juin et 30 octobre), Vichy (26 juin et 16 octobre), Villefranche sur Saône (9 octobre).

Cette activité est prolongée par des séances de marche nordique, tous les quinze jours, organisées dans les villes étapes tout au long de l'année et en relation avec les clubs locaux.

3.3 les jeux Cap Form'

A Vichy, le mercredi 28 juin, par équipe de 3 personnes : des activités de loisirs, forme et santé /
Un spectacle de chansons / Un buffet-repas

3.4 le site Internet Cap Form seniors

<https://www.capformsenior.fr/>

4) Formations « animateurs et coachs »

Intervention de Philippe Collard :

Ven 7 avril = M71 Intervenir sur une séance MN forme / ANIMATEUR

Sam 8 avril matin = M71 Intervenir sur une séance MN forme / ANIMATEUR

Sam 8 avril après-midi = M74 Organiser une sortie en milieu naturel / ANIMATEUR

Dim 9 avril = M79 Conduire une séance MN forme / COACH

Ven 3 novembre = M75 Promouvoir et organiser l'activité Forme Santé / COACH

Sam 4 novembre = M76 Animer les pratiques FS / COACH

Dim 5 novembre = M77 Utiliser les outils d'évaluation en FS / COACH

⇒ Suite au faible nombre d'inscrit, les séances d'avril ont été annulées. Ce qui est ennuyeux car cela mobilise des coachs qui avaient réservé ce week end... et en espérant que cela ne soit pas le même constat pour les sessions de novembre

5) Rencontres «forme santé »

5.1 La Brivanordique à Brioude

Retour de Marc Chiarisoli, l'organisateur :

« La brivanordique a rassemblé 50 marcheurs au départ du village de Lavaudieu, le dimanche 23 avril.

Le parcours a plu aux participants avec 2 distances 10 et 15 kms.

Les clubs du Puy en Velay, de Vichy, d'Ambert, de Romagnat avaient répondu présent.

Nous avons passé un excellent moment de convivialité car cette rencontre n'était pas, en soi, une compétition chronométrée.

Nous avons le souhait de l'inscrire au calendrier 2023/2024 en décalant la date d'une semaine plus tard (à confirmer).

La section MN du CAB est très dynamique. Nous sommes actuellement 3 animateurs brevetés et nous souhaitons en former encore 2 autres.

Nous élargissons nos plages d'entraînement.

Je souhaite m'investir dans l'athlé santé au niveau du CD43 ».

5.2 Rencontre interclubs forme santé de l'USA Chabeuil (3 juin)

Cette organisation rentre dans le cadre de la politique fédérale de soutien aux structures déconcentrées et apporte une aide financière. Les clubs bénéficiaires sont choisis par les Ligues

Retour de Laurent Longa :

« Lieu de la manifestation permettant ce type de rencontre (site protégé=, hélas la météo incertaine en début de semaine, le manque de communication, et de retour des clubs ne répondants pas au mail (ni pour dire qu'il ne participe pas), est le fait de mobiliser des marcheurs pendant une journée à occasionner une très faible participation même a l'intérieur du club de l'Usac. Seul club présent hélas ce jour-là...

Beaucoup de préparation à l'amont notamment le dossier administratif pour participer sur le site du Parc de Lorient, une mobilisation de bénévoles restreinte environ 12 personnes

Ce type d'évènement mérite d'exister mais en apportant quelques modifications.

Malgré la déception sur le nombre d'inscrits, bilan positif car a permis de tester l'évènement et trouver des axes d'améliorations :

- Ouvrir les inscriptions à tout le monde (afin de découvrir la marche nordique)
- Faire des équipes de 2 (plus facile pour mobiliser les personnes)
- Raccourcir les épreuves
- Faire sur la matinée uniquement
- Mettre sur le Blog du club
- Accentuer et anticiper la communication (quelques affiches, mettre sur notre Blog, Facebook, ...)
- Mettre les flammes sur le dossier technique

Prochaine édition le : **samedi 08 juin 2024** »

6) Maisons sport santé

6-1 Bourgoin

Retour de Jacques Aymard :

« La labellisation n'est plus suffisante pour être reconnu MSS. En effet, le décret N°2023-170 du 8 mars 2023 relatif à l'habilitation des MSS détermine les conditions et les modalités des MSS par l'autorité administrative. Il prévoit que les administrations décentralisées du Sport et de la Santé seront désormais décisionnaires en la matière. Ainsi les structures labellisées devront de nouveau soumettre un dossier avant la fin de l'année pour espérer être reconnues MSS.

