

**COMMISSION FORME SANTE BIEN-ETRE**  
**Lundi 17 juin 2024 à 19h30**  
**par Visioconférence Zoom**

**Présents :**

- Philippe Collard, conseiller technique
- Jean-Louis Perrin, Dpt 69 (Zone Vallée du Rhône)
- Béatrice Pfaender, vice-présidente de la ligue en charge du développement du territoire
- Jeanne Lepinard, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Patricia Sanchis, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Gérard Ysard, CD AURA, dpt 26-07 (Zone Vallée du Rhône)
- Gilles Sahuc, CD AURA, Dpt 26-07 (Zone Vallée du Rhône)
- Corinne Berger-Zami, Médecin de la Ligue, Dpt 38 (Zone Alpes)
- Antonin Bordala (chargé du développement territorial de la ligue)

**Excusées :**

- Brigitte Fadi, CD AURA, Dpt 63 (Zone Loire et Volcans)
- Sylvia Grand Clément, CD AURA, Dpt 01 (Zone Vallée du Rhône)
- Jacques Aymard, MSS Bourgoin, Dpt 38 (Zone Alpes)

**Invité :**

- Thierry Barret, Dpt 74, président AS St Julien



PARTENAIRES MAJEURS

## 1- Commission nationale du 21 mai

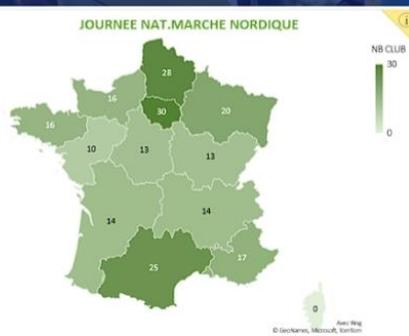
### 1-1 Point sur les inscriptions opérations de rentrée



#### INSCRIPTION JNMN

- 222 clubs inscrits soit 52% par rapport au record de 425 clubs en 2023
- 14 % de nouveaux clubs

PROVINCE	NB CLUB	CODE	%
Corse	0	COR	0%
Mayotte	0	MAY	0%
Nouvelle-Calédonie	0	N-C	0%
Martinique	0	MAR	0%
La Réunion	2	REU	4%
Guyane	0	GUJ	0%
Polynésie Française	2	P-F	15%
Île-de-France	30	I-F	8%
Auvergne-Rhône-Alpes	14	ARA	6%
Guadeloupe	2	GUA	5%
Pays de la Loire	10	P-L	5%
Nouvelle-Aquitaine	14	N-A	6%
Provence-Alpes-Côte d'Azur	17	PCA	9%
Grand Est	20	G-E	9%
Bretagne	16	BRE	11%
Centre-Val de Loire	13	CEN	14%
Normandie	15	NOR	14%
Occitanie	25	OCC	13%
Hauts-de-France	28	H-F	14%
Bourgogne-Franche-Comté	13	BFC	15%
<b>Total</b>	<b>222</b>		



JNMN

1004	EA BOURG-EN-BRESSE*
3004	EA MOULINS-YZEURE-AVERMES
15015	RUNNING CLUB ARPAJON
38002	AL VOIRON
38008	S/L CA MOIRANS
38063	COUREURS DU MONDE EN ISERE*
42004	EA SAINT-CHAMOND
42009	AC ONDAINE FIRMINY
42013	COQUELICOT 42*
42021	FAC ANDREZIEUX
42030	CLUB ATHLETIQUE DU ROANNAIS*
63037	ATHLETISME CHAMALIERES
63047	S/L LEMPDES ATHLETISME ET LOISIR
63048	LES FLAMMES ATHLETIQUES CHAMALIERES
63051	UNION SPORTIVE ST GEORGES LES ANCIZES ATHLETISME
69002	AFA FEYZIN-VENISSIEUX
69009	ASVEL VILLEURBANNE*
69017	S/L ASUL BRON
69069	S/L ATHLETIC CLUB TASSIN
69075	S/L FRANCHEVILLE AC
69077	S/L EA VILLEFRANCHE
69078	S/L VAL DE SAONE ATHLETISME
69104	S/L ATHLETIC CLUB DARDILLY
73004	UNION OLYMPIQUE ALBERTVILLE TARENDAISE*
73005	CA PONTCHARRA LA ROCHETTE GRESIVAUDAN
74006	THONON AC
74047	CLUSES
74051	ATHLE ST JULIEN 74

Ce tableau est un point à J-3 de la fermeture des inscriptions. On peut noter une stabilité sur le nombre de clubs AURA participant à ces journées nationales marche nordique.

## 1-2 Tournée Assises Régionales

**ASSISES REGIONALES**

- Les Ligues Sud - Occitanie - Centre Val de Loire - Grand Est ont accueilli des actions dans le cadre du soutien financier accordé aux assises régionales.
- La Ligue Nouvelle-Aquitaine s'est également positionnée pour une action à la rentrée 2024
- En moyenne, c'est 30 coachs/dirigeants qui sont présents lors de ces rassemblements qui permettent de faire la promotion de nos pratiques : Athlé'Fit, marche nordique (pratiques associées) et running forme
- L'objectif est d'ouvrir les portes de ces regroupements à des coachs/dirigeants qui ne proposent pas d'activité forme et santé pour arriver à mobiliser sur nos sujets

## 1-3 Semaine du Pass Nordique

**SEMAINE DU PASS NORDIQUE :  
UN OUTIL AU SERVICE DE LA BONNE PRATIQUE !**

**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

AVEC LA DÉLÉGATION EN 2009 DU MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JOU, LA FFA EST MISSIONNÉE SUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE ET NOTAMMENT DE SA COMPOSANTE TECHNIQUE

**3 OBJECTIFS DU PASS NORDIQUE**

- PERMETTRE AUX PRATIQUANTS DE PROFITER D'AVANTAGE DES BIENFAITS DE LA MARCHÉ NORDIQUE.
- MOYEN D'ACCOMPAGNER LES ADHÉRENTS DANS LEUR PROGRESSION.
- EXCLUSIVEMENT RÉALISÉE PAR LES ENTRAÎNEURS DE LA FFA COMPÉTENTS EN MATIÈRE DE TECHNIQUE DE MARCHÉ.

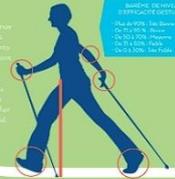
**VOTRE PROFIL** NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_



**% TOTAL** \_\_\_\_\_ **EFFICACITÉ GESTUELLE** \_\_\_\_\_

La marche nordique est reconnue pour ses nombreux bienfaits, quelle que soit la pratique associée. Mais Pass Nordique est un outil qui permet d'évaluer le niveau de compétence technique de chaque pratiquant et d'accompagner sa progression et d'optimiser l'efficacité de son geste global.

**Modalité de travail : INDIVIDUELLE**  
Plusieurs fois par semaine  
De 10 à 15 min. Minimum  
De 15 à 20 min. Préféré  
De 20 à 30 min. Idéal  
De 30 à 45 min. Très bon



[Voir lien ICI](#)

## 1-4 Opérations Grande Cause Nationale (marche active)

# OPERATIONS GCN - MARCHÉ ACTIVE





- Env. 6 évènements de marche active vont se dérouler le dimanche 6 octobre prochain
- Les villes qui accueilleront des évènements :  
Valenciennes, Caen, Clermont Ferrand, Toulouse, Paris
- En discussion :  
Valence, Marseille, Orléans, Strasbourg, Marseille

**JOURNÉE DE LANCEMENT : LE MERCREDI 26 JUIN AU STADE CHARLETY**

Actions financées par Crédit Mutuel, Sport 2000 et l'Agence Nationale du Sport dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024

## 1-5 Réflexion bilan points forts et faibles secteur forme et santé



# BILAN SECTEUR FORME ET SANTE : POINTS FORTS/POINTS FAIBLES



Autres ac

**DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES 2023**

**LOISIRS** 

**COMPÉTITION** 

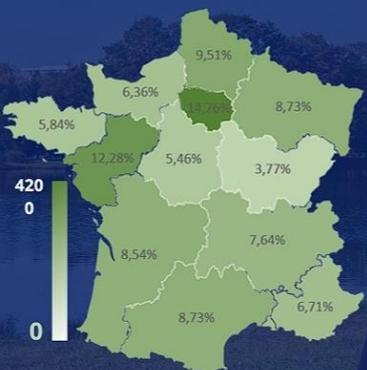
58 ans



61 ans



RÉPARTITION PAR RÉGION DU NOMBRE DE LICENCIÉS PRATIQUANT LA MARCHÉ NORDIQUE



Région	Pourcentage
Alsace	9,51%
Bretagne	6,36%
Centre-Val de Loire	13,76%
Grand Est	8,73%
Île de France	5,84%
Normandie	12,28%
Nouvelle-Aquitaine	5,46%
Occitanie	3,77%
Pays de la Loire	8,54%
Picardie	7,64%
Rhône-Alpes	8,73%
Suverain	6,71%

27264

80%

CONSIDÈRE LA MARCHÉ NORDIQUE COMME LEUR PRATIQUE PRINCIPALE

168

COMPÉTITIONS DE MARCHÉ NORDIQUE EN 2022

8921

PARTICIPATIONS A LA MARCHÉ NORDIQUE EN COMPÉTITION EN 2022

## **2- Développement du sport santé au Comité de Haute Savoie**

Intervention de Thierry Barret (président de l'Athlé Saint Julien 74, président de la commission Athlé Forme Santé et membre du CODIR du Comité Départemental d'Athlétisme 74) :

Deux formations ont été proposées et un équipement a été suggéré :

1- La formation « nutrition/hydratation/équilibre » enseignée par Mme Isabelle Mouy (professionnelle diplômée à Annecy).

2- La préparation mentale et autohypnose pour les compétiteurs intéressés, par un hypnothérapeute certifié, spécialisé dans l'athlétisme, il prépare les athlètes de Nantes et pratique lui-même notre discipline.

3- L'équipement « défibrillateur mobile » (1,3 kg) pratique dans un sac à dos.

Au-delà de 10 appareils nous pouvons bénéficier d'une réduction :

- Achat : 1'000,00€ TTC au lieu de 1'200,00 € TTC + 60,00 €TTC/an mises à jour et entretien à distance.
- Location : 30,00 € TTC/mois au lieu de 36,00 € TTC/mois (engagement un an) entretiens inclus.

*L'idéal serait un achat groupé mais comment intéresser les autres clubs de la ligue ?*

**=> Cependant, si des clubs sont intéressés par l'achat ou la location du défibrillateur, ils peuvent contacter Thierry Barret :**

**[thierry.barret@asj74.org](mailto:thierry.barret@asj74.org)**

=> Thierry Barret sera le bienvenue pour rejoindre la commission AFS AURA.

### **3- Points sur les Maisons Sport Santé (Bourgoin et Décines)**

#### **3-1 MSS Porte de l'Isère de Bourgoin**

« Notre MSSPI continue de construire son édifice en rencontrant l'ensemble des acteurs institutionnels, associatifs, médicaux, paramédicaux,... Comme nous avons pu déjà vous le signifier, des conventions ont été signées avec quelques associations (aquagym, tennis de table...), où plusieurs pratiquants participent d'ores et déjà à ces activités. Nous sommes dans un cheminement avec un parcours assez diversifié mais toujours orienté et structuré vers des personnes désireuses de s'engager dans une pratique d'APA encadrée à des fins de Santé et de Bien Être.

Aujourd'hui, notre effort se porte autour des médecins et des professionnels de santé de manière globale (pharmaciens, kinésithérapeutes...) à Bourgoin-Jallieu et sur les communes limitrophes. Concernant les médecins, nous avons quelques difficultés à les rencontrer en personne, nous sommes plus régulièrement en contact avec leur secrétariat. Cependant, sensibiliser cette profession nous semble être un élément porteur et essentiel. En effet, même si pour le moment la majorité des pratiquants arrivent sans ordonnance, une partie non négligeable des pratiquants prennent contact et intègrent la MSSPI par le biais de discussions avec leurs médecins ou directement sous prescription médicale, ce qui nous conforte dans l'idée de continuer à promouvoir notre MSSPI auprès d'eux.

Nos prochains rendez-vous :

- Le 19 juin : Bilan avec l'AMI ainsi qu'une présentation à la mairie de Nivolas-Vermelle auprès des associations de la commune.
- Le 20 juin de 9h à 18h : Forum des Associations à l'hôpital Henry Gabrielle, HCL, où nous présenterons notre association. L'objectif est de se faire connaître mais aussi de répondre à une forte demande des HCL qui sont, d'une manière générale, à la recherche de passerelles entre les hôpitaux et d'autres formes de structures. Nous espérons grâce à cela intéresser un maximum de personnes et de patients autour des bénéficiaires des APA, qui sont bien souvent appréciées car elles sont un moyen de sortir du cadre institutionnel, des "blouses blanches".
- Le 22 juin : Journée Sport et Handicap organisée par la ville de Bourgoin sur la journée, autour et sur le Stade d'Athlétisme où nous présenterons un stand accompagné d'activités.

Comme le cahier des charges "MSS" le souligne, le plaisir doit être au cœur des programmes que nous pouvons proposer. Nous le savons tous, la personne qui pratique une activité physique et sportive ou adaptée, pour les intérêts, le plaisir et la satisfaction que cette dernière lui procure, parviendra à maintenir sa participation sur le long terme. Nos actions s'inscrivent pleinement dans cet objectif.

Pour terminer, nous ne pouvons sous-estimer le côté financier, pierre angulaire de toute association. Nous avons appris par la DRAJES que le budget, alloué à l'origine de 1,2 millions d'euros, est passé à 350 000 euros pour l'ensemble des MSS AURA. Notre subvention devrait arriver mi-juillet. Comme vous pouvez le penser, le devenir même des MSS peut être mis à l'ordre du jour.

### **3-2 MSS de Décines**

Le déploiement de la Maison Sport Santé DMA s'est intensifié depuis la validation de l'habilitation. La file active sur cette année 2024 est proche des 100 personnes. Ils ont mené plusieurs projets avec une autre MSS du territoire et surtout avec la CPTS. La semaine passée, nous avons finalisé avec eux l'écrit du parcours APA pour qu'il apparaisse pleinement dans les missions du contrat ACI de la CPTS. L'APA à la CPTS, c'est : des journées et des conférences de présentation, de sensibilisation et de prévention, des parcours APA pour maladies chroniques, des ateliers éducationnels sur des pathologies précises, des bilans de conditions physiques, etc... dans lesquels Alexandre Launay intervient.

Au sein de notre MSS, il y a 2 créneaux viabilisés d'APA qui seront multipliés par 2 à la rentrée. Le principal frein pour les bénéficiaires restent l'aspect financier, nous recherchons toujours des solutions pour réduire le reste à charge (signature d'une convention avec la CPAM pour le financement des personnes ALD et sur critères sociaux).

La structuration actuelle du club est aussi un frein au développement à grande échelle de la MSS, nous y travaillons aussi pour la rentrée : embauche d'un alternant ?, prestataires ? etc ...

DMA était présent aux journées nationales des MSS à Vichy.

Alexandre Launay souhaite présenter le développement de la MSS DMA lors d'une prochaine réunion de la commission.

### **4- Bilan formations « animateurs et coachs »**

- 1 et 2 mars matin : Intervenir sur une séance marche nordique forme = 5 stagiaires
- 2 mars après-midi : Organiser une sortie en milieu naturel = 3 stagiaires
- 15 mars : Intervenir sur une séance running forme = annulée, seulement 2 inscrits.
- 12 avril : Concevoir une séance forme santé = 6 stagiaires
- 13 avril : Intervenir sur une séance athléforme = 7 stagiaires

Module de Coach marche nordique forme :

- 3 mars : Concevoir une séance marche nordique = annulée pas de candidats

Une participation faible comme les années précédentes depuis le format de formation par module, même s'il a un mieux par rapport à 2023 où nous avons dû annuler tous les modules car moins de 5 candidats inscrits

## **5- Jeux Cap'form senior 2024**

Les jeux Cap Form'senior 2024 se dérouleront à Saint Etienne, le jeudi 27 juin et concerneront des villes du territoire et les clubs locaux :

Grenoble et l'Entente Athlétique Grenoble, Lyon et l'AFA Feyzin-Vénissieux, Roanne et le club athlétique du Roannais, Romans sur Isère et Entente Athlétique Romane et Péagoise, Saint Etienne et l'Athléform'42, Vichy et le Racing Club Vichy Athlétisme, Villefranche-sur-Saône et l'Athlétique Club Val de Saône.

Les clubs constituent les équipes = idéalement, 4 équipes de 3 personnes par Ville.

Les jeux consistent à un « Décaform » soit 10 épreuves en série (7 épreuves d'APS + 3 épreuves sollicitation cognitives – type résolution de problème, anagramme...), à réaliser en équipe. En complément de ces activités, 3 animations annexes sont proposées. Au programme : danse, Qi Gong ainsi qu'une initiation aux "gestes qui sauvent".

Le programme prévisionnel :

Matinée = Transport des différentes villes

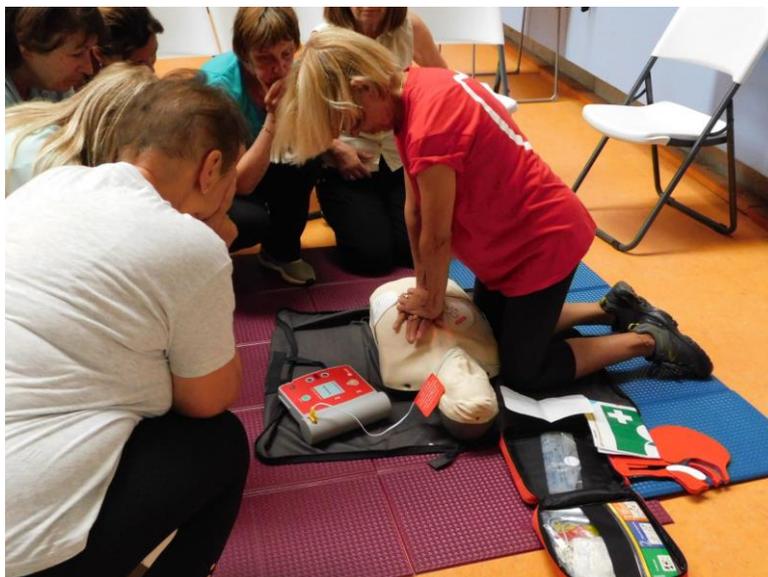
12h00 = Accueil avec collation.

13h00 – 14h20 = Décaform 1 (20 équipes)

14h20 – 14h30 = Rotation

14h30 – 15h50 = Décaform 2 (20 autres équipes)

16h00 – 16h45 = Buffet Goûter + remise des récompenses.



## **6- Questions diverses :**

La visite de la Maison Sport Santé des Portes de l'Isère est à programmer sur une matinée d'octobre (action : Jean-Louis Perrin).