

SAMEDI 03 JUIN 2023



Marche Nordique

Printemps forme et santé

Rencontre interclubs

Des épreuves en équipe pour se motiver, se défier, partager ensemble des moments de convivialité

Exemple d'activités proposées :

- Marche nordique Orientation
- Biathlon Nordic

A partir de 10h00
au **Parc de Lorient,**
26 760 MONTELEGER



Rencontre Forme et Santé
Organisé par

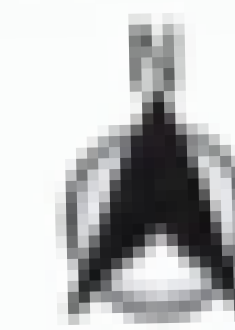


Renseignements

 06 85 42 24 39

 laurent.longa@gpf.fr

Espace Naturel Sensible Parc départemental de Lorient



Programme de la journée :

- 10 h : accueil des clubs
- 10h15 : présentation des activités
- 10 h30 : échauffement
- 10h45 - 12h45 : activités
- 12h45 - 13h45 : repas tiré du sac
- 13h45 - 15 h 45 : activités
- 15h45 - 16h15 : étirements et résultats