Pour être plus précis, concernant le dépôt de ce dossier, pour les MSS reconnues de 2019 à 2021: dépôt avant le 30 juin 2023, pour les MSS reconnues en 2023, cela nous concerne: dépôt entre le 1 septembre et le 31 octobre.

Les structures candidates à l'habilitation effectueront une demande sur un formulaire en ligne. Cette plateforme créée par le Niveau National sera bientôt ouverte.....De plus, la campagne de financement n'est pas encore lancée. La DRAJES est en attente d'instructions.....

Comme vous êtes en mesure de le voir, concernant l'ouverture des MSS, rien n'a été défini, nous sommes toujours en espoir de ce formulaire. Comme vous pouvez l'imaginer, cette nouvelle imprévue fige pour l'instant toutes les initiatives prévues dans le cadre du lancement de cette nouvelle activité, sans pour autant atténuer bien au contraire l'investissement financier déjà débloqué. Malgré ces contraintes non prévues, le CSBJ est en mesure de commencer ce dispositif dès que nous aurons le feu vert de la DRAJES. Le travail en amont autorise cette "sérénité" malgré une certaine impatience.

Il me semble important de rappeler que notre candidature dans le cadre de ce projet s'est faite suite à une sollicitation de notre Fédération. Au départ une centaine de Club ont été interpellées, environ une quarantaine ont répondu, à peine une dizaine de dossier ont été reconnues recevables par les DRAJES respectives. 3 sur l'ensemble du territoire ont obtenu le Label dont 2 en AURA ».

6-2 Décines

Retour d'Alexandre Launay en charge de ce projet à Décines :

« Notre Maison Sport Santé accueille depuis début avril 2023, 3 bénéficiaires sur un créneau marche nordique à destination des séniors le mardi après-midi. Nous ambitionnons pour la rentrée la pérennisation de 4 créneaux d'APA (2 dans chaque commune). J'ai eu 1 bilan de condition physique programmé mais la personne a décommandé (les prix effraient je pense...). L'obtention du label a permis d'enrôler les deux mairies dans le projet puisqu'elles vont chacune nous mettre à disposition une salle adaptée pour l'accueil d'un public spécifique dans des conditions de sécurité.

De plus, notre partenariat avec la CPTS le Grand Large et la Maison Sport Santé Activit&santé a permis de nous présenter auprès du grand public et du public sénior de Décines, ainsi que partager à une dizaine de professionnels de santé l'intérêt de l'APA, des MSS et de la prescription d'AP. Nous sommes actuellement en train de matérialiser un modèle de prescription que l'on va diffuser aux médecins. Ces actions vont être reconduites sur la commune de Meyzieu prochainement. Notre partenariat va rentrer lui aussi dans les projets mêmes de la CPTS. C'est en cours de validation par leur direction, mais ils veulent mettre en place à la rentrée des parcours pour des personnes diabétiques et/ou séniors ou atteints de troubles psychiques avec un accompagnement en APA. Ces parcours seront co-financés par la CPTS, l'usager et la mairie (si la personne est décinoise...) et la partie APA dispensée par le DMA et Activit&Santé (cycle de 12 séances, soit 6 dans chaque structure).

Pour résumer, nous avons commencé à enrôler les collectivités territoriales (Métropole, Décines et Meyzieu) et les professionnels de santé (médecins, pharmaciens, kinés, etc.). Nous avons beaucoup communiqué en interne (sans succès pour l'instant) et allons davantage communiquer dès ce mois de juin. Je ne te cache pas que je suis actuellement dans ma période d'examen et de fin d'étude ce qui est un frein actuellement au développement et déploiement du projet.

Nous étudions différentes approches et outils (Goove, etc.) qui nous permettront d'être opérationnel dès la rentrée. Les prochaines rencontres avec nos collectivités territoriales amèneront d'autres perspectives ».

Fin de la réunion à 21h45