LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES ATHLETISME

AURA

piste

automne 2020

chiffres et étude

sur les championnats de France

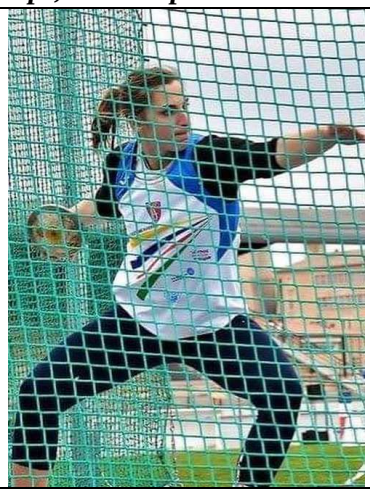
corrections compléments commentaires à
jj.behm@wanadoo.fr

au 19.10.2020

En titre : « automne 2020 »
ce n'était bien sûr jamais arrivé.
Page suivante le Président de la Ligue, le Président de la CSO et le CTS membre de la CSO nous expliquent
comment la Ligue a tiré son épingle du jeu, puisque 17% des albigeois portaient les couleurs auristes.

Il y aura de nombreuses leçons à tirer des résultats d'un automne qui a suivi quelque 5 mois sans compétition.

On détaille page 11 les étonnantes différences de fidélisation en fonction de la discipline.
*Seulement **1/3 des 10 meilleurs coureurs courts** (100-200-400-110H – 4H) de la Ligue a battu son record. Il n'y aurait pas de quoi s'en étonner, mais ce sont les ¾ **de fondeurs : 72%.***
Les chaussures à ressort n'expliquent pas tout ; certains Entraîneurs ont déconseillé, au moins momentanément, de les utiliser. Bérénice FULCHIRON par exemple photo droite a pulvérisé son record au 1500 et remporté le France sans les adopter.
Pourquoi les coureurs longs qui n'ont pas pu profiter d'espace nécessaire pour s'entraîner ont-ils massivement progressé, alors que les sprinteurs, qui ont besoin de moins d'espace et de temps, ne l'ont pas réussi ?



***Des lanceurs** ont éclaté leur record à la reprise alors qu'ils avaient été privés de terrain.*
*Pourquoi **DONZELOT** photo gauche à 32 ans et après maternité a-t-elle largement battu son record en rentrant en juillet ? De 57,66 en 2012 à 59,40. Elle a ensuite vainement recherché le relâchement qui lui avait permis cette performance. Elle a expliqué sur le site de la Ligue, qu'elle avait effectué beaucoup de mimes et assuré son avenir professionnel.*
*Les Espoirs martelistes **CHAUSSINAND et TAVERNIER** (comme sa sœur) ont eux aussi battu un record pourtant déjà élevé.*

*Pourquoi les **haies hautes** ont-elles été si faibles : 4 records perso sur les 10 meilleurs : 20%, et aucun Senior ! Bien sûr qu'il faut l'accès au synthétique, mais c'est une discipline où nombre des meilleurs ne sont même pas revenus fouler la piste.*

On remercie, bas de la page 11, certains des meilleurs qui ont donné l'exemple : **HUBERT**, qui s'organise un déca pour lui tout seul dans le froid printanier normand, puis qui confirme sur la seule épreuve possible : au France à Aubagne.

En tout cas, il va falloir,
comme l'ont parfaitement assuré nos structures locales et nationales,
continuer de veiller au bien-être de ces 18-25 ,
qui voient leur avenir sportif et professionnel
menacé d'être gâché.

Nous vivons une situation particulière et inédite, la saison hivernale a été tronquée, elle s'est terminée en queue de poisson.
L'entrée en confinement à la mi-mars a complètement bouleversé notre Athlétisme et même notre vie quotidienne.
À la Ligue, nous avons tout fait pour garder le contact et la motivation malgré les incertitudes. Nous étions souvent dans l'impossibilité de se projeter tant la situation évoluait à chaque moment.
J'ai voulu être optimiste et ai beaucoup milité pour éviter d'être dominé par le pessimisme qui s'était peu à peu installé, je ne voulais pas qu'on baisse les bras et nous avons proposé des activités pour que nous soyons prêts à relancer l'Athlétisme sous toutes ses pratiques dès que possible. Il en allait de notre survie.

Quelle année noire ! Mais qui nous dit que cela ne sera pas notre quotidien encore longtemps ?
A la ligue nous avons pensé qu'il fallait quoiqu'il arrive continuer, certes en prenant des précautions, mais qu'il était essentiel que l'athlétisme poursuive son activité. Il fallait s'adapter, respecter les consignes sanitaires du ministère (pas toujours cohérentes et applicables), mais la fédération a su aussi négocier des protocoles qui ont permis des adaptations pour notre sport.
La CSO avec les cadres techniques a encouragé très tôt les clubs à organiser des compétitions, "virtuelles" d'abord, puis des "meeting express", avant d'élaborer un calendrier automnal pour nos championnats régionaux.
On doit remercier les clubs, les athlètes qui ont répondu présents, cela a permis de préparer les échéances nationales de l'automne. Les résultats prouvent que nous avons eu raison, une fois encore les absents ont eu tort !

La période de confinement a été gérée de manières très différentes d'un club, d'un groupe d'entraînement ou d'un athlète à l'autre.
D'un arrêt total à la poursuite d'entraînements planifiés en respectant les consignes sanitaires et parfois suivis à distance en visio-conférence, il est normal que les choix pour le suite de la saison aient été très différents.
La CSO de la ligue AURA a fait le choix de communiquer tôt sur l'organisation entre le 22 juin et le 11 octobre de confrontations à distance puis compétitions au format réduit jusqu'aux championnats régionaux et ainsi qu'une compétition collective. Cette anticipation a permis de donner du sens et des objectifs pour une saison compétitive décalée.
Certains comités départementaux et clubs ont contribué à la réussite d'organisation de meeting express en soirée durant les mois de juillet et août. Merci à eux et aux jurys présents! Les athlètes sont nombreux à avoir répondu présents.
2 regrets toutefois pour ces catégories cadets et plus:
- La faible participation à la coupe d'automne qui pourtant constitue une compétition d'animation collective, mais avec peu de contrainte, pour la fin de saison.
- et bien sûr l'annulation des France Ca-Ju.
Ce championnat aurait pu terminer de belle manière la saison de ces 2 catégories.

Albi seul	élite et espoirs	2020 AURA			
élite 10 + 5 podiums 15		**24 Final Seniors** *étrangers décomptés* **+ 22 Q**		**18 Espoirs Fi + 8 CJ**	
5 + 1 or 6		**16 fem**		**15 hom**	
FULCHIRON Bérénice	4.23	4 VITTET Anne-So	10.28	4 SCHNEIDER Camille	**52.43**
CLERC Farah	57.91	MAUCHANT Tiphaine **J**	6,24	RIAHI Abdellah	8.41
NGANDU-NT Amanda	**16,01**			5 TAVERNIER Hugo	**69,55**
ROBERT-M Mélina	60,06	5 MAAMOURI Coraline	4.28	MALRIQ Quentin	
TAVERNIER Alexandra	72,76	PELLETIER Anaïs	60.11	6 COUDERT Baptiste	**9.04**
LA VILLENIE Renaud	5,80	PEREZ Juliette	1,79	COLLET Thibaud	5,50
3 + 2 argent 5		NICOLLIN Margaux	51,30	GOTTELAND Romain	16,71
CLEYET-MERLE Béré	4.24	6 GUILLERMIN Manon	4.29	ABDOU Earwyn	64,28
METAYER Caroline	15,02	AMARO Kalyl			
DONZELOT Irène	54,74	7 VEYSSIERE Marjorie	24.09	7 HAAN Titouan	9.07
LA VILLENIE Valentin	5,70	GONCALVES Marie	**10.41**	PONCET Nils	7,43
CHAUSSINAND Yann	**73,61**	LOISY Léa	1,76	DUC Matteo	43.35
3 + 1 bronze 4		PEYREMORTE Elodie	3,95	8 BRUYAS Maxence	1.55
SAHNOUNE Meriem	**58.32**	METAYER Caroline	47,39	LAMOUROUX Julien	7,12
PALOU Claire J	10.02	VEILLAS Estelle **J**	56,69	ABDOU Earwyn	**16,10**
NGANDU-NT Amanda	52,59	8 PELTIER Fanny	200	SALCEDO Mathieu	47,51
CONINX Dorian	13.40	PERRICHON Julia **J**	50.08	FEDIT Nicolas	**63,70**

23 Q + 8 Ca-Ju					
10 fem		**2 Ca 3+3 Ju 8**		**12 Hom**	
VERSCHOORE Océa	Chambé	CHABOCHE Fausti	CAA	CURAL André	DMA
ANCILLON Maeva	CSBJ	DEDOLA Diamanti	ESL	KARANI Assadillah	ASAD
FORIER Aurélie	EAG	**Ju**		TRAORE Mustapha	EAG
MAAMOURI Noémie	DMA	MOULIN Pi-L	EARP	NIANG Mouhamadou	Lyon A
BONNET Valérie	Aix	BOISSONARD M	Roan	HERBIN Nicolas	DMA
DE OLIVEIRA Ophélie	Aix	MOLIST Lucille	CSBJ	CRAPANNE Anthony	ACOF
PASTERNACK	EAG **Sui**			LAFFONT Gautier	ASAD
BERGAMI Manon	CAA	BRESC Valentin	DMA	SARNETTE Guillaume	Annecy
SALUT Aline	ESL	VERCUEIL Louis	EAG	PONTIER Antony	CAA
VIDALINC Célia	CAA	MUCRET Bryan	CAA	PHELUT Alexis	CAA
				MARTIN Côme	Annecy
				DE NEVE Nicolas	Coq

Albi 2020 AURA 37 espoirs F 5 + H 8 podiums 13			
2 + 2 or 4		**9 fem**	**14 hom**
FULCHIRON Bérénice	4.23	ALLIER Mélanie	BOUTEILLE Thibaud
NGANDU-NT Amanda	**16,01**	BACCARI Jenna	DRAME Abdou
ABDOU Earwyn	**16,10**	BERNARD Mathilde	DUC Guilhem
CHAUSSINAND Yann	**73,61**	IVA Charlotte	FAURE Rémy
1 + 3 argent 4		LAURENS-B Clariss	FAVERO Enzo
PEYREMORTE Elodie	3,95	MAAMOURI Noémi	KISSEL Fabien
SCHNEIDER Camille	**52.41**	MOIRAUD Yoanna	LEECH Eddy
COUDERT Baptiste	**9.04**	SAUTEL Oriane	LOPEZ Quentin
TAVERNIER Hugo	**69,55**	TISSOT Noémie	MALRIQ Quentin
2 + 3 bronze 5			MANGUE Ewan
LOISY Léa	1,76		PERRIER Félix
BLANC-Boek Augu	5,62		PICCIN Alex
HAAN Titouan	9.07		PIEDFER Benît
COLLET Thibaud	5,50		VIAL Brandon
ABDOU Earwyn	64,28		

Les féminines à l'honneur

La forte tendance des années précédentes se confirme : 5 des 6 titres sont au féminin.

*Dont 3 en **lancer**, autre tendance forte,*

due essentiellement à la qualité de nos Entraîneurs.

La Ligue n'a pourtant que 6 500 compétitrices licenciées, contre 8 000 compétiteurs.

Nos 6 médailles d'or

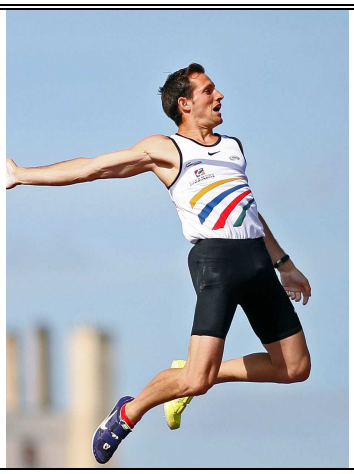
Depuis 1998, excepté les 2 années de la naissance de ses filles,
Mélina ROBERT-MICHON
a remporté le France de disque, avec 60m06.
Elle aurait pu être menacée par une autre auriste, la Clermontoise **Irène DONZELOT**, qui venait, à 32 ans, en rentrant de confinement d'éclater son record à 59m 40, mais qui sembla rechercher vainement les sensations de relâchement qui lui avaient permis cette performance, 2e toutefois, à 54m74.

Là aussi, **duel auriste** :
la championne en titre la Lyonnaise **Caroline METAYER**, mal remise du covid, réussit un méritoire 15m02, avant de recevoir le réconfort de Serge DEBIE, insuffisant contre les 15,27 de la Stéphanoise du CA Roannais **Amanda NGANDU-NTUMBA**, qui, semblant libérée par la certitude de la victoire, propulsa l'engin, au dernier essai, à **16m01**, sous les yeux de son Entraîneure Vanessa PECEL, mais aussi du député local Régis JUANICO, lui-même lanceur.

Là aussi aucune surprise, puisque l'Annécienne **Alexandra TAVERNIER**, sous les yeux de ses parents, son formateur Christophe de père, entraînée aussi par le toujours recordman de France du marteau, Gilles DUPRAY, réussit 5 essais au-dessus de 70m, plus de 5 mètres devant la deuxième, ce, malgré une gêne à l'épaule. Elle confirmait ensuite en Tchéquie en franchissant la ligne des 75 mètres et en restant invaincue.

La Valentinoise ex-triathlète
Bérénice FULCHIRON
a clairement choisi : elle est 'athlète' . Elle a eu le goût de choisir Bastien PERRAUX pour l'amener à **4.11** à Marseille, qui lui donnait l'assurance de dominer la course, ce qu'elle fit.
Pour une fois cheveux au vent, elle repoussa l'attaque de la Grenobloise Bérénice **CLEYET-MERLE**
– encore un doublé auriste - .
A Marseille, elle n'avait pas voulu porter les chaussures qui volent, tant elle voulait prouver que ses progrès n'étaient dus qu'à la qualité de ses efforts.

Attendre 30 ans et sa 6e Finale pour l'emporter prouve la persévérance de la Lyonnaise **Farah CLERC**.
Thomas VERRO lui a parfaitement fait comprendre comment utiliser sa foulée de 2 m 10 : mener 15 jusqu'en 2e virage. Alertée par une faute d'inattention en série sur la 10, elle resta concentrée mais relâchée en finale, l'emportant de peu en **57.91**, à seulement 34 ct de son record, sur la Rennaise Shana GREBO.



Bien sûr, peu surprenant.
Renaud LAVILLENIE
fut toutefois poussé par son frère **Valentin** qui franchit 5m70 au 1er essai. Les frères clermontois firent l'impasse à 5,75 et seul Renaud franchit **5,80**.

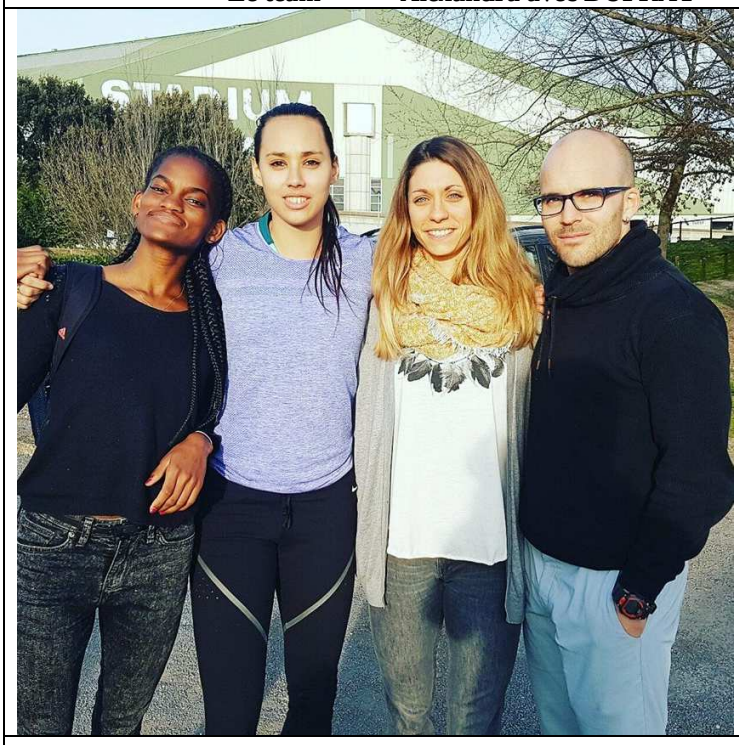
Leurs coachs

Serge DEBIE et Mélina ROBERT-MICHON

NGANDU-NTUMBA Vanessa PECEL (56 m au marteau)

Le team Alexandra avec DUPRAY

Bastien PERRAUX *B FULCHIRON*



AMARO CLERC GALVEZ VERRO

Philippe D'ENCAUSSE *LAVILLENIE*

Fra combinées AURA

2 or 1 arg 1 bro + 9 Fi = 13 dont 8 RP + 5 et 7 Q 25

1	**BLAECKE Pierre**	Eag 38 -Asptt Grenoble	**C 3**	**7 229**
1	**HUBERT Axel**	As Aix- **9e TT**	SE 96	**8 260**
2	**GADO Ruben**	Clermontaa - As M	SE 93	7 738
3	**CANET Mathilde**	Clermontaa - Montferran	**ES 98**	**5 018**
.4.	LAFFONT Marjorie	Asad - S/l Sc Privas	**JU/02**	**4 792**
4	FOURRé Florian	As Aix-les-bains*	**ES/00**	**6 871**
4	CHAZAL Emmanuelle	Club Athle Roannais*	SEF/91	4 780
5	OJARDIAS Chloe	Sa Thiers	**JU/01**	4 740
5	GIROIRE Thibaut	Decines Meyzieu A*	**JU/02**	**6 744**
5	CRITICOS Ilona	Eag 38 Asptt Grenoble	**ES 00**	**4 753**
7	REY Simon	Us Oyonnax	SE/97	6 751
8	DEDOLA Diamantina	Esl - Pierre Benite	**CA 3**	**4 378**
8	CHOREL Jeanne	Eag 38 -Grenoble Uc	SE 98	4 487

Formidable performance d'Axel HUBERT
9e Tous temps, avec un autre doublé auriste :
le Clermontois, lui aussi réunionnais, Ruben GADO.

6 RP. **8 260** RP : 11.03 7,42 15,82 1,98 49.99
+ 2 égalés 14.31 43,45 4,90 69,69 4.39

Conseillé, quand il est à Aix, par **Nicolas BOUTRON**

« Je savais que j'avais les capacités de réaliser plus de 8 200 points, voire 8 300. Quand on fait la somme de tous mes records, cela donne un potentiel de quasiment 8 400 points, donc ça ne saurait tarder ! Je m'attendais à une grosse performance, d'autant plus que j'étais en forme. Il y a trois mois, j'ai effectué un décathlon en solo à 8 113 points.
L'émotion a été intense au poids, car je savais que c'était allé très loin quand j'ai lâché l'engin. La peur de ce décathlon, ç'a été le saut en hauteur, où j'ai failli échouer à 1,86.
J'ai l'habitude de ne jamais regarder mon total de points, même avant le départ du 1 500 m. Je ne savais pas que j'allais faire 8 200 points, ni que je devais courir en moins de 4'44 pour battre la meilleure performance mondiale.
Le décathlon est un kif et une passion à laquelle je m'adonne pour me faire plaisir et pour la performance.
J'ai fini mes études et je me consacre à 100 % à l'athlétisme.
J'ai construit un environnement et une structure autour de moi qui me permettent de performer. «

Recueilli par Camille Vandendriessche Site FFA

13 finalistes 12 Q 25 12 F 13 H

C LEMOINE Myrtille	AL Voiron	**C** BEOIR Dimitri	Faverges
CORNET Oriane	CAA	GARCIA Ianis	EAG
J PAILLAGOT Camille	UO Albertvil	**J** PAVAN Samuel	EAG
RICHARD Médéa	Aix	**E** BRAS Enzo	DMA
E BLANC-BOEK. Augustine		BONNEFOY Mathias	Andrézieux
		REY Antoine	Oyo
		S PERRET-Janowiak Rémi	EAG

Or *ici devant AUZEIL*	**argent**	**bronze**

Seniors Q en 19 42% re-Q en 20				
Fem 19 sur 41 **46%** **Hom** 15 sur 40 **37%** **34 sur 81**				
sprint-haies	**demi-fond**	**sauts**	**lancers**	**combi - marche**
5 sur 21 24%	**9 sur 15 60%**	**5 sur 18 28%**	**10 sur 17 59%**	**3 / 4 75% 3 / 5 60%**
4 sur 11	**4 sur 6**	**1 sur 9**	**8 sur 11**	**1 sur 1**
ALLARD Carine	**AUDUBERT Vickie**	BARA Lise	**DONZELOT Irène**	**SAHNOUNE Meriem**
CLERC Farah	GEYER CARLES Joha	BONNET Valérie	FLORENTINY July	**1 sur 2**
COUTURIER Mario	**FORIER Aurélie**	**CHAZAL Emmanu.**	FOURNIER Annaëlle	**SINA Laurence**
DIARRA Eléa	**IDHMAND Fatiha**	DUVERNAY Prisca	LEVENARD Anne	VIDALINC Célia
GALAIS Jennifer	**MAAMOURI Corali**	GALVEZ Marina	**METAYER Caroline**	
LUFUTUCU Anaïs	PRIVAT Claire	GAUDY Charlotte	**NICOLLIN Margaux**	
PELLETIER Anaïs		PASSOT Paloma	**ROBERT-MICHON Mé**	
QUENOT Fanny		PONTOPARIA Mia	**SALUT Aline**	
SANANES Deborah		POPOV Anastasia	**TAVERNIER Alexandra**	
SOGOYOU Sandra			**VAGLIO Pauline**	
VERSCHOORE O.			**WERHLI Lydia**	
1 sur 10	**5 sur 9**	**4 sur 9**	**2 sur 6**	**1 sur 3**
ACHOURI Kevin	**AIRIAU Gatien**	CHAPON Joris	CARRON Laurent	AUZEIL Bastien
BOUHADJELA Yas.	BOSIO Alexis	DENOMME Antoine	**FEDIT Nicolas**	**HUBERT Axel**
BRUNEL Maël	**BRUYAS Maxence**	DEVILLARD Théo	FLAVEN Alexis	LLANAS Melchior
LEMAITRE Christop	**CRAPANNE Antony**	**LAMOUROUX Juli**	**GOTTELAND Romai**	**2 sur 3**
MAGANGA Guy	**HERBIN Nicolas**	**LA VILLENIE Ren**	HEINRICH Romain	**CAMPION Kevin**
MAURICE Patrice	NACRY Romain	**LA VILLENIE Val**	TOSIN Yann	**DE NEVE Nicolas**
NIANG Mouhamma.	SAINJON Manuel	OLIVAS Julien		BRANLE-BRANICKI
PADRIN Thomas	TAKI Arnaud	**PONCET Nils**		
SIDEA Christian	**RIAHI Abdallah**	SENE Alioune		
TRAORE Mustaph				
espoirs				
29 re-Q sur 79 37%				
2 sur 26 8%	**7 sur 21 33%**	**8 sur 11 73%**	**9 sur 15 60%**	**3 sur 6 50%**
KRAKRE Flore MIGNON Marine PELTIER Fanny ROSSET Déborah AMARO Kalyl **PETIT Hac**hlaine **LE BOBINNEC Ju** WOTHOR Tatiana	**HERMINE Chéryl** BOUVIER Axelle DESAILLY Juliet ALLIER Mélanie AURICHE Bérang VELLA Emma AUDUBERT Axell SERBAN-P Louise CLAVIER Aude **GONCALVES Mar** **LEPELTIER** Julia	PEREZ Juliette IVA Chatlotte CORNELOUP E TAVERNIER Hugo SAUTEL Oriane	MOIRAUD Yoha TOUAM Shade TISSOT Noémie **DUBOST** A-Soph **JACQUIN Gaëlle**	**CHOREL Jeanne** CANET Mathild PLATET Astrid
IBEKA Yoan DRAME Abdou TABERE Judica BOUHADJELA Y PREVOT Loïc MARTHELY Ax EL ACHKAR Léo **PETITJEAN** Phi CATERE Claudy **WOIRIN Maxim** PAOLUCCI Ax **POUZARGUES**	MALRIQ Quentin **KRAEMER Pier** GUIGON Charles **MAZIOUI Nicolas** **PONTIER Antony** HAAN Titouan **RAYMOND Rémi** AIRIAU Ghislain PHELUT Alexis	**AYEMBE** Jospino KISSEL Fabien COLLET Thibaut GAVILLON Romain **GUILLAUME** Kev PIEDFER Benoît	FAURE Rémy SALCEDO Math CHAUSSINAND Y TAVERNIER Hugo ABDOU Earwyn PACULA Clément MAISONNEUVE C PERRET-JA Rémi	**REY Simon** **RODRIGUES** Lo CLEMENT Axel

QF par discipline

seniors

6 + 5 sprint – 4 – haies 11		8 + 9 demi-fond 17		11 + 9 concours 18	
CLERC Farah	Lyon A	ANCILLON Maeva	CSBJ	BONNET Valérie	AS Aix
PELTIER Fanny	ESL	CLEYET-MERLE Béré	EAG	BERGAMI Manon	CAA
PELLETIER Anaïs	CSBJ	FORIER Aurélie	EAG	CHAZAL Emmanuelle	CA Roann
SAHNOUNE Meriem	CAA	GONCALVES Marie	DMA	CHOREL Jeanne	EAG
VERSCHOORE Océane	Chambé	MAAMOURI Coraline	DMA	DE OLIVEIRA Ophélie	AS Aix
VEYSSIERE Marjorie	CAA	MAAMOURI Noémie	DMA	DONZELOT Irène	CAA
		VIDALINC Célia	CAA	METAYER Caroline	Lyon A
CURAL Andy	DMA	VITTET Anne-Sophie	Go Chamb	PASTERNACK	EAG **Sui**
KARANI Assadillah	ASAD			ROBERT-MICHON Mélina	Lyon A
LAFFONT Gautier	ASAD	BRUYAS Maxence	ACVS	SALUT Aline	Lyon A
NIANG Mouhamadou	Lyon A	CONINX Dorian	EAG	TAVERNIER Alexandra	Annecy HS
TRAORE Mustapha	EAG	CRAPANNE Anthony	ACOF		
		DE NEVE Nicolas	Coq	FEDIT Nicolas	CAA
		HERBIN Nicolas	DMA	GADO Ruben	CAA
		MARTIN Côme	Annecy	GOTTELAND Romain	AS Aix
		PHELUT Alexis	CAA	HUBERT Axel	AS Aix
		PONTIER Antony	CAA	LAMOUROUX Julien	AL Voiron
		RIAHI Abdellah	Chamailèr	LAVILLENIE Renaud	CAA
				LAVILLENIE Valentin	CAA
				PERRET-JANOWIAK Rémi	EAG
				PONCET Nils	ESL

espoirs

0 + 2 2	4 + 4 8	Sauts 7 + 5 12	Lancers 3 + 9 12
	ALLIER Mélanie	BACCARI Jenna	MOIRAUD Yoanna
	FULCHIRON Béré	BERNARD Mathil	NGANDU-NT Ama
DRAME Abdou	LAURENS-B Clariss	BLANC-B Augus.	TISSOT Noémie
LEECH Eddy	MAAMOURI Cora	IVA Charlotte	ABDOU Earwyn
		LOISY Léa	CHAUSSINAND Ya
	COUDERT Baptiste	PEYREMORTE E	DUC Guilhem
	HAAN Titouan	SAUTEL Oriane	FAURE Rémy
	MALRIQ Quentin	BOUTEILLE Thib	FAVERO Enzo
	PERRIER Félix	COLLET Thibau	LOPEZ Quentin
		KISSEL Fabien	PICCIN Alex
		MANGUE Ewan	VIAL Brandon
		PIEDFER Benoît	TAVERNIER Hugo

Page suivante, sont inscrits les ***cadets*** *et* ***juniors*** ***qualifiables au 'ranking'****.*
Mettons en avant les 31 qui y étaient sur le ***podium*** *:*

5 + 3 or 8		6 + 8 argent 14		5 + 4 bronze 9	
juniors					
Nais RACASAN	E A G	Margot GUEPRATTE	EoC	Pierrick-Linda MOULIN (G)	EARP
Claire PALOU	Ea RP	Estelle VEILLAS	EAC	Pierrick-Linda MOULIN (G)	
Sasha ZHOYA	CAA	Sasha ZHOYA		Fanny BOISSONNARD	CAR
Sasha ZHOYA		Valentin BRESC	DMA	Axel FOURNIVAL.	
		Axel FOURNIVAL	CAA	Antoine OMOBONI	CSBJ
		Louis VERCUEIL	EAG		
		Bryan MUCRET	CAA		
cadets					
Faustine CHABOCHE	CAA	Faustine CHABOCHE		Jeanne TCHAKERIAN	CSBJ
Faustine CHABOCHE		Elrika PAULAUD BA	ESL	Florella FREYCHE	ESL
Diamantina DEDOLA	ESL	Lea MAUBERRET	EAG	Mathieu VERCUEIL	EAG
Leo MALOSSE	EF	Aurore AVEZOU	ASC	Baptiste SALCEDO	CSBJ
		Nathan BRUYERE	EAG		
		Remi FILHON	CAA		
		Julian REYNAUD	DMA		

183 Auristes Ca-Ju entrant dans le 'ranking' au 14.10

Bien sûr citation ne vaut pas qualification.
Néanmoins, à la demande plusieurs Entraîneurs, il nous a semblé opportun de relever les Ca-Ju qui avaient gagné le droit d'être à Evry

45 F + 42 H juniors 87

13+15 sprint-haie 28	16+15 Demi-fond 31	5 + 5 Sauts 10	7 + 5 Lancers 12	4+2 Combi-march 4
Pierrick-L MOULIN (G)	Nais RACASAN	Louise CHEVET	Emy HOEZ	LAFFONT Marjorie
Marie CONJARD	Juliette MORATH	Lou VIDAL	Marine DESCHANELS	OJARDIAS Chloé
Diane MOUILLAC	Julia RAVET	Alizee DECARRE	Coline COTTIER (SUI)	PAILLAGOT Camille
Valentine MESAS	Laura PROUST	Agathe LETOMBE	Mathilde PLATROZ	RICHARD Médéa
Orokia DIANE	Agnes MCTIGHE (S)	Ysee LE PHILIPPE	Fanny BOISSONNARD	
Manon TRUC	Emma BERT		Agathe FERRARI	PERRICHON Julia
Pauline DALLACQUA	Lena LEBRUN		Meline EKOLLO-BORG.	MOLIST Lucille
Anastasya DELBE	Emilie NOYER			
Saskia OZDOBA	Lena CHAUVEAU			
Camille MARSIN	Louanne RAFFIER			
Melisande BERTRAND	Claire PALOU			
Manelle BEJUIS	Margot GUEPRATTE			
Claire MACHINAL	Salome CROIZIER			
	Laura PROUST			
Bradley LESTRADE (S)	Romane GEREY	Bryan MUCRET	Eythane ABDOU	GIROIRE Thibaut
Sidney LEGER (SWE)	Alicia LAMARQUE D.	Theo BOUGET	Louis DEBARGE	PAVAN Samuel
Axel MARTINEZ	Mathis CHAVAND	Zacharie ROGERSON	Antoine OMOBONI	
Isahq CHERROUD	Tom SAINT JUVIN	Filipe BARRETO S P	Jacques CHARLON	DUC Mateo
Yann SPILLMANN	Noe DAVIAUD	Jonathan VELIN	Antoine DELORME	PETER Florian
Theophile LAPORTE	Yovan COLIC			
Sasha ZHOYA	Valentin BRESC			
Antoine VINCENT	Hugo THIBAULT	**steeple**		
Garis SARAZIN	Tristan GAUVIN	Axel FOURNIVAL		
Louis VERCUEIL	Basile BASSET	Flavien COINDARD		
Fantin CRISCI	Remy THEOLIER	Mathias VERGOTTE		
Noam YAHIA		Hugo SIGALAS		
Arthur PONCET		Basile BASSET		
Luka LOIRE		Antoine AFLALO		
Imad HMOUCHE				

54 F + 42 Hom cadets 96

19 F + 14 SH 33	11 + 8 ½ fond 19	10 + 6 saut 16	9 + 10 lancer 19	3.3 6 combi-mar 2.1
Chanele HODGE	Faustine CHABOCHE	Diamantina DEDOLA	Manel YAHIA	Myrtille LEMOINE
Berthe MARTIN	Camille PLACE	Juliette ZEBIC	Jeanne TCHAKERIAN	Melissa HUET
Alizee GERARD	Natacha BLANC	Aurore AVEZOU	Ophelie VESSARD	Oriane CORNET
Nadja MOLL (GER)	Yodith TESFAYE (S)..	Elrika PAULAUD B.	Julia VIALLE	
Alix CHARENTUS	Fannie SAPET	Lea MAUBERRET	Maileen BONNAIL	LAURENS Emilie
Evy FERAPPY	Dorine BELMONT	Leia TROMPAT	Thais FAVODON	MASSON Liv
Bylitis FOTSING	Manon FLAMMIER	Absa BA	Florella FREYCHE	
Chloe PONCET	Laurine ROUPIE	Diane RICHARD	Justine RODDIER	
Anaelle IMBERT	Tiphaine BAZILE	Beatrice BRUNORI	Lea BESSEYRE	
Charlotte COLOMBO	Pauline OHL	Lea KAZEEM		
Ines DUCROZET	Julie MOURRE			
Auceane BOUIJOUX				
Lole-Mari COUDEYRE	Nathan BRUYERE	Clausel MOSNIER	J-Emmanuel LAPORTE	Pierre BLAECKE
Margot MARET	Clement PONCE	Brieuc ISOARD	Pierre BLAECKE	Dimitri BEOIR
Anais BARNAY	Dalil BOUCHELAGHEM	Remi FILHON	Cihan ELIE	Ianis GARCIA
Marie SIROLLI	Jules NOGALES	Iban GRIMAUD	Garice BOURBON	
Mahault LEBRUN	Theo SUCHAIRE	Leo MALOSSE	Bastien ALLAERT	GARREAU Faustin
Eulalie THEVENON	Cedric ARDIACA	Julian REYNAUD	Sasha MASUNGI (SUI)	
Hind EL HAJJAM	Ryan VIRET		Matheo PONTRUCHER	
Idris TOURTET	Samuel LEGAT		Alexandre BERNARD	
Lenny ATHMANE			Garice BOURBON	
Florian BLANC			Baptiste SALCEDO	
Ronald RIBEIRO A. (A)				
Clement GIRAUD	**4H**			
Ghilain BOUTRY	Mathieu VERCUEIL			
Alexis BROUTY	Martin CORMIER			
Hugo MASSIEU-DALB.	Clement VIGNET			
Romain CHATENOUD	Antoine PIZZETTA			
Romain LAGIER				

le commentaire

n'a de sens qu'en comparaison avec les autres Ligues. Les explications page 2 nous éclairent.
Trop d'athlètes ont fait un break complet. Le classement au 'ranking' a permis à des athlètes qui n'avaient pas pratiqué de prétendre à , et parfois d'assumer une qualif.
Il en est résulté particulièrement en élite des performances très faibles, desquelles il est inutile de se plaindre.

Dernier coup de massue : alors que l'automne s'était déroulé sans problème majeur, la situation en Ile-de-France réduit à néant les efforts du Comité de l'Essonne, qui avait pris à charge l'organisation prévue à Lens, au vol ;
le championnat Cadet-Junior est annulé !

Stupéfiantes différences quant à la fidélisation :

1 les Seniors ont disparu à 58% **%** atteint habituellement en 3 saisons.

Les **Espoirs** 1 et 2 ne disparaissent habituellement qu'à hauteur de 1 sur 5 ;
cette année c'est **3 sur 5**.
Les **Espoirs 3** avaient disparu à hauteur de **54%** en 2019 ; **80** cette année.

2 Demi-fond, lancers et combinées-marche ont vu leurs athlètes Seniors se re-qualifier à **60%**.

Le **sprint-haies** à ¼ , les **sauts** à **28%**.

En **Espoir** le sprint-haies est à **8%** de re-qualif !

Les lancers, combinées et sauts à au moins **2 sur 3**.

Pourquoi de telles différences ?

Force est de constater que les disciplines qui réclament le plus d'entraînement (lancer et demi-fond) sont celles qui ont le mieux résisté. C'est paradoxal.
Si cette affirmation est exacte, celles où l'on peut penser qu'on ait besoin de moins d'entraînement, du moins celles où on peut réussir, en Jeune, avec moins de travail (sprint et 3 sauts : longs et hauteur), auraient dû au contraire en profiter.

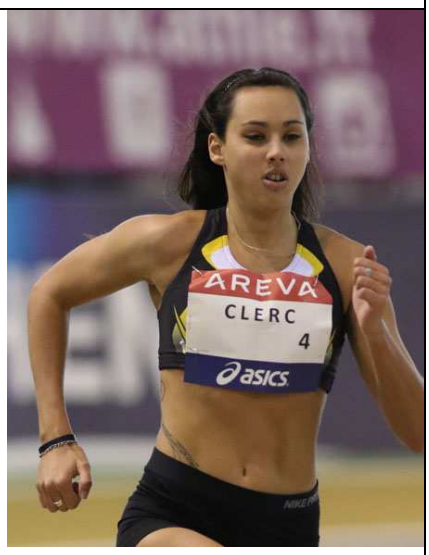
Pourquoi **le sprint-haies ne s'est re-qualifié qu'à 1 sur 6**, alors que le **demi-fond**, qui, un long moment, ne pouvait pas dépasser 1 km, est **presque à 1 sur 2** , et les **lanceurs**, dont certains n'avaient qu'un garage pour s'entraîner de mars à mai, à **plus de 1 sur 2** ?

Il est trop tôt pour mesurer les conséquences de cette aventure incroyable,
trop tôt pour connaître sa durée.
Il semble évident en revanche que si nous ne diffusons pas
la confiance et l'optimisme,
cette génération risque d'être marquée à vie.

Robert PAUGET
Bon travail comme d'habitude, mais dire que le sprint et les sauts demandent peu de travail est une vision restrictive.
L'entraînement est très difficile à mettre en œuvre quand les installations techniques ne sont pas accessibles.
Espérons que la saison hivernale n'accentue encore plus ces problèmes.

Jacques COLLET
Merci JJ pour ce travail, méticuleux et complet, photographie d'un Athletisme qui va avoir du mal à remonter la pente.
Souhaitons à tous les jeunes entraîneurs, et moins jeunes de garder leur passion pour notre cher sport ,et de ne pas tomber dans une démotivation.

Ils ont donné l'exemple :

Pendant le confinement, il s'organise un déca pour lui tout seul, dans le froid normand , et y dépasse les 8 100 !	Médaillée olympique, elle participe à la Coupe de France, puis, bien sûr, à l'élite	Elle ne laisse pas passer sa chance : à 30 ans elle est championne de France élite !
		
Axel HUBERT	**Méline ROBERT-MICHON**	**Farah CLERC**

Comme chaque année hélas il nous faut évoquer la mémoire des athlètes ou Entraîneurs qui nous ont quittés

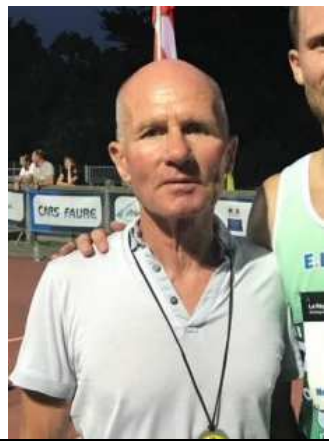
2019

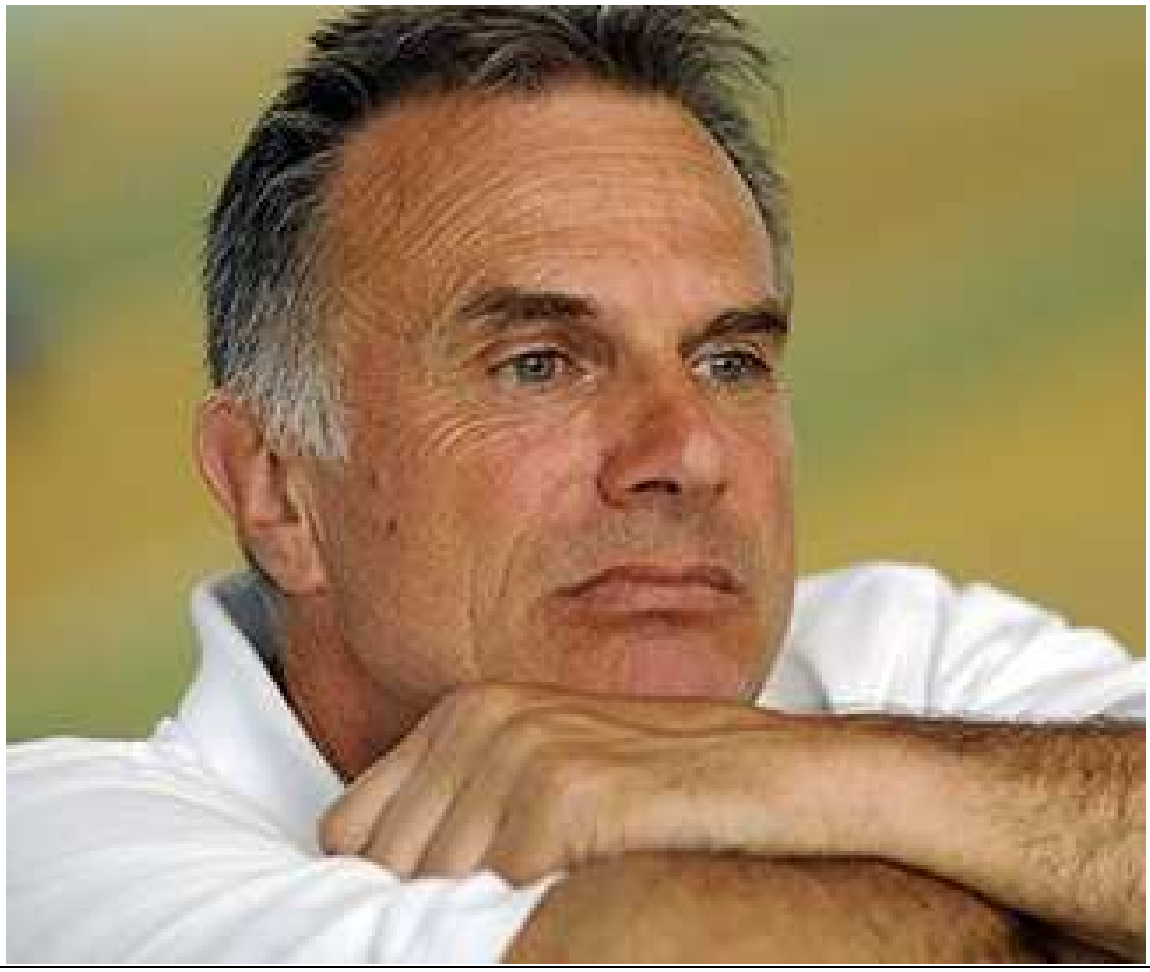
Juliette BENEDICTO

Internationale de trail,
disparue lors d'une sortie de ski
en montagne

Alain SERECCHIA

Entraîneur fidèle à ses couleurs de
l'ACO Firminy,
nous est enlevé par le cancer.



Eté 2020 L'immense **Joël BAILLY**

international junior de perche
infatigable découvreur de talents
éclatant de bonheur et diffusant l'amour
lui aussi victime du cancer